



CREA LA TUA BOWL



1 SCEGLI LA MISURA

REGULAR.....2 PROTEINE + 4 INGREDIENTI
10,50€



LARGE.....3 PROTEINE + 5 INGREDIENTI
12,90€



2 SCEGLI LA TUA BASE

RISO BIANCO
RISO VENERE
RISO INTEGRALE

QUINOA
INSALATA FRESCA
META' RISO/META' INSALATA

3 AGGIUNGI GLI INGREDIENTI

GERMOGLI DI SOIA
ALGA WAKAME
CAVOLO ROSSO
CAROTE
POMODORINI
CETRIOLI
FAGIOLINI ROSSI
CIPOLLE DI TROPEA
CIPOLLOTTO VERDE
ZUCCHINE

ZENZERO
ANANAS
TOBIKO
EDAMAME
MAIS
CECI
JALAPENO
OLIVE
POMODORI SECCHI

INGREDIENTI EXTRA + 1€

SUPER FRESH

MANGO +1€
AVOCADO +1€
MELOGRANO +1€
VERDURA SALTATA CON AGLIO +1€
PHILADELPHIA +1€
FETA GRECA +1€
SPALMABILE VEGANO +1€

4 SELEZIONA LE PROTEINE

SALMONE
TONNO
MAZZANCOLLE
BRANZINO

SALMONE COTTO
TONNO SOTT'OLIO
GAMBERI IMPANATI
POLPO

POLLO
TARTARE DI MANZO
TOFU
UOVO SODO

PROTEINA EXTRA + 2€

5 AGGIUNGI LE SALSE

TERIAKI
SOIA
PONZU
MAIONESE SPICY
SENAPE AL MIELE
OLIO EXTRAVERGINE
ACETO BALSAMICO

EXTRA
SALSA AL MANGO+ 0,30€
GUACAMOLE+ 0,30€
SALSA SRIRACHA+ 0,30€
MAIONESE WASABI+ 0,30€
SALSA ALLO YOGURT+ 0,30€

6 QUALCOSA DI CROCCANTE

SEMI DI SESAMO
CIPOLLA CROCCANTE
NACHOS
STICK DI PATATE
PANKO CROCCANTE
TENKASU

EXTRA + 0,30€
ALGA NORI + 0,30€
ARACHIDI + 0,30€
MANDORLE + 0,30€
PISTACCHIO + 0,30€



LE NOSTRE BOWL

MISURA
REGULAR

€11,90

BLACK IMPERIAL

RISO NERO, SALMONE, PHILADELPHIA,
AVOCADO MANGO, CAVOLO ROSSO,
MAIONESE AL WASABI, MANDORLE E PISTACCHI

KOKU ON THE MOON

RISO INTEGRALE, SALMONE, TONNO,
AVOCADO, EDAMAME, CAVOLO ROSSO,
POMODORINI, MAIONESE SPICY,
TERIAKI, SEMI DI SESAMO, CIPOLLA CROCCANTE

CRAZY GREEN

RISO NERO, TOFU, JALAPENO, AVOCADO,
OLIVE, MAIS, GERMOGLI DI SOIA, SALSA TERIAKI

SPICY CHICKEN

RISO BIANCO, POLLO, AVOCADO, POMODORINI,
CETRIOLI, EDAMAME, CIPOLLA DI TROPEA,
SEMI DI SESAMO, MANDORLE,
MAIONESE SPICY





HOSOMAKI 4pz

TONNO.....	€ 3,00
SALMONE.....	€ 3,00
AVOCADO E PHILADELPHIA.....	€ 3,00
AVOCADO.....	€ 2,00



NIGIRI 2pz

SALMONE.....	€ 3,00
SALMONE SCOTTATO.....	€ 3,00
TONNO.....	€ 3,00



GUNKAN 2pz

SALMONE ESTERNO, TOP TARTARE.....	€ 5,00
SALMONE ESTERNO, TOP PHILADELPHIA.....	€ 4,00
TONNO ESTERNO, TOP TARTARE.....	€ 6,00
ALGA ESTERNA, TOP IKURA.....	€ 6,00



MIGNON DI MARE 2PZ

KAWAI SALMONE.....	€ 3,50
KAWAI TONNO.....	€ 3,50



TARTARE

SALMONE, AVOCADO, TOBIKO, SPICY MAYO	
SALSA TERIAKY, MANDORLE.....	€ 11,00
TONNO, AVOCADO, TOBIKO, SALSA PONZU	
GRANELLA DI PISTACCHIO.....	€ 12,50



SASHIMI

SALMONE 6PZ.....	€ 9,00
SALMONE 12PZ.....	€ 16,50
TONNO 6PZ.....	€ 11,00
TONNO 12PZ.....	€ 20,50

BEVANDE

BIBITE LATTINE 33cl

COCA COLA.....	1,50€
COCA COLA ZERO.....	1,50€
SPRITE.....	1,50€
TONICA.....	1,50€
LEMONSODA.....	1,50€
SUCCO DI FRUTTA.....	1,50€
ACQUA (PET 50cl).....	1,00€

BIRRE

ALLA SPINA (PICCOLA).....	3,00€
ALLA SPINA (MEDIA).....	5,00€
BIRRA IN BOTTIGLIA (66cl).....	4,00€
BIRRA ARTIGIANALE (33cl).....	5,00€

VINI

VINO BIANCO/ROSSO (CALICE).....	4,00€
VINO BIANCO/ROSSO (BOTTIGLIA).....	15,00€
PROSECCO (CALICE).....	4,50€
PROSECCO (BOTTIGLIA).....	15,00€

AMARI.....	4,00€
------------	-------



CREA IL TUO BUBBLE TEA

4,50€

①

SCEGLI LA TUA BASE

TEA VERDE
TEA NERO
FRESH SODA (SOLO ALLA FRUTTA)

②

PERSONALIZZA IL TUO GUSTO

GUSTO FRUTTA

FRAGOLA, PESCA, FRUTTO DELLA PASSIONE, MANGO
ARANCIA, MIRTILLO, LAMPONE, ANGURIA, CIGLIEGIA, MENTA

GUSTO CREMOSO

LATTE, CARAMELLO, CIOCCOLATO, VANIGLIA

③

AGGIUNGI IL DIVERTIMENTO

POPPING BOOBA'Z

FRAGOLA, PESCA, FRUTTO DELLA PASSIONE, MANGO
ARANCIA, MIRTILLO, LAMPONE, ANGURIA, CIGLIEGIA,
MENTA, LIME, COCCO, CIOCCOLATO, CARAMELLO SALATO,
VANIGLIA, PERLE DI TAPIOCA

+ 0,50€

JELLY AL COCCO, GOMMOSE,
MARSHMELLOW, CONFETTINI AL CIOCCOLATO,
PANNA MONTATA, DOPPIO BOOBA'Z





I NOSTRI ROLL 4PZ



KURIMI € 5,50

TARTARE DI SALMONE, AVOCADO,
PHILADELPHIA, ERBA CIPOLLINA, TOBIKO,
SPICY MAYO, SALSA TERIYAKI, MANDORLE

DABURU € 5,50

TARTARE DI SALMONE CON ERBA CIPOLLINA,
TOPPING DI TARTARE DI SALMONE E TOBIKO,
SEMI DI SESAMO

CHIZU € 5,50

TARTARE DI SALMONE CON ERBA CIPOLLINA,
PHILADELPHIA, TOBIKO, SEMI DI SESAMO

Mr.MIYAGI € 5,50

SALMONE, AVOCADO, CIPOLLOTTO,
TENKASU E TABASCO

LUXOR € 5,50

MAZZANCOLLE IMPANATA, MANGO,
CETRIOLO, SALMONE SCOTTATO,
SALSA TERIYAKI, SEMI DI SESAMO

KUMIKO € 5,50

TONNO, AVOCADO, CIPOLLOTTO,
SPICY MAYO

KOKU € 6,50

MAZZANCOLLE IMPANATA, AVOCADO, GAMBERO,
PHILADELPHIA, TOBIKO, AVVOLTO IN AVOCADO,
SALSA TERIYAKI, CIPOLLA CROCCANTE

CHIKIN € 5,50

POLLO, AVOCADO, AVVOLTO IN AVOCADO,
SALSA TERIYAKI, SEMI DI SESAMO

HIBO € 6,00

SALMONE IMPANATO, AVOCADO, BANANA,
PHILADELPHIA, SALSA TERIYAKI,
SEMI DI SESAMO

TRICK € 5,50

SALMONE, AVOCADO, PESCE MISTO,
SENAPE, MIELE, SESAMO

TARUTARU € 6,50

TARTARE DI MANZO, MANGO,
MAYO GIAPPONESE, OLIO EVO,
FIOCCHI DI SALE, ERBA CIPOLLINA

MANPAI € 6,00

SALMONE, TONNO, AVOCADO,
AVVOLTO IN SALMONE E TONNO
SALSA TERIYAKI, GRANELLA DI PISTACCHIO

TORA € 5,00

SALMONE, PHILADELPHIA, AVOCADO,
ALGA WAKAME, IKURA

TOMITA € 6,00

MAZZANCOLLE IMPANATA, AVOCADO,
SALMONE, SPICY MAYO, SALSA TERIYAKI,
SEMI DI SESAMO

KABASHII € 5,50

MAZZANCOLLE IMPANATA, AVOCADO,
AVVOLTO IN AVOCADO, SPICY MAYO,
SALSA TERIYAKI, SEMI DI SESAMO

KESUKE € 5,50

CARTA DI SOIA, MAZZANCOLLE IMPANATA,
TENKASU, SPICY MAYO, SALSA TERIYAKI

TAKAI € 6,00

SALMONE, TONNO, PESCE MISTO,
ZENZERO FRESCO, OLIO DI SESAMO,
SEMI DI SESAMO

SHITA € 5,00

TONNO SOTT'OLIO, AVOCADO,
AVVOLTO IN AVOCADO, SALSA TERIYAKI,
SEMI DI SESAMO

ENKEI € 5,00

TONNO SOTT'OLIO, PHILADELPHIA,
SPICY MAYO, SALSA TERIYAKI,
SEMI DI SESAMO

TSUKI (VEG) € 4,50

RISO CON BARBABIETOLA,
RATATOUILLE DI VERDURE, GUACAMOLE,
SEMI DI SESAMO

REKISHI € 5,50

CARTA DI SOIA, TONNO PICCANTINO,
GRANELLA DI PISTACCHIO, SALSA TERIYAKI

KURO HAMAI € 6,50

RISO VENERE, TONNO, AVOCADO
SPICY MAYO, SALSA TERIYAKI,
SEMI DI SESAMO

KURO SENSAI € 6,00

RISO VENERE, SALMONE, PHILADELPHIA,
AVOCADO, SALSA TERIYAKI, SPICY MAYO

KURO YAKEDO € 6,50

RISO VENERE, SALMONE, AVOCADO,
AVVOLTO IN SALMONE SCOTTATO, IKURA

YAKEDO € 6,50

SALMONE, AVOCADO,
CARPACCIO DI SALMONE SCOTTATO, IKURA

AKA € 5,50

SALMONE, AVOCADO, GUACAMOLE,
STICK DI PATATE CROCCANTI

MEKISHIKO € 5,00

SALMONE, JALAPENOS, NACHOS,
SPICY MAYO

TAIYO (VEG) € 4,50

CARTA DI SOIA, PHILADELPHIA, AVOCADO,
INSALATA, ALGA WAKAME, CETRIOLO,
POM.SECCO, GUACAMOLE, POMODORINI

LADY D € 5,00

AVOCADO, PHILADELPHIA,
TARTARE DI SALMONE, CIPOLLA CROCCANTE,
SPICY MAYO

FUJI € 5,50

TONNO PICCANTINO, AVOCADO,
SPICY MAYO, SALSA TERIYAKI,
SEMI DI SESAMO