SALAMANDRE

livraison du 10 ou 11 septembre

Plats au choix :

Poulet tikka masala, riz basmati (poulet mariné avec ail, gingembre, épices, yaourt, sauce tomate)

ou

Cotriade (potée de la mer)

Desserts au choix:

amandine aux figues

ou

mousse au chocolat

Tarif :

Plat unique : 11 €

plat/dessert: 14€

Je travaille avec un maximum de produits issus de l'agriculture biologique et de producteurs locaux.

Souhaitant être le plus en accord avec moi-même, je fonctionne avec des récipients en verre. Un système de consigne de 3 € est donc mis en place à la première commande.

Les plats peuvent être consommés jusqu'à 3 jours après la fabrication.

La date de fabrication sera indiquée au moment de la livraison.

Les réservations sont à passer soit par mon adresse mail salamandre.maud@gmail.com, soit par téléphone : 0781191659 au plus tard le mardi 8 septembre , merci !

Vous souhaitez organiser un repas, avoir un accompagnement individuel pour vous aider dans votre alimentation, contactez-moi afin que nous puissions en discuter. Je n'ai pas de spécialité culinaire, ma spécialité est de pouvoir allier, combiner les différents types alimentaires.

Au plaisir de vous rencontrer !

MAUD