

▣ ekilibrio.HealthyBistro

© ekilibrio_healthybistro



EKILIBRIO

Eat, drink and be happy

Comer é necessário, mas comer saudável é uma arte.

Bebida

Sumos Naturais

- Laranja 2.50€
- Maça 2.50€
- Cenoura 2.50€
- Mistos 3.00€

Detox

3.50€

- Ananás, pepino, espinafres e aipo
- Cenoura, ananás, gengibre, açafreão e pimenta preta

Sumos compostos 3.00€

- Ekilibrio (Abacaxi, hortelã e gengibre)
- Energia (Betrerraba, Maça, gengibre e cenoura)
- Digestivo (Papaia e abacaxi)
- Extras (Clorofila, spirulina, guaraná, sementes de canhamo) - 0.30€

Bebidas

- Refrigerantes 1.50€
- Água c/ gás 1.10€
- Água 0,33cl 0.80€
- Cerveja 0.22cl 0.90€
- Cerveja 0.33cl 1.30€
- Cerveja s/álcool 1.40€
- Vinho a copo 2.20€
- Chá Biológico 1.80€
- Chocolate Quente 2.50€

Comida

Saladas 6.50€

- Atum (Mistura de alfaces, tomate, atum, aipo e milho)
- Frango (Mistura de alfaces, tomate, frango grelhado e ananás)
- Queijo Chèvre (Mistura de alfaces, tomate, pepino, queijo cheddar, mel e nozes)

Hamburguers

- Atum 5.20€ (opção pão de hamburguer: farinha de espelta, bolo do caco, bolo do caco de alfarróba)
- Frango 4.90€ (opção pão de hamburguer: farinha de espelta, bolo do caco, bolo do caco de alfarróba)
- Vegetariano 4.90€ (opção pão de hamburguer: farinha de espelta, bolo do caco, bolo do caco de alfarróba)
- Dose batata doce 2.50€

Comer é necessário, mas comer saudável é uma arte.

Tostas

- Fiambre ou Queijo 2.50€
- Mistas 3.00€
- Frango (pasta de frango com alho e tomate) 4.00€
- Atum (pasta de atum e tomate) 4.00€
- Vegetariana (cogumelos, milho, tomate, queijo e molho especial) 4.00€

Torradas/Sandes

- Torrada (pão caseiro) 1.50€
- 1/2 Torrada (pão caseiro) 0.75€
- Sandes queijo ou fiambre (papasseca, cereais, centeio) 1.35€
- Sandes mista (papasseca, cereais, centeio) 1.60€
- Pão com manteiga 0.60€
- Fatia Quiche 2.40€
- Empadas 1.60€

Omeletes (no pão)

- Fiambre ou Queijo 3.50€
- Mistas 4.00€
- Simples 3.00€

Coconut Bowl

- Açai Bowl 4.95€ (Açai, banana, granola caseira, sementes de papoila)
- Granola Bowl 4.00€ (Granola de frutas secas caseira, iogurte, ananás ou soja e fruta)
- Aveia Bowl 4.00€ (Flocos de aveia, iogurte, ananás ou soja e fruta)
(Leite ou bebida vegetal, fruta, nozes, canela e manteiga de amendoim)

Mini Panquecas 4.00€

- Aveia
- Côco
- Simples (iogurte, manteiga de amendoim, compota, fruta ou mel e nozes)

Menu Ekilibrio 4.80€

- Ovos Mexidos, torrada com compota e sumo de laranja natural

Experimente o nosso MENU EKILIBRIO, especialmente pensado para si.

Em destaque os produtos Alergénicos.

IVA incluído às taxas em vigor - existe livro de reclamações à disposição do cliente.

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente.

Em destaque os produtos Alergénicos.

IVA incluído às taxas em vigor - existe livro de reclamações à disposição do cliente.

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente.