

Speisekarte



Sushi Takeaway

Marktstraße 38, 99084 Erfurt

Öffnungszeiten

Mo. – Sa.: 10:00 – 20:00 Uhr

Für Bestellungen

0361/67651711

Oder Online



E-Mail

roru.sushi38@gmail.com

Maki

8 Stk. gerollt mit Reis & Nori-Blatt

1 – Gurke ^G	3,50 €
2 – Avocado ^G	4,00 €
3 – Lachs ^D	4,50 €
4 – Tuna ^D	5,00 €



Inside Out Sesam

8 Stk. gerollt mit Reis, Nori-Blatt, Frischkäse & Sesam Topping

5 – Gurke ^{K,G}	6,00 €
6 – Avocado ^{K,G}	6,50 €
7 – Avocado & Gurke ^{K,G}	6,50 €
8 – Lachs & Gurke ^{D,K,G}	7,50 €
9 – Lachs & Avocado ^{D,K,G}	7,90 €
10 – Tuna & Gurke ^{D,K,G}	8,50 €
11 – Tuna & Avocado ^{D,K,G}	8,90 €
12 – Cooked Lachs & Gurke ^{D,K,G}	7,90 €
13 – Cooked Tuna & Gurke ^{D,K,G}	7,90 €



Inside Out Crunchy

8 Stk. gerollt mit Reis, Nori-Blatt & Röstzwiebel

14 – Chicken Teriyaki Schnittlauch ^A	7,90 €
15 – Cooked Lachs & Gurke ^D	7,90 €
16 – Cooked Tuna & Gurke ^D	7,90 €



Inside Out Schnittlauch

8 Stk. gerollt mit Reis, Nori-Blatt, Frischkäse & Schnittlauch Topping

17 – Gurke & Avocado ^G	7,00 €
18 – Lachs & Avocado ^{D,G}	7,90 €
19 – Tuna & Avocado ^{D,G}	8,90 €



Inside Out Rucola

8 Stk. gerollt mit Reis, Nori-Blatt, Frischkäse & Rucola Topping

20 – Gurke & Avocado ^G	7,00 €
21 – Lachs & Avocado ^{D,G}	7,90 €
22 – Tuna & Avocado ^{D,G}	8,90 €



Inside Out Masago

8 Stk. gerollt mit Reis, Nori-Blatt, Avocado & Masago Topping

23 – Klassik (Surimi) ^{G,M}	7,50 €
24 – Lachs & Frischkäse ^{D,G}	7,90 €
25 – Tuna & Frischkäse ^{D,G}	8,90 €



Inside Out Rainbow

8 Stk. gerollt mit Reis & Nori-Blatt

26 – Rainbow Lachs ^{D,M,C,F}	8,50 €
(Avocado, Inari, Tamago, Surimi & Lachs Topping)	
27 – Rainbow Avocado ^G	7,90 €
(Gurke, Frischkäse & Avocado Topping)	



Nigiri

5 Stk. mit Reis

28 – Lachs ^D	7,90 €
29 – Tuna ^D	8,90 €
30 – Ebi ^B	8,50 €
31 – Tamago ^C	7,50 €



Futo

8 Stk. gerollt mit Reis & Nori-Blatt, dazu

32 – Veggie ^G	7,50 €
(Avocado, Frischkäse, Rucola, Gurke & Paprika)	
33 – Lachs Gurke & Frischkäse ^{D,G}	7,50 €
34 – Lachs & Avocado ^D	7,90 €
35 – Tuna Gurke & Frischkäse ^{D,G}	8,50 €
36 – Tuna & Avocado ^D	8,90 €



Rice Bowls

Alle Bowls mit Reis

37 – Poke Bowl Vegan ^{K,7,E,F}	7,50 €
(Wakame, eingelegte Karotten, Mango, Gurke, Edamame, Avocado, Inari, Sesam & Sesamsoße)	
38 – Poke Bowl Chicken ^{A,7,E,K}	8,50 €
(Hühnerfleisch, eingelegte Karotten, Avocado, Mango, Gurke, Edamame, Röstzwiebeln, Sesam & Teriyakisoße)	
39 – Chickado Teriyaki ^{A,K}	8,50 €
(Chicken Teriyaki, Avocado, Sesam & Teriyakisoße)	
40 – Spicy Chicken Bowl ^{K,G}	7,90 €
(Hühnerfleisch, Noriflocken, Chilliflocken, Schnittlauch, Sesam & Sriracha-Mayo-Soße)	
41 – Chicken Katsu Bowl ^{E,7,A,K,F}	7,90 €
(Paniertes Hühnerfilet, Edamame, eingelegte Karotten, Sesam & Teriyakisoße)	
42 – Poke Bowl Lachs ^{D,K,7,E}	9,50 €
(Lachs, Masago, Sesam, Avocado, Mango, eingelegte Karotten, Gurke, Edamame, Schnittlauch & Sesamsoße)	



Sommerrollen

2 Stk. gerollt mit Reispapier, Reispudeln, Karotten, Weißkohl, Gurke, dazu Süß-Sauer-Soße

43 – Inari ^{7,F}	6,20 €
44 – Chicken ⁷	6,50 €
45 – Lachs ^{7,D}	6,90 €
46 – Garnelen ^{7,B}	6,90 €



Nudel Bowls

Alle Bowls mit Nudeln

47 – Glasnudelsalat Spicy Veggie ^{7,G}	6,00 €
(Glasnudeln, eingelegte Karotten, eingelegter Weißkohl, Schnittlauch, Sriracha-Mayo-Soße)	
48 – Glasnudelsalat Spicy Chicken ^{7,G}	6,90 €
(Glasnudeln, eingelegte Karotten, eingelegter Weißkohl, Schnittlauch, Hühnerfleisch, Sriracha-Mayo-Soße)	
49 – Mixed Noodle Bowl Veggie ^{A,7,E}	6,00 €
(Weizennudeln, eingelegte Karotten, eingelegter Weißkohl, Edamame, Schnittlauch, Süß-Sauer-Soße)	
50 – Mixed Noodle Bowl Chicken ^{7,E,A}	6,90 €
(Weizennudeln, eingelegte Karotten, eingelegter Weißkohl, Edamame, Schnittlauch, Hühnerfleisch, Süß-Sauer-Soße)	

Snacks

51 – Wakame ^K	3,20 €
(Algensalat & Sesam)	
52 – Gyoza Vegan ^A	4,30 €
(5 Stk. Teigtaschen mit Gemüse-Knoblauchfüllung)	
53 – Gyoza Chicken ^A	4,30 €
(5 Stk. Teigtaschen mit Geflügel-Knoblauchfüllung)	
54 – Chicken Teriyaki Spieße ^{F,K}	4,20 €
(3 Spieße)	

Sushi Mix-Boxen

55 – Friends Mix ^D	10,00 €
(8x Maki Lachs, 8x Maki Avocado, 2x Nigiri Lachs)	
56 – Lunch Box ^{D,B,G,K}	10,00 €
(4x Inside Out Masago Klassik, 4x Inside Out Sesam Lachs&Avocado, 1x Nigiri Ebi, 1x Nigiri Lachs)	
57 – Lunch Box Vegan ^{K,F}	10,00 €
(4x Inside Out Sesam Gurke&Avocado, 4x Maki Gurke, 4x Maki Avocado, 1x Nigiri Avocado, 1x Nigiri Inari)	
58 – Sushi Mix Box for 2 ^{D,K,G}	20,00 €
(4x Maki Lachs, 4x Maki Gurke, 2x Nigiri Lachs, 2x Nigiri Tuna, 4x Rainbow Lachs, 4x Futo Lachs&Avocado, 4x Inside Out Sesam Cooked Tuna)	
59 – Family Mix Box ^{D,K,G}	35,00 €
(4x Rainbow Lachs, 4x Maki Gurke, 4x Maki Lachs, 4x Maki Tuna, 4x Maki Avocado, 4x Inside Out Sesam Lachs&Avocado, 4x Futo Lachs&Avocado,, 2x Nigiri Lachs, 2x Nigiri Ebi, 2x Nigiri Tuna)	
60 – Party Box Vegetarisch ^{K,G,F}	45,00 €
(8x Futo Veggie, 8x Rainbow Avocado, 8x Inside Out Gurke&Avocado, 2x Nigiri Avocado, 2x Nigiri Inari, 8x Maki Gurke, 16x Maki Avocado, 16x Maki Gurke)	
61 – Party Box ^{D,B,K,G}	64,00 €
(4x Nigiri Tuna, 4x Nigiri Lachs, 4x Nigiri Ebi, 8x Rainbow Lachs, 8x Maki Avocado, 8x Maki Gurke, 8x Maki Tuna, 16x Maki Lachs, 8x Rainbow Avocado, 8x Futo Lachs&Avocado, 8x Inside Out Cooked Tuna&Gurke)	

Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoffe
- 2 = Konservierungsstoffe
- 3 = Antioxidationsmittel
- 4 = Geschmacksverstärker
- 5 = Koffeinhaltig
- 6 = Chininhaltig
- 7 = Süßungsmittel
- 8 = Phenylalanin

Allergene:

- | | |
|--------------------|--------------|
| A = Glutenhaltig | G = Laktose |
| B = Krebstiere | K = Sesam |
| C = Ei | L = Sulfite |
| D = Fisch | M = Surimi |
| E = Schalenfrüchte | N = Sellerie |
| F = Soja | |