











































# DESAYUNOS

		 Gluten	 Frutos secos	 Crustaceos	 Cacahuets	 Sulfitos	 Soja	 Pescado	 Sésamo	 Mostaza	 Moluscos	 Lácteos	 Huevos	 Apio	 Altramuz
Nombre del Plato															
Barrita o Pan Integral con Tomate, aceite y Jamón Ibérico	X	T			X						X				
Barrita o Pan Integral con Tomate/ aceite/ mantequilla/ mermelada	X	T									X				
Barrita o Pan Integral de Atún con Pimientos Rojos	X	T					X								
Barrita o Pan integral, tomate y aguacate	X	T													
Barrita o Pan integral, tomate, aguacate y mozzarella	X	T									X				
Barrita o Pan Integral, tomate, aguacate y Salmón	X	T					X								
Barrita o Pan Integral, tomate, aguacate, Salmón y Huevo Cocido	X	T					X					X			
Bollería	X			X							X	X			
Chocolate a la taza	X	X									X				
Churros / Porras	X														
Croissant	X										X	X			
Croissant Mixto	X				X						X	X			
Croissant Relleno	X				X						X	X			
Huevos Fritos con Bacon	X										X	X			
Huevos Revueltos												X			
Pincho De Tortilla												X			
Pulga Chorizo	X				X						X				
Pulga Salchichón	X				X						X				
Pulga Tortilla	X											X			
Pulga Tortilla Francesa con Jamón	X				X							X			
Sándwich Mixto	X				X						X				
Sándwich Mixto con Huevo	X				X						X	X			
Tortilla Francesa												X			
Tostadas	X										X				
Yogurt Griego con Multicereales	X	X				X		X			X				
Zum De Naranja Natural															

# TOSTAS

















		 Gluten	 Frutos secos	 Crustaceos	 Cacahuets	 Sulfitos	 Soja	 Pescado	 Sésamo	 Mostaza	 Moluscos	 Lácteos	 Huevos	 Apio	 Altramuz
Nombre del Plato															
Canapé Sardina Ahumada	X						X								
Tosta Matrimonio (Boquerones y Anchoas)	X						X								
Tostas Anchoas	X						X								
Tostas Atún Con Pimientos	X						X								
Tostas Boquerones	X						X								
Tostas Cangrejo	X									X	X				
Tostas Cecina Con Tomate Y Queso	X				X						X				
Tostas Gambas Al Ajillo Con Ali-Olí	X									X	X				
Tostas Gulas Al Ajillo	X						X								
Tostas Jamón Ibérico	X														
Tostas Paté De Pato Con Arándanos	X														
Tostas Pepino Con Anchoas Y Salsa De Mostaza	X						X	X			X				
Tostas Pisto Con Huevo	X											X			
Tostas Rulo De Cabra Con Cebolla Caramelizada	X										X				
Tostas Salmón	X						X								
Tostas Setas Con Jamón	X														
Tostas Solomillo Con Brie	X				X						X				
Tostas Solomillo Con Cebolla Caramelizada	X				X										

# RACIONES

		 Gluten	 Frutos secos	 Crustaceos	 Cacahuets	 Sulfitos	 Soja	 Pescado	 Sésamo	 Mostaza	 Moluscos	 Lácteos	 Huevos	 Apio	 Altramuz	
Nombre del Plato																
Albóndigas En Salsa Con Patatas Fritas	X				X						X	X				
Alcachofas Baby Con Jamón																
Aros de Cebolla	X		X			X	X		X	X	X	T				
Callos A La Madrileña					X						X					
Carpaccio de Cecina					X						X					
Choricitos al vino		X			X	X										
Croquetas Caseras	X										X					
Empanada de Bonito	X						X				X	X				
Empanadillas de Atún	X						X									
Ensaladilla Rusa	X				X	X					X	X				
Flor de Alcachofas																
Huevos Rotos												X				
Huevos Rotos con Gulas	X		X			X	X		X	X		X				
Huevos Rotos con Morcilla y Chistorra												X				
Lacón a la Gallega																
Lacón a la Gallega con Queso de Tetilla											X					
Patatas dos salsas	X				X				X		X	X				
Paté de Pato																
Pimientos Del Padrón																
Setas a la plancha con jamón																
Torreznos																
Tortilla de Patata												X				



















# CARNES






		 Gluten	 Frutos secos	 Crustaceos	 Cacahuets	 Sulfitos	 Soja	 Pescado	 Sésamo	 Mostaza	 Moluscos	 Lácteos	 Huevos	 Apio	 Altramuz
Nombre del Plato															
Bar Barroja Burger	X					X				X		X			
Bucanera Burger	X		X		X	X	X				X	X			
Cachopo	X				X							X	X		
El Holandés Errante Burger	X					X		X	X			X	X		
Entraña A La Parrilla					X										
Entrecot A La Parrilla					X										
Fingers De Pollo	X	X			X								X		
La Perla Negra Burger	X				X		X	X				X			
La Marco Pantani Burger	X	X	X		X		X					X	X	X	
Long Jhon Silver Burger	X				X							X	X		
Secreto A La Parrilla					X										
Smash Sparrow Burger Simple	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Smash Sparrow Burger Doble	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Solomillo De Cantero A La Parrilla					X										

































# EMBUTIDOS Y QUESOS

		 Gluten	 Frutos secos	 Crustaceos	 Cacahuets	 Sulfitos	 Soja	 Pescado	 Sésamo	 Mostaza	 Moluscos	 Lácteos	 Huevos	 Apio	 Altramuz
Nombre del Plato															
Fondue de Queso		X				X						X			
Tabla Chorizo Ibérico												X			
Tabla De Quesos (4 Quesos A Elegir) "Manchego ,Rulo De Cabra, Oveja Con Trufa, Morbier, Del Vicio, Torta Del Casar"			X			X						X			
Tabla Jamón Ibérico															
Tabla Lomo Ibérico															
Tabla Salchichón Ibérico												X			
















## MENU DEL DÍA: PRIMEROS PLATOS
















 <b>BAR BARROJA</b>														
Nombre del Plato														
Acelgas Rehogadas														
Alubias Pintas Con Morcilla		X			X									
Arroz A Banda			X		X		X			X	X			
Arroz A La Cubana Con Bacon												X		
Arroz Al Horno (Carne De Cocido Madrileño)					X						X			
Arroz con Costillas					X									
Arroz Negro			X		X		X			X				
Berenjenas Rebozadas A La Parmesana		X									X	X		
Caldo Gallego														
Carpaccio De Cecina Y Chanpiñones											X			
Champiñones Con Jamón		X			X									
Chile Con Carne		X			X									
Cogollos Con Atún							X					X		
Coliflor Con Mahonesa												X		
Crema De Calabacín											X			
Crema De Calabaza											X			
Crema De Lentejas Al Curry	X				X				X		X			
Crema de Legumbres	X										X			
Croquetas Caseras	X										X			
Ensalada Campera					X		X					X		
Ensalada Cangrejo	X		X		X						X	X		
Ensalada César	X	X					X					X		
Ensalada de Judías Blancas					X		X					X		
Ensalada Judías Verdes					X		X					X		
Ensalada Mixta							X							
Ensalada Mozzarella					X						X			
Ensalada Pasta Con Gulas, Huevo Duro, Pimientos Rojos y Maíz	X		X				X					X		
Ensaladilla Rusa	X				X		X				X	X		
Espaguetis Boloñesa	X	X												
Espaguetis Carbonara	X	X									X	X		

														
Nombre del Plato														
Espárragos con Mahonesa												X		
Fideúa	X		X			X				X				
Garbanzos a la marinera			X		X	X				X				
Garbanzos Con Callos		X			X									
Garbanzos con Langostinos	X		X		X	X								
Gazpacho	X				X									
Gazpacho De Remolacha Con Queso De Cabra	X				X						X			
Guisantes Con Jamón														
Judías Verdes Con Jamón														
Judiones		X			X									
Lasaña de Carne	X				X	X					X	X		
Lasaña de Carrilleras	X					X					X	X		
Lasaña De Morcilla Y Verduras	X					X					X	X		
Lasaña de setas	X					X					X	X		
Lentejas Con Chorizo					X									
Macarrones Con Chorizo	X													
Macarrones Gratinados	X										X			
Marmitako	X						X							
Menestra De Verduras	X				X									
Musaka De Verduras	X				X									
Nidos De Cintas A La Marinera	X		X				X			X				
Nidos De Cintas Con Salmón Y Calabacín	X						X				X			
Nidos De Cintas Con Salsa De Champiñones	X	X									X			
Paella Mixta			X		X		X			X				
Pastel De Carne		X			X						X	X		
Patatas A La Riojana		X			X									
Patatas con Arroz y Bacalao	X	X			X		X							
Patatas con Carne	X	X			X									
Patatas con Setas	X	X												
Patatas Guisadas Con Choco			X		X					X				

	<b>BAR BARROJA</b>															
Nombre del Plato																
Patatas Guisadas Con Costillas Ibéricas		X				X										
Patatas Revolconas						X										
Pochas a la Navarra	X					X										
Potaje de Garbanzos	X					X							X			
Purrusalda							X									
Raviolis con salsa de Champiñones	X											X	X			
Revuelto De Ajetes													X			
Ropa Vieja		X										X				
Salmorejo	X					X										
Salpicón De Marisco			X		X		X			X			X			
Sopa Castellana	X	X											X			
Sopa De Cocido	X	X										X				
Tallarines con salmón y calabacín	X						X					X	X			
Tortellini con Salsa de Champiñones	X											X	X			
Vichyssoise					X							X				

## MENU DEL DÍA: SEGUNDOS PLATOS

 <b>BAR BARROJA</b>															
Nombre del Plato															
Albóndigas en Salsa	X				X						X	X			
Aalitas De Pollo Con Patatas Fritas					X										
Bistec a la Plancha															
Boquerones Fritos Con Ensalada	X				X		X								
Brocheta de Solomillo de Cerdo					X										
Buñuelos De Bacalao Con Ensalada	X						X					X			
Cachopo De Cerdo (Lomo) Con Patatas Fritas	X				X						X	X			
Cachopo De Ternera Con Patatas Fritas	X				X						X	X			
Calamares A La Andaluza Con Ensalada	X				X					X					
Calamares Con Salsa Americana Y Patatas Fritas	X				X					X					
Calamares En Su Tinta Con Arroz	X				X					X					
Carrillera Al Vino Oloroso Con Patatas Fritas	X	X			X										
Churrasco a la Parrilla con Patatas Fritas					X										
Cocido (Garbanzos A La Madrileña)	X				X						X				
Corvina A La Plancha Con Ensalada							X								
Croquetas Caseras Con Patatas	X				X						X	X			
Croquetas De Rabo De Toro Con Patatas Fritas	X				X						X	X			
Dorada A La Plancha Con Ensalada					X		X								
Dorada Al Horno Con Patatas Panadera					X		X								
Empanadillas Caseras Con Patatas	X				X		X					X			
Emperador A La Plancha Con Ensalada					X		X								
Entraña a la Parrilla					X										
Escalope De Pollo Con Patatas Fritas	X				X							X			
Estofado De Ternera Con Patatas Fritas		X			X										
Filetes Rusos Con Patatas Fritas	X				X							X			
Flamenquines De York Con Patatas Fritas	X				X						X	X			
Gallo A La Plancha Con Ensalada					X		X								
Huevos Fritos Con Chistorra											X	X			
Huevos Fritos Con Jamón Y Patatas Fritas					X							X			
Huevos Fritos Con Lomo Ibérico Y Patatas Fritas					X							X			

														
Nombre del Plato														
Huevos Rellenos Con Ensalada							X				X	X		
Lacón A La Plancha Con Patatas Fritas					X									
Lomo de Cerdo a la Cerveza	X													
Lomo De Cerdo Con Ciruelas	X				X									
Lubina Al Horno Con Patatas Panadera					X		X							
Magro Con Tomate Y Patatas Fritas		X			X									
Merluza A La Romana Con Ensalada	X				X		X					X		
Pavía De Merluza Con Ensalada	X				X		X							
Pechuga De Pollo Al Limón Con Patatas Fritas	X				X									
Pimientos De Piquillo Rellenos De Merluza Y Patatas Fritas	X				X		X				X			
Pisto Manchego														
Pollo A La Cerveza Con Patatas Fritas	X				X									
Pollo Al Ajillo Con Patatas Fritas					X									
Pollo Al Chilindrón Con Patatas Fritas	X	X			X									
Pollo Al Curry Con Arroz Blanco					X				X					
Pollo Asado Con Patatas Fritas	X	X			X									
Pollo En Pepitoria Con Patatas Fritas	X	X			X							X		
Prueba De Cerdo Con Patatas Fritas					X									
Salchicha Bratwurst Con Puré De Patata		X			X	X					X			
Salchicha Leberkässe Con Puré De Patata		X			X	X					X			
Salchichas Encebolladas Al Vino Con Patatas Fritas		X			X	X					X			
Salmón A La Plancha Con Ensalada							X							
Secreto a la Parrilla					X									
Solomillo de Cantero a la Parrilla					X									
Tacos de Pollo Tex Mex	X				X									
Tacos de Ternera Tex Mex	X				X									
Ternera Asada	X	X			X	X							X	
Tortilla Con Callos A La Madrileña	X	X			X							X		
Trucha Escabechada Con Ensalada	X	X			X		X							

# POSTRES

		 Gluten	 Frutos secos	 Crustaceos	 Cacahuets	 Sulfitos	 Soja	 Pescado	 Sésamo	 Mostaza	 Moluscos	 Lácteos	 Huevos	 Apio	 Altramuz	
Nombre del Plato																
Arroz Con Leche De La Casa												X				
Bomboncos Helados	X	X										X	X			
Brownie de Chocolate	X	X			X							X	X			
Cereza												X	X			
Coulant De Chocolate Con Helado	X	X														
Flan De Café Y Nata												X	X			
Fruta De Temporada																
Gelatina De Gin Tonic Con Helado De Limón												X				
Helado De Chocolate	X	X		X		X							X			
Helado De Limón	X	X		X		X							X			
Helado De Mango	X	X		X		X							X			
Helado De Vainilla	X	X				X							X			
Lasca De Piña Con Helado De Mango												X				
Lingotes De San Marcos	X	X										X	X			
Mandarina																
Melón																
Naranja Preparada																
Natillas Caseras Con Galleta María Y Canela	X											X	X			
Plátano																
Sandía																
Sorbete De Limón												X				
Tarta Al Whisky	X											X	X			
Tarta Contesa												X				
Tarta De La Abuela (Base De Flan, Galleta María Y Cobertura De Chocolate)	X	X										X	X			
Tarta De Queso Con Arándanos	X											X				
Tiramisú												X	X			
Tiramisú De Limonchelo																