



Arush

Indisches Restaurant

Der erste Sonnenstrahl

Namaste,

wir heißen Sie herzlich willkommen.

Die indische Küche ist sehr vielfältig, geprägt durch die einzelnen Regionen und Kulturen. Sie ist bekannt für ihre Gewürze und verschiedenen Currys.

Lassen Sie sich von der Vielfalt der indischen Küche inspirieren. Die Gerichte werden von uns frisch zubereitet. Wenn Sie spezielle Wünsche haben, so lassen Sie uns das wissen. Wir erfüllen Ihnen diese gerne. Sollte etwas einmal nicht zu Ihrer Zufriedenheit sein, sprechen Sie uns bitte an.

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Team. Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in gemütlicher Atmosphäre und lassen Sie sich das Essen schmecken!

Ihr Team von Arush

SUPPEN

2. **Madras Rasam** 
Linsensuppe^(a,g,i,8) 6,00
4. **Hot Sour Soup** 
sauer-scharfe Suppe^(a,g,i,8) mit Gemüse  oder Hühnerfleisch
(auf Wunsch nicht scharf) 6,00

VORSPEISEN

7. **Onion Bhaji** 
Zwiebeln in Kichererbsenmehlteig^(a) frittiert 6,90
11. **Samosas** 
gefüllte Teigtaschen^(a,i) mit Kartoffeln, Erbsen & Nüssen^(h) 7,50
13. **Chicken Pakora**
Hühnerfleisch in Kichererbsenmehlteig^(a) frittiert 6,90
15. **Mix Pakora** 
verschiedenes Gemüse in Kichererbsenmehlteig^(a) frittiert 8,90

SALATE

16. **Hara Salat** 
gemischter Salat mit hausgemachtem Dressing⁽ⁱ⁾ 9,50
18. **Chicken Salat**
gemischter Salat mit Hühnerfleisch & hausgemachtem Dressing⁽ⁱ⁾ 10,90

Vegan 

Vegetarisch 

Leicht scharf 

Mittelscharf 

Sehr scharf 



HAUPTGERICHTE

... werden alle mit Reis & Salat⁽ⁱ⁾ serviert

VEGETARISCHE & VEGANE GERICHTE

- 19. Dal Maharani** 
verschiedene Linsen mit Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer & Tomaten
nach typisch indischer Art 14,00
- 20. Dal Makhani** 
verschiedene Linsen mit Zwiebeln & Tomaten in einer cremigen Currysauce^(g) 14,00
- 22. Tofu Palak** 
Tofu^(f) mit Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer & Tomaten in einer
Spinat-Currysauce 14,40
- 23. Tofu Madras** 
Tofu^(f) mit Kokosraspeln nach südindischer Art 14,40
- 24. Tofu Kadai** 
Tofu^(f) mit Zwiebeln, Paprika & Tomaten nach typisch indischer Art 14,50
- 27. Tofu Jaipuri** 
Tofu^(f) mit verschiedenem Gemüse in einer Cashew-Mandel-Sauce^(h)
mit Kokosmilch 14,90
- 28. Tofu Malabari** 
Tofu^(f) mit verschiedenem Gemüse in einer Erdnuss-Sauce^(e) mit Kokosmilch 14,90
- 29. Sabzi Curry** 
verschiedenes Gemüse in einer Currysauce^(g) 14,20
- 30. Sabzi Kochi** 
verschiedenes Gemüse in einer sehr scharfen Currysauce
mit Kokosmilch 14,40
- 31. Sabzi Jalfrezi** 
verschiedenes Gemüse in einer süß-scharfen Currysauce mit Kokosmilch 14,40
- 32. Sabzi Korma** 
verschiedenes Gemüse in einer Cashew-Mandel-Sauce^(h)
mit Sahne^(g) & Nüssen^(h) 14,60
- 33. Sabzi Jaipuri** 
verschiedenes Gemüse in einer Cashew-Mandel-Sauce^(h) mit Kokosmilch 14,60

- 38. Palak Kofta** 
Bällchen^(a) aus Kartoffeln & Gemüse in einer Spinat-Currysauce^(g,h) 15,00
- 39. Malai Kofta** 
Bällchen^(a) aus Kartoffeln & Gemüse in einer Cashew-Mandel-Sauce^(g,h)
mit Nüssen^(h) 15,20
- 40. Jaipuri Kofta** 
Bällchen^(a) aus Kartoffeln & Gemüse in einer Cashew-Mandel-Sauce^(h)
mit Kokosmilch & Nüssen^(h) 15,20
- 42. Paneer Tomato** 
indischer Käse^(g) in einer Tomaten-Buttersauce^(g) mit Mandeln^(h) 15,00
- 43. Palak Paneer** 
indischer Käse^(g) mit Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer & Tomaten
in einer Spinat-Currysauce^(g) 14,80
- 45. Paneer Vindaloo**  
indischer Käse^(g) mit Kartoffeln & Kokosraspeln in einer
scharfen Currysauce 14,80
- 47. Paneer Butter Masala** 
indischer Käse^(g) mit Zwiebeln & Paprika in einer Tomaten-Currysauce^(g) 15,00
- 48. Paneer Kadai**  
indischer Käse^(g) mit Zwiebeln, Paprika & Tomaten
nach typisch indischer Art^(g) 14,90
- 50. Paneer Malabari** 
indischer Käse^(g) mit verschiedenem Gemüse in einer Erdnuss-Sauce^(e)
mit Kokosmilch 15,20

HÄHNCHENGERICHTE

- | | | |
|-----|--|-------|
| 51. | Chicken Curry
Hühnerfleisch in einer Currysauce ^(g) | 14,50 |
| 53. | Chicken Sabzi
Hühnerfleisch mit verschiedenem Gemüse in einer Currysauce ^(g) | 14,90 |
| 54. | Chicken Saag
Hühnerfleisch mit Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer & Tomaten in einer Spinat-Currysauce ^(g) | 14,90 |
| 55. | Chicken Vindaloo 🌶️
Hühnerfleisch mit Kartoffeln & Kokosraspeln in einer scharfen Currysauce | 14,70 |
| 56. | Chicken Madras 🌶️
Hühnerfleisch mit Kokosraspeln nach südindischer Art | 14,90 |
| 59. | Chicken Jalfrezi 🌶️
Hühnerfleisch mit Paprika in einer süß-scharfen Currysauce mit Kokosmilch | 15,10 |
| 60. | Chicken Mango
Hühnerfleisch in einer Mango-Currysauce ^(g) mit Mandeln ^(h) | 15,20 |
| 61. | Butter Chicken
Hühnerfleisch in einer Tomaten-Buttersauce ^(g) mit Mandeln ^(h) | 15,20 |
| 63. | Chicken Butter Masala
Hühnerfleisch mit Zwiebeln & Paprika in einer Tomaten-Currysauce ^(g) | 15,20 |
| 64. | Chicken Kadai 🌶️
Hühnerfleisch mit Zwiebeln, Paprika & Tomaten nach typisch indischer Art ^(g) | 15,00 |
| 65. | Chicken Jaipuri
Hühnerfleisch mit verschiedenem Gemüse in einer Cashew-Mandel-Sauce ^(h) mit Kokosmilch | 15,40 |
| 66. | Chicken Korma
Hühnerfleisch in einer Cashew-Mandel-Sauce ^(h) mit Sahne ^(g) & Nüssen ^(h) | 15,40 |
| 67. | Chicken Malabari
Hühnerfleisch mit verschiedenem Gemüse in einer Erdnuss-Sauce ^(e) mit Kokosmilch | 15,40 |

LAMMGERICHTE

- 68. Mutton Curry**
Lammfleisch in einer Currysauce^(g) 17,50
- 70. Mutton Sabzi**
Lammfleisch mit verschiedenem Gemüse in einer Currysauce^(g) 17,90
- 71. Mutton Saag**
Lammfleisch mit Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer & Tomaten in einer Spinat-Currysauce^(g) 17,90
- 72. Mutton Vindaloo** 🌶️
Lammfleisch mit Kartoffeln & Kokosraspeln in einer scharfen Currysauce 17,70
- 73. Mutton Madras** 🌶️
Lammfleisch mit Kokosraspeln nach südindischer Art 17,90
- 76. Mutton Jalfrezi** 🌶️
Lammfleisch mit Paprika in einer süß-scharfen Currysauce mit Kokosmilch 18,10
- 77. Mutton Kadai** 🌶️
Lammfleisch mit Zwiebeln, Paprika & Tomaten nach typisch indischer Art^(g) 18,00
- 79. Mutton Korma**
Lammfleisch in einer Cashew-Mandel-Sauce^(h) mit Sahne^(g) & Nüssen^(h) 18,40

SEAFOOD-GERICHTE

89. **Scampi Sabzi**
Garnelen^(b) mit verschiedenem Gemüse in einer Currysauce^(g) 19,90
90. **Scampi Madras** 🌶️
Garnelen^(b) mit Kokosraspeln nach südindischer Art 19,90
91. **Scampi Kadai** 🌶️
Garnelen^(b) mit Zwiebeln, Paprika & Tomaten
nach typisch indischer Art^(g) 20,00
92. **Scampi Jalfrezi** 🌶️
Garnelen^(b) mit Paprika in einer süß-scharfen Currysauce
mit Kokosmilch 20,10
94. **Scampi Korma**
Garnelen^(b) in einer Cashew-Mandel-Sauce^(h)
mit Sahne^(g) & Nüssen^(h) 20,40
95. **Scampi Malabari**
Garnelen^(b) mit verschiedenem Gemüse in einer Erdnuss-Sauce^(e)
mit Kokosmilch 20,40

ENTENGERICHTE

97. **Batak Sabzi**
Entenfleisch mit verschiedenem Gemüse in einer Currysauce^(g) 18,40
98. **Batak Madras** 🌶️
Entenfleisch mit Kokosraspeln nach südindischer Art 18,40
99. **Batak Kadai** 🌶️
Entenfleisch mit Zwiebeln, Paprika & Tomaten
nach typisch indischer Art^(g) 18,50
100. **Batak Jalfrezi** 🌶️
Entenfleisch mit Paprika in einer süß-scharfen Currysauce
mit Kokosmilch 18,60
102. **Batak Korma**
Entenfleisch in einer Cashew-Mandel-Sauce^(h)
mit Sahne^(g) & Nüssen^(h) 18,90
103. **Batak Malabari**
Entenfleisch mit verschiedenem Gemüse in einer Erdnuss-Sauce^(e)
mit Kokosmilch 18,90

TIKKA-GERICHTE

...werden traditionell in einem Lehmofen zubereitet.

Die Speisen werden in einer speziellen Gewürzmischung mariniert & gegrillt

- 104. Sabzi Tikka** 
verschiedenes Gemüse, gegrillt, mit Zwiebeln, Knoblauch & Ingwer 15,40
- 107. Chicken Tikka**
Hühnerfleisch, gegrillt, mit Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer,
Tomaten & Paprika in einer Joghurt-Marinade^(g,1) 16,40
- 108. Chicken Pudina Tikka**
Hühnerfleisch, gegrillt, mit Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer,
Tomaten & Paprika in einer Minz-Joghurt-Marinade^(g,1) 16,60
- 109. Chicken Mughlai Tikka**
Hühnerfleisch, gegrillt, mit Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer,
Tomaten & Paprika in einer Cashew-Mandel-Joghurt-Marinade^(g,h) 16,90
- 110. Mutton Tikka**
Lammfleisch, gegrillt, mit Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer,
Tomaten & Paprika in einer Joghurt-Marinade^(g,1) 18,90
- 114. Batak Tikka**
Entenfleisch, gegrillt, mit Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer,
Tomaten & Paprika in einer Joghurt-Marinade^(g,1) 19,40
- 116. Arush Special Tikka**
Hühnerfleisch, Lammfleisch, Entenfleisch & Garnelen^(b), gegrillt,
mit Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer, Tomaten & Paprika in einer
Sesam-Joghurt-Marinade^(e,g,h,k) 22,90

REISGERICHTE (BIRYANI)

- 117. Sabzi Biryani** 
gebratener Reis mit verschiedenem Gemüse, Nüssen^(e,h) & Rosinen 14,90
- 118. Chicken Biryani**
gebratener Reis mit Hühnerfleisch, Zwiebeln, Paprika, Nüssen^(e,h) & Rosinen 15,90
- 119. Mutton Biryani**
gebratener Reis mit Lammfleisch, Zwiebeln, Paprika, Nüssen^(e,h) & Rosinen 17,40

BEILAGEN

126. **Papadam**  knuspriges Linsenmehlbrot 0,80
127. **Naan**  Fladenbrot^(a,g) 3,50
129. **Butter Naan**  Fladenbrot^(a,g) mit Butter^(g) 4,30
130. **Garlic Naan**  Fladenbrot^(a,g) mit Knoblauch 4,00
131. **Cheese Naan**  Fladenbrot^(a,g) mit indischem Käse^(g) 4,30
133. **Basmatireis**  3,00
134. **Mixed Pickles**  würzig eingelegtes Gemüse^(6,9) 2,00
135. **Mango Chutney**  ⁽⁶⁾ 2,50
136. **Raita**  Joghurt^(g) mit Gurken & Tomaten 4,00

KINDERGERICHTE

...sind für alle Kinder bis zu einem Alter von 10 Jahren

144. **Paneer Makhni**  ^(g) oder **Shahi Paneer**  ^(g) 8,90
145. **Chicken Makhni** ^(g) oder **Chicken Mango** ^(g) 8,90

NACHSPEISEN

137. **Gulab Jamun**  frittierte Teigbällchen^(a) in Zuckersirup eingelegt, mit Eis^(g) und Mandeln^(h) 4,90
143. **Indisches Eis**  verschiedene Sorten^(g,h) 4,50

ALLERGENINFORMATION

gemäß der Lebensmittelinformationsverordnung

Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse verändert oder unverändert im Endlebensmittel enthalten sind.

Es kann keine Garantie für eine 100%ige Vollständigkeit der Angaben übernommen werden. Kreuzkontaminationen mit anderen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei den einzelnen Produkten können durch gemeinsame Zubereitungsprozesse in unseren Produkten nicht ausgeschlossen werden. Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Team.

Allergene

- A = glutenhaltiges Getreide (Weizen)
- A1 = glutenhaltiges Getreide (Gerste)
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Sojabohnen
- G = Milch
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeloxid und Sulfite
- M = Lupinen
- N = Weichtiere

Zusatzstoffe

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Antioxidationsmittel
- 3 = chininhaltig
- 4 = mit Süßungsmitteln
- 5 = mit Koffein
- 6 = mit Säuerungsmittel
- 7 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 8 = mit Geschmacksverstärker
- 9 = mit Konservierungsstoff
- 10 = mit Phosphat
- 11 = geschwefelt

Alle Preise in Euro inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

