

NÉV: _____		Telefonszám: _____	
CÍM: _____			
ADAG:X FT=.....	Nyugdíjas kedvezményre jogosult: ☐	Kiszállítás:nap x 350 Ft =Ft	
FUTÁR			
NEVE: _____	Eldobható doboz:.....db X 150 Ft=.....		

36.hét	A MENÜ	PI: x	B MENÜ	PI: x	C MENÜ	PI: x
08.31. hétfő	Babgulyás füstölt hússal					
	Carbonara spagetti	☐	Aranygaluska vanília sodóval	☐	Almás-fahéjas kuglóf	☐
09.01. kedd	Lebbencsleves					
	Paradicsomos burgonyafőzelék, fasírt	☐	Grillezett csirkemell pirított gombával, tavaszi rizs	☐	Leveleki karaj, vajas párolt zöldség	☐
09.02. szerda	Magyaros gombaleves					
	Kelkáposztafőzelék, köményes sertéssült	☐	Bácskai rizses csirke	☐	Parasztos töltött borda, majonézes krumplisaláta	☐
09.03. csütörtök	Paradicsomleves					
	Szemesbabfőzelék, sült kolbász	☐	Grillezett csirkecomb filé, grillezett zöldségek, hagymás tört krumpli	☐	Sztroganoff sertéstokány, főtt tészta	☐
09.04. péntek	Marhahúsleves					
	Sertésszelet Budapest módra, rizibizi	☐	Rakott karfiol	☐	Sajtos finomfalatok, vajas burgonya, fahéjas almasaláta	☐
09.05. szombat	Zeller krémleves					
	Vadas marharagu, makaróni	☐	Párizsi csirkemell, zöldborsós bulgur	☐		☐
09.06. vasárnap	Gyümölcsleves (a szombati rendeléssel együtt kerül kiszállításra)					
	BBQ csirkeszárnyak, olasz tésztasaláta	☐				
37.hét	A MENÜ	PI: x	B MENÜ	PI: x	C MENÜ	PI: x
09.07. hétfő	Palócgulyás					
	Tejszínes brokkolis farfalle tészta cheddarral besütve	☐	Szilvás gombóc	☐	Túrós rakott palacsinta	☐
09.08. kedd	Csípős-savanyú leves					
	Kemencés bajor csülök, tört krumpli	☐	Karalábéfőzelék, rántott csirkecomb filé	☐	Tojásos lecsóval töltött csirkemell rántva, vajas párolt zöldség	☐
09.09. szerda	Karfiolleves					
	Bácstopolyai aprópecsenye, steak krumpli	☐	Tökfőzelék, Stefánia vagdalt	☐	Csirkeszárnyak omlós bundában, rizibizi	☐
09.10. csütörtök	Csontleves					
	Sárgaborsófőzelék, sült császár	☐	Pirított csirkecomb, gyömbéres szilvaragu, tojásos sült rizs	☐	Baconös füstölt sajtos töltött karaj rántva, hagymás tört krumpli	☐
09.11. péntek	Szemesbab leves					
	Göngyölt flekken, forgotott krumpli	☐	Eszterházy szárnyas ragu, párolt rizs	☐	Sült hekk, franciasaláta	☐
09.12. szombat	Francia hagymaleves					
	Csáki töltött rolád, tejfölös csusza	☐	Kemencés kacsaszárnytó, párolt káposzta	☐		☐
09.13. vasárnap	Gyümölcsleves (a szombati rendeléssel együtt kerül kiszállításra)					
	Mozaikos húsenyér, majonézes burgonya	☐				

38.hét	A MENÜ	Pl: x	B MENÜ	Pl: x	C MENÜ	Pl: x
09.14. hétfő	Bajai hallé					
	Túrós csusza pörccel		Tejberizs eperöntettel		Sóska főzelék, bundás kenyér	
09.15. kedd	Grízgaluskaleves					
	Csikós tokány, főtt tészta		Kemencés pulykasült sonkás-gombás-gyöngyhagymás ragu, petrezselymes rizs		Prágai csirkecomb filé, szalonnás zöldbab, tört krumpli	
09.16. szerda	Kolbászos tojásleves					
	Csülökpörkölt, galuska		Zöldborsófőzelék, párizsi szelet		Hawaii csőbensült csirkemell, currys rizs	
09.17. csütörtök	Krumpligombóc leves					
	Lencsefőzelék, főtt tojás, pirított kolbász karika		Muszaka (görög rakott padlizsán)		Ázsiai tüzes csirkefalatok, wokzöldséges rizs	
09.18. péntek	Szabógallér leves (pirított lebbencstésztaival és darálthússal készül)					
	Tejfölös burgonyafőzelék, magyaros vagdalt		Tavaszi rizseshús		Lasagne	
09.19. szombat	Zöldborsóleves					
	Erdélyi rakott káposzta		Rántott karfiol, rizibizi, tartár			
09.20. vasárnap	Gyümölcsleves (a szombati rendeléssel együtt kerül kiszállításra)					
	Brassói aprópecsenye					
39.hét	A MENÜ	Pl: x	B MENÜ	Pl: x	C MENÜ	Pl: x
09.21. hétfő	Tápéi legényfogó leves					
	Penne Arrabiata		Stíriai metélt		Mákos kifli	
09.22. kedd	Brokkoli krémleves					
	Böllér rolád, párolt káposzta, tört krumpli		Rakott kelkáposzta		Orly tengeri halfilé, majonézes kevert saláta	
09.23. szerda	Csontleves					
	Zöldbabfőzelék, fokhagymás paprikás szelet		Csirkemell Dubarry módra, petrezselymes krumpli		Velős palacsinta, rizibizi, tartár	
09.24. csütörtök	Tejszínes karalábé leves					
	Pásztortarhonya		Sárgarépa-főzelék, szezámos csirkemell		Görögös csirkecomb filé olívával, vajas burgonya	
09.25. péntek	Frankfurti leves					
	Paradicsomos káposztafőzelék, fasírt		Sertésborda Favágó módra, tavaszi rizs		3sajtos töltött csirkemell rántva, burgonyapüré	
09.26. szombat	Tejfölös krumplileves					
	Creol csülök, steak krumpli		Bolognai spagetti			
09.27. vasárnap	Gyümölcsleves (a szombati rendeléssel együtt kerül kiszállításra)					
	Rántott szelet, tavaszi rizs					
40.hét	A MENÜ	Pl: x	B MENÜ	Pl: x	C MENÜ	Pl: x
09.28. hétfő	Makói vagott leves					
	Milánói spagetti		Máglyarakás		Lekváros bukta	
09.29. kedd	Tavaszi leves					
	Székelykáposzta		Kolbászos rakott krumpli		Csibemáj zöldfűszeres bundában, vajas párolt zöldség	
09.30. szerda	Májgaluskaleves					
	Sárgaborsófőzelék, sertéspörkölt		Roston csirkecomb filé baconös spárgaraguvel, spenótos vajas burgonya		Sokmagvas harcsafilé, franciasaláta	
10.01. csütörtök	Zöldbableves					
	Körömpörkölt, köményes főtt krumpli		Paradicsommártás húsgombóccal		Mátrai borzas, rizibizi	
10.02. péntek	Csirkeleves					
	Kelkáposztafőzelék, egészben sült vagdalt		Grillezett csirkecomb, kolbászos tojásos lecsó, párolt rizs		Tanyasi töltött szelet rántva, petrezselymes krumpli	
10.03. szombat	Velőgombóc leves					
	Bakonyi csülök, galuska		Rántott sajt, tavaszi rizs, tartármártás			
10.04. vasárnap	Gyümölcsleves (a szombati rendeléssel együtt kerül kiszállításra)					
	Házi disznótoros, párolt káposzta, tört krumpli					