

UNSER OBST-SORTIMENT

Nektarinen
Erdbeeren
Pflaumen
Papaya
Ananas
Mango
Weintrauben
Honigmelonen
Kiwi
Kaki
Pfirsich
Pomelo
Kirschen
Orangen
Grapefruit
u. v. m.



UNSER GEMÜSE-SORTIMENT

Eisbergsalat
Blumenkohl
Kartoffeln
Kopfsalat
Möhren
Gurken
u. v. m.



OBSTSCHALEN

Sie können auch Ihre Obstschale nach Wunsch zusammenstellen, z. B.: Ananas + Mango, Ananas + Grapefruit, Ananas + Pomelo, Mango + Grapefruit, Mango + Pomelo oder viele andere mehr...



FRUCHTSÄFTE

Unsere Fruchtsäfte werden täglich frisch in vielen leckeren Kombinationen zubereitet, z. B. mit: Orangen, Kiwi, Erdbeeren, Ananas, Möhren, Grapefruit, Melonen, Wassermelonen, Mango und viele mehr.

OBSTPLATTEN

Verzehrfertig und mundgerecht geschnittenes Obst, wahlweise kombiniert mit ganzen Früchten. Ideal für das wöchentliche Meeting in der Firma, für Feiern und sonstige Anlässe. Nennen Sie uns bei Ihrer Bestellung einfach die gewünschten Obstsorten oder lassen Sie sich überraschen...



OBST-PRÄSENTKÖRBE

Bereiten Sie Ihren Freunden und Bekannten eine unvergessliche Freude zu Weihnachten oder zum Geburtstag. Wir verzieren Ihren Präsentkorb aufwändig mit Geschenkfolie und Geschenkband.



Fotos sind nur Beispiele, Früchte und Anordnung auf der Platte können abweichen. Plattenherstellung ab 20,-€, Anlieferung im Umkreis von 10 km kostenfrei bei Bestellungen ab 15,-€.

fruchtbar

Inhaber: Sven Ruge

täglich frisch
immer günstig!

- ✓ Obst und Gemüse
- ✓ Fruchtsäfte
- ✓ Obstplatten
- ✓ Obst-Präsentkorb
- ✓ Party-Lieferservice
- ✓ Obstschalen

10 OBSTSCHALEN
= KOSTENLOSE
LIEFERUNG

Like us on
facebook.



Im T.E.C. Einkaufszentrum • Hermsdorfer Straße 4 • 99099 Erfurt
Öffnungszeiten: Montag - Samstag 08.00 - 20.00 Uhr
Bestellungen unter: fruchtbar-imtec@web.de
Tel.: 0361 / 23 006 380

OBSTSCHALEN

250-300 g



2,00 €

- Obst gemischt
- Mango pur
- Kiwi pur
- Wassermelone pur
- Melone gemischt
- Orange pur
- Orange Grapefruit
- Ananas pur
- Ananas Mango
- Ananas Kiwi
- Ananas Erdbeere
- Pomelo (Saisonware)
- Erdbeere Mango
- Erdbeere Kiwi
- Grapefruit pur
- Mango Kiwi
- Erdbeere Honigmelone
- Honigmelone pur
- Papaya
- Papaya Mango

QUARKBECHER

300 ML

2,00 €

- Erdbeere
- Mango
- Heidelbeere
- Banane
- Pfirsich Aprikose
- Himbeere

FRUCHTSÄFTE

0,5 L FLASCHE

2,50 €

- Orange pur
- Orange Mango
- Multivitamin
- Banane Kiwi Orange
- Apfel Banane Orange
- Kiwi Apfel Limette
- Karotte pur
- Karotte Apfel
- Kaki pur
- Kaki Orange
- Grapefruit Orange



SALATE

100 g

AB 0,60 €

- Tomatensalat 0,60 €
- Karotte Apfel 0,60 €
- Gurkensalat 0,60 €
- Weißkohlsalat 0,60 €
- Eisbergsalat mit Feta 0,60 €
- Eisbergsalat mit Mandarinen 0,60 €
- Eiersalat 0,60 €
- Hirtensalat mit Feta und Oliven 0,80 €
- Blumenkohlsalat mit Schinken 0,80 €
- Mangosalat mit Zuckerschoten und Nüssen 0,90 €
- Vita-Mix-Salat mit Brokkoli und Schinken 0,90 €
- Nudelsalat mit Balsamico und Mozzarella 0,90 €
- Nudelsalat mit Essig, Öl und Paprika 0,90 €
- Nudelsalat mit Joghurt und Schinken 0,90 €
- Kartoffelsalat Italia mit Paprika 0,90 €
- Kartoffelsalat mit Essig und Öl 0,80 €
- Kartoffelsalat mit Joghurt und Schinken 0,90 €
- Heringssalat mit Kartoffel 0,90 €

STICKY RICE

300 g

4,00 €

- Sticky Rice (Klebreis) mit Mango und süßer Koskosmilch

SMOOTHIES

0,3l 2,50 €

0,5l 3,00 €

1. **Veganer Erdbeer-Banane-Smoothie**
mit Hafer oder Sojamilch
2. **Bananen-Orangen-Smoothie**
mit Honig, Haferflocken und Milch
3. **Heidelbeer-Bananen-Smoothie**
mit Naturjoghurt, Vanillezucker, Minze und Honig
4. **Bananen-Quark-Smoothie**
mit Vanillesirup und Bio-Zitrone
5. **Mango-Smoothie**
mit Joghurt, Minze und Honig

GRÜNE SMOOTHIES

0,3l 3,00 €

0,5l 3,50 €

6. **Spinat-Mango-Smoothie**
mit Mango, Spinat und Avocado
7. **Smoothie für Diabetiker**
mit Gurke, Spinat, Macadamianüsse und Kokoswasser
8. **Grüner Power-Smoothie**
mit Apfel, Sellerie, Spinat, Ingwer und Petersilie

GEMÜSE SMOOTHIES

0,3l 2,00 €

0,5l 2,50 €

9. **Wake Up Call**
mit Apfel, Gurke und Minze
10. **Tomaten-Smoothie**
mit Tomate, Sellerie, Joghurt und Olivenöl
11. **Möhren-Shake**
Karottensaft, Milch, Apfelsaft, Honig und Weißdornsafte
12. **Paprika-Smoothie**
mit Paprika, Salatgurke, Basilikum, Frühlingszwiebeln, Ahornsirup und Tabasco

Smoothies können auch individuell selbst gestaltet und in Auftrag gegeben werden. Bei höherem Aufwand oder kostenintensiven Zutaten gegen Aufpreis.

