



Basta

RESTO & COFFE



MENU



PRZYSTAWKI

TATAR WOŁOWY-KETO 100g 59 zł

crema di pecorino – keto/protein, musztarda dijon • korniszon • szalotka • szczypiorek • żółtko.

Kcal 569 B 33,1g W 2,1g T 47,1g

KREWETKI-KETO 200g 57 zł

mango • pomidorki • kolendra • sos prosecco

Kcal 444 B 35,3g W 6,2g T 31,6g

SAŁATKI

SAŁATA Z ŁOSOSIEM 180g 58 zł

sos sojowy • syrop daktylowy • burak • pomarańcza • pistajo • pomidorki cherry

Kcal 527 B 41,5g W 35,6g T 25,5g

SAŁATA AVE CESAR! KETO 150g 56 zł

piers z indyka 150g • chrupiąca Sałata • sos z anchois i kanarów • rzodkiewka • pomidorki cherry • grana padano

Kcal 486 B 43,9g W 3,4g T 32,2g

wersja vege z burattą 150g 52 zł

FOCACCIA

FOCACCIA MORTADELA 44 zł

pomidory • mortadela • pesto bazylowe • buratta • oliwa extra virgin

Kcal 765 B 20g W 101g T 32g

FOCACCIA INDIK SOUS-VIDE 45 zł

indyk • rukola, czerwona cebula • pomidorki cherry • sos śmietanowy

Kcal 491 B 22,6g W 93,7g T 4,3g

ZUPY

ZUPA Z PIECZONYCH 28 zł

POMIDORÓW I PAPRYKI-VEGE

pomidory • papryka • łódzki bazyliowy – vege

Kcal 290 B 36g W 43,5g T 16g

ZUPA TAJSKA 52 zł

indyk • krewetki • papryczka chili • koledma • makaron ryżowy • mleczko kokosowe

Kcal 423 B 2,5g W 18g T 14g

MAKARONY

GNOCCHI 58 zł

krem truflowy • pierś z indyka • grana padano

Kcal 766 B 42g W 69,7g T 34,2g

SPAGHETTI CARBONARA 55 zł

guanciale • pecorino romano • grana padano

Kcal 1077 B 31,7g W 79,5g T 70,2g

PAPPARDELLE-KETO 59 zł

keto • indyk • masło orzechowe • suszony pomidor

Kcal 630 B 41g W 6,5g T 49g

Opcja VEGE bez indyka

Kcal 247 B 10,5g W 7,2g T 17,4g

PENNE Z KREWETKAMI I CHORIZO 58 zł

krewetki • chorizo • sos z pieczonych pomidorów i papryki

Kcal 865 B 49,6g W 123,1g T 19,4g

DANIA GŁÓWNE

GLAZUROWANA

GOLONKA Z INDIKA ok 800g 66 zł

sałatka z pieczonych ziemniaków • szparagi

• rzodkiewka • szczypiorek/pomidory

Kcal 582 B 43,3g W 52,2g T 18g

STEK Z ATRYKOTU ok 220g ... 110 zł

pieczone ziemniaki • letnia sałata

z winegretem – protein

Kcal 761 B 51g W 55,9g T 29,6g

BURGER WOLOWY 200g 67 zł

wołowina 200g • sos mayo/czerwona cebula • pikle/polski pomidor malinowy • bekon • podawany z frytkami 150g

Kcal 1364 B 45,7g W 90g T 88g

ŁOSOŚ SMAŻONY 200g 73 zł

gnocchi z burakiem • feta/ zielone pesto

Kcal 724 B 48g W 59,6g T 36,1g

DLA DZIECI

GNOCCHI 25 zł

z masłem i parmezanem

ZUPA POMIDOROWA 20 zł

z lanymi kluseczkami

FILECIKI Z INDIKA panierowane .. 150g 30 zł

frytki, ketchup, ogórek ze śmietanką

DODATKI

PIECZYWO 15 zł

bezglutenowe • keto (3 kromki)

FOCACCIA 155g 29 zł

bezglutenowa

Danie VEGE
poinformuj kelnera,
przygotujemy wersję bez mięsa!
Masz ochotę na **DESER**?
Sprawdź co dziś w witrynie!



NAPOJE ZIMNE

NAPOJE 200 ml 10 zł



Pepsi

Pepsi ZERO CUKRU



Mirinda Orange

7up ZERO CUKRU

Schweppes Indian Tonic

Schweppes Citrus Mix



Lipton IceTeaLemon

Lipton IceTeaPeach



Lipton Ice Tea Green

Toma sok 100% pomarańczowy

Toma sok 100% jabłkowy



Toma nektar z czarnej porzeczki



WODA

KRYSTALICZNE

ŹRÓDŁO 300 ml 9 zł

gazowana / niegazowana

Krystaliczne
Źródło

NAPOJE CIEPŁE

KAWA

ESPRESSO 10 zł

DOPPIO 12 zł

AMERICANO 12 zł

CAPPUCCINO 14 zł

FLAT WHITE 18 zł

LATTE 16 zł

ICED COFFEE 16 zł

MATCHA LATTE 20 zł

MATCHA SEZONOWA 25 zł

HERBATA 13 zł

MLEKO ROŚLINNE dodatkowo 3 zł

PIWO

ŁOMŻA jasna pełna 330 ml... 12 zł

ŁOMŻA pils 500 ml... 14 zł

PIWO 0%

PERRONI 0% 330 ml... 14 zł

GARAGE 0% 400 ml... 15 zł

Lemon & Lemongrass

IPA gluten free 0% 500 ml... 18 zł

DRINKI

PORN STAR 36 zł

HUGO 35 zł

APEROL 35 zł

MALIBU 35 zł

MALIBU COFFE 35 zł

DRINKI 0%

PORN STAR 27 zł

MOJITO 27 zł

HUGO 27 zł

APEROL 27 zł

WINA REGIONALNE WINNICA ŻŁOTA WIEŚ

150 g

RIESLING białe półwytrawne 25 zł... 110 zł

świeże jabłko, gruszki w towarzystwie melona i ananasa, aromaty lipy i akacji

SEYVAL BLANC półsłodkie 25 zł... 110 zł

białe i żółte owoce, brzoskwinie, cytrusy, owoce egzotyczne - mango

ROZO LEON MILLOT różowe półwytrawne 25 zł... 110 zł

kandyzowane owoce czerwone, truskawki, poziomki, czereśnie, nuty różane

WINA 0%

150 g

La baume saint-paul 18 zł... 70 zł

Czerwone

La baume saint-paul 18 zł... 70 zł

Białe

LUNCH · KOLACJA

· NIECUKIERNIA i pyszna KAWA

Dania z wyliczonym Kcal

w opcji keto Vegan protein

