

JÍDELNÍ LÍSTEK

Úterý	Polévka	330ml	Rajská s těstovinou (1,3,9)
	I.	100 g	Pečená krkovička, zelí, knedlík (1,3,7)
	II.	100 g	Těstovinový salát s kuřecím masem, banketka (1,3,7)
1.7.2025	III.	330ml 100 g	Rajská s těstovinou (1,3,9) Kuřecí maso přírodní, kuskus, kompot (1,7)
	Polévka	330ml	Boršč (1,7,9)
	I.	380 g	Tvarohové knedlíky s ovocem (1,3,7)
Středa	II.	100 g	Vepřové maso na žampionech, tarhoňa (1,3,7)
	III.	330ml 380 g	Zeleninová (1,7,9) Tvarohové knedlíky s ovocem (1,3,7)
2.7.2025	Polévka	330ml	Špenátová s krutony (1,3,7)
	I.	100 g	Vepřová játra na cibulce, rýže, salát (1)
	II.	100 g	Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, bramborová kaše, salát (1,3,7)
3.7.2025	III.	330ml 100 g	Špenátová s krutony (1,3,7) Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, bramborová kaše, salát (1,3,7)
	Polévka	330ml	Bramborová (1,9)
	I.	150 g	Rybí filé na másle, bramborová kaše, kompot (4,7)
Pátek	II.	100 g	Plovdivské maso, rýže (1)
	III.	330ml 100 g	Bramborová (1,9) Plovdivské maso, rýže (1)
4.7.2025	Polévka	330ml	Hovězí vývar s nudlemi a játrovými knedlíčky (1,3,9)
	I.	100 g	Kuřecí řízek, bramborový salát (1,3,7,9)
	II.		SVÁTEK
5.7.2025	III.	330ml 100 g	Hovězí vývar s nudlemi a játrovými knedlíčky (1,3,9) Kuřecí plátek, brambor, kompot (1)
	Polévka	330 g	Francouzská (1,3,9)
	I.	100 g	Ražničí, pečený brambor, tatarka (1,3,7)
Neděle	II.	100 g	SVÁTEK
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Francouzská (1,3,9) Ražničí, bramborová kaše, kompot (1,7)

Váha masa uvedena v syrovém stavu:100 g

Váha přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravování Marianum

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí	Polévka	330ml	Masová s vejcem (3,9)
	I.	100 g	Boloňské špagety (1,3,9)
	II.	100 g	Fazolové lusky na smetaně, vejce, brambor (1,3,7)
7.7.2025	III. šetřící strava	330ml 100 g	Masová s vejcem (3,9) Fazolové lusky na smetaně, vejce, brambor (1,3,7)
Úterý	Polévka	330ml	Česneková s krutony (1,3)
	I.	100 g	Kuřecí stehno pečené, bramborová kaše, salát (7)
	II.	100 g	Hrachová kaše, uzené maso, chléb, okurek (1,3)
8.7.2025	III. šetřící strava	330ml 100 g	Zeleninová (1,7,9) Kuřecí stehno pečené, bramborová kaše, salát (7)
Středa	Polévka	330ml	Gulášová (1)
	I.	380 g	Buchtičky s krémem (1,3,7)
	II.	100 g	Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík (1,3,7)
9.7.2025	III. šetřící strava	330ml 380 g	Gulášová (1) Buchtičky s krémem (1,3,7)
Čtvrtek	Polévka	330ml	Zeleninová (1,7,9)
	I.	100 g	Svíčková na smetaně, houskový knedlík (1,3,7,9)
	II.	100 g	Kuřecí směs na asijský způsob, nudle (1,3,7,9)
10.7.2025	III. šetřící strava	330ml 100 g	Dýňová (1,7) Kuřecí směs na zelenině, rýže (1)
Pátek	Polévka	330 ml	Brokolicová (1,7)
	I.	150 g	Rybí filé smažené, bramborová kaše, kompot (1,3,4,7)
	II.	100 g	Vepřové maso na kmíně, hrášková rýže, kompot (1)
11.7.2025	III. šetřící strava	330 ml 150 g	Brokolicová (1,7) Rybí filé přírodní, šťouchaný brambor, kompot (4,7)
Sobota	Polévka	330 ml	Cibulová (1,3)
	I.	100 g	Kuřecí plátek s broskví a sýrem, bramborová kaše (1,3,7)
	II.	100 g	Čočka na kyselo, klobáska, chléb, okurek (1,3,7)
12.7.2025	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Vločková (1,9) Kuřecí plátek s broskví a sýrem, kuskus (1,3,7)
Neděle	Polévka	330 ml	Hovězí vývar s nudlemi (1,3,9)
	I.	100 g	Hovězí maso na česneku, bulgur (1)
	II.	350 g	Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurek (1,3,7)
13.7.2025	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Hovězí vývar s nudlemi (1,3,9) Hovězí maso na kmíně, bulgur (1)

Váha masa uvedena v syrovém stavu 100 g

Váha přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravování Marianum

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí	Polévka	330 ml	Květáková (1,3,7)
	I.	120 g	Sekaná pečeně, zelí, brambor (1,3,7)
	II.	100 g	Zeleninový salát s kuřecím masem, celozrnná houska (1,3,7)
14.7.2025	III. šetřicí strava	330 ml 120 g	Květáková (1,3,7) Sekaná pečeně, bramborová kaše (1,3,7)
	Polévka	330 ml	Porková s vejcem (1,3,7)
	I.	100 g	Kuře po horácku, rýže, kompot (1)
Úterý	II.	100 g	Hrachová kaše, uzené maso, okurek, chléb (1,3)
	III. šetřicí strava	330 ml 100 g	Porková s vejcem (1,3,7) Kuře po horácku, rýže, kompot (1)
15.7.2025	Polévka	330 ml	Frankfurtská s párkem (1,3,7)
	I.	380 g	Lívanec s ovocným přelivem (1,3,7)
	II.	100 g	Vepřové maso na leču, těstoviny (1,3,7)
16.7.2025	III. šetřicí strava	330 ml 380 g	Frankfurtská s párkem (1,3,7) Lívanec s ovocným přelivem (1,3,7)
	Polévka	330 ml	Francouzská (1,3,9)
	I.	100 g	Hovězí maso stroganov, rýže (1,7)
Čtvrtek	II.	150 g	Smažený květák, brambor, tatarka (1,3,7)
	III. šetřicí strava	330 ml 100 g	Francouzská (1,3,9) Hovězí maso stroganov, rýže (1,7)
17.6.2025	Polévka	330 ml	Krupicová s vejcem (1,3,9)
	I.	150 g	Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, kompot (4,7)
	II.	100 g	Kuřecí nudličky se šunkou, rýže, kompot (1)
18.7.2025	III. šetřicí strava	330 ml 100 g	Krupicová s vejcem (1,3,9) Kuřecí nudličky se šunkou, rýže, kompot (1)
	Polévka	330 ml	Uzená s kroupami (1,9)
	I.	350 g	Uzené maso s křenovou omáčkou, knedlík (1,3,7)
Sobota	II.	100 g	Vinná klobáska, bramborová kaše, okurek (1,3,7)
	III. šetřicí strava	330 ml 100 g	Uzená s kroupami (1,9) Dušená šunka, šťouchané brambory, kompot (1,3,7)
19.7.2025	Polévka	330 ml	Kuřecí vývar s kapáním (1,3,7,9)
	I.	120 g	Přírodní sekaný řízek, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
	II.	100 g	Fazolový guláš s uzeninou, chléb (1,3)
Neděle	III. šetřicí strava	330 ml 100 g	Kuřecí vývar s kapáním (1,3,7,9) Přírodní sekaný řízek, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
	Polévka	330 ml	Kuřecí vývar s kapáním (1,3,7,9)
	I.	120 g	Přírodní sekaný řízek, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
20.7.2025	II.	100 g	Fazolový guláš s uzeninou, chléb (1,3)
	III. šetřicí strava	330 ml 100 g	Kuřecí vývar s kapáním (1,3,7,9) Přírodní sekaný řízek, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
	Polévka	330 ml	Kuřecí vývar s kapáním (1,3,7,9)
	I.	120 g	Přírodní sekaný řízek, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
	II.	100 g	Fazolový guláš s uzeninou, chléb (1,3)

Váha masa uvedena v syrovém stavu 100 g

Váha přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravování Marianum

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí	Polévka	330 ml	Dýňová s krutony (1,3,7)
	I.	100 g	Kuřecí plátek na bylinkách, brambor, salát (1,3,7)
	II.	100 g	Drůbeží játra na cibulce, rýže, salát (1)
21.7.2025	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Dýňová s krutony (1,3,7) Kuřecí plátek na bylinkách, brambor, salát (1,3,7)
	Polévka	330 ml	Zeleninová s pohankou (1,9)
	I.	100 g	Rozlitaný španělský ptáček, rýže, kompot (1,3)
Úterý	II.	100 g	Těstovinový salát s kuřecím masem, banketka (1,3,7)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Zeleninová s pohankou (1,9) Rozlitaný španělský ptáček, rýže, kompot (1,3)
22.7.2025	Polévka	330 ml	Čočková s párkem (1)
	I.	380 g	Vídeňský knedlík s vanilkovým krémem (1,3,7)
	II.	100 g	Domažlické vepřové ragú, těstoviny (1,3,7)
23.7.2025	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Polévka z červené čočky (1) Domažlické vepřové ragú, těstoviny (1,3,7)
	Polévka	330 ml	Vločková (1,7,9)
	I.	350 g	Halušky se zelím a uzeným masem (1)
Čtvrtek	II.	100 g	Koprová omáčka, hovězí maso vařené, knedlík (1,3,7)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Vločková (1,7,9) Koprová omáčka, hovězí maso vařené, knedlík (1,3,7)
24.7.2025	Polévka	330 ml	Kmínová s vejcem (1,3)
	I.	150 g	Rybí filé s rajčaty a bylinkami, bramborová kaše, kompot (4,7)
	II.	100 g	Kuřecí maso po indicku, rýže, kompot (1)
25.7.2025	III. šetřící strava	330 ml 150 g	Kmínová s vejcem (1,3) Rybí filé s rajčaty a bylinkami, bramborová kaše, kompot (4,7)
	Polévka	330 ml	Zelná s klobásou (1,7)
	I.	120 g	Luhačovický špaček, šťouchaný brambor (1,3,7)
Sobota	II.	100 g	Vepřové rizoto, okurek (1)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Brokolicový krém (1,7) Vepřové rizoto, okurek (1)
26.7.2025	Polévka	330 ml	Hovězí vývar s nudlemi (1,3,9)
	I.	100 g	Nakládaná krkovice, pečený brambor, tatarka (1,3,7)
	II.	100 g	Bramborový guláš, chléb (1,3,7)
Neděle	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Hovězí vývar s nudlemi (1,3,9) Bramborový guláš, rohlík (1,3,7)
	Polévka	330 ml	Hovězí vývar s nudlemi (1,3,9)
	I.	100 g	Bramborový guláš, rohlík (1,3,7)

Váha masa uvedena v syrovém stavu:100 g

Váha přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravování Marianum

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí	Polévka	330 ml	Hráškový krém (1,7)
	I.	100 g	Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot (1)
	II.	100 g	Salát z řepy s kuřecím masem, celozrnný rohlík (1,3,7)
28.7.2025	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Hráškový krém (1,7) Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot (1)
	Polévka	330 ml	Bramborová s houbami (1,9)
	I.	100 g	Obrácený řízek, brambory, salát (1,3,7)
Úterý	II.	100 g	Kuřecí maso v sýrové omáčce, těstoviny (1,3,7)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Bramborová s houbami (1,9) Kuřecí maso přírodní, těstoviny (1,3,7)
	Polévka	330 ml	Polský žurek (1,3,9)
Středa	I.	380 g	Rýžový nákyp s ovocem (1,3,7)
	II.	100 g	Hanácký větrník, brambor šťouchaný (1,3)
	III. šetřící strava	330 ml 380 g	Polský žurek (1,3,9) Rýžový nákyp s ovocem (1,3,7)
30.7.2025	Polévka	330 ml	Drůbeží vývar se smaženým hráškem (1,3,7,9)
	I.	100 g	Karbanátek, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
	II.	100 g	Hovězí tokáň, rýže (1)
31.7.2025	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Drůbeží vývar se smaženým hráškem (1,3,7,9) Hovězí tokáň, rýže (1)

Váha masa uvedena v syrovém stavu 100 g

Váha přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravování Marianum

JÍDELNÍ LÍSTEK			

Váha masa uvedena v syrovém stavu 100g

Váha přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravování Marianum

