

**Házhozszállítás: 06-30-1555476**

E-mail cím: [etteremolajos@gmail.com](mailto:etteremolajos@gmail.com)

Aznapi rendeléseiket legyenek szívesek reggel 7-től  
legkésőbb 9:30ig leadni! Köszönjük szépen!



**Olajos Étterem**

8900 Zalaegerszeg  
Zrínyi Miklós u. 6.

## Heti menü

**20.hét 2026.05.11. – 2026.05.15. 11:00-14:30**

**Hétfő:** Tojásleves zsemlekockával (1,3) vagy Gyümölcsleves (7)

**A menü:** Sárgaborsó főzelék fasírttal (1,3,7)

**B menü:** Római penne csirkemellel (1,3,7)

**C menü:** Chilis-mézes tarja rizzsel

**Kedd:** Nyírségi gombóclevés (1,3,7) vagy Gyümölcsleves (7)

**A menü:** Tojásos galuska fejes salátával (1,3)

**B menü:** Grillezett csirkemell rukkolás paradicsomsalátával és rizzsel

**C menü:** Debreceni töltött karaj pecsenyeszósszal, steakburgonyával

**Szerda:** Karfiol krémleves levesgyönggyel (1,3,7) vagy  
Gyümölcsleves (7)

**A menü:** Túrótöltelikes derelye fahéjas porcukorral (1,7)

**B menü:** Édes-savanyú csirkemell rizzsel

**C menü:** Magyaros sertéstekercs burgonyapürével (1,3,7)

**Csütörtök:** Zöldséges bableves (1,3) vagy Gyümölcsleves (7)

**A menü:** Gombapaprikás tésztával (1,3,7)

**B menü:** Rakott brokkoli (7)

**C menü:** Mustáros sertéssült rösztivel (10)

**Péntek:** Magyaros zöldborsóleves tésztával (1,3) vagy  
Gyümölcsleves (7)

**A menü:** Túrós-meggyes palacsinta vanília sodóval (1,3,7)

**B menü:** Hamburger sült burgonyával (1,3)

**C menü:** Grillezett tengeri halfilé paradicsommal és sajttal sütte  
zöldséges rizzsel (4,7)

### Séf Ajánlat minden nap:

-Rántott csirkemell (1,3)

-Rántott karaj (1,3)

-Rántott sajt (1,3,7)

-Pisztácia bundás rántott camembert meggyzósszal(1,3,7,8)

**Választható körettel: Rizs vagy hasábburgonya**

	Helyben fogyasz- tás esetén	Kiszállí- tás esetén
A menü	2290 Ft	2450 Ft
B menü	2490 Ft	2650 Ft
C menü	2490 Ft	2650 Ft
Séf Ajánlat menü levessel	2800 Ft	2950 Ft
Séf Ajánlat csak második	2600 Ft	2750 Ft
Menü leves	1050 Ft	1150 Ft
Gyümölcs leves	1200 Ft	1350 Ft
A második	1990 Ft	2150 Ft
B második	2290 Ft	2450 Ft
C második	2290 Ft	2450 Ft
Savanyú- ság	490 Ft	490 Ft
Menük és Séf Ajánlat menü leves helyett gyümölcslevessel		+100 Ft
Leves doboz, főétel doboz: 150 Ft, savanyúság doboz: 150 ft, szószos doboz: 100 Ft Zacskó: 60 Ft		

A felsorolt ételek végén a zárójelben lévő számok az allergénekre vonatkoznak.  
Allergének: 1-glutén 2-rákfélék 3-tojás 4-hal 5-földimogyoró 6-szója 7-tej 8-diófélék 9-zeller  
10-mustár 11-szezám 12-kén-dioxid és szulfitek 13-csillagfürt 14-puhatestűek 15-mák  
Az ételek elkészítése során felhasznált fűszerek allergéneket tartalmazhatnak.  
Az étterem a menüváltás jogát fenntartja!  
Áraink Forintban értendők és az Áfát is tartalmazzák!