

Speiseplan für ESSEN auf RÄDER

Speiseplan vom 12. Oktober bis 6. November 2026 (KW 42 bis KW 45)

Montag, 12.10. Spirelli | Jagdwurst | Tomatensoße | geriebener Gouda 1,2,3,8,9,15,16,A,C

Dienstag, 13.10. Hacksteak | Möhren | Kartoffeln 1,2,3,4,8,9,15,16,C

Mittwoch, 14.10. Hähnchenbrust | Pilzrahmsoße | Brokkoli | Reis 1,2,8,9,15,C

Donnerstag, 15.10. Quarkkeulchen | Apfelmus 1,2,3,4,15,I

Freitag, 16.10. Soljanka | Brötchen | Dessert 1,2,4,5,6,8,9,16,C,I

Alternativessen I: *Bauernfrühstück (Omelett mit Bratkartoffeln und Schinken) bunter Rohkost 1,2,3,4,8,9,15,16,C*
Alternativessen II: *Kartoffeln | Quark | Zwiebelwürfel | Butter 1,2,8*

Montag, 19.10. Makkaroni | Kräuter- Sahneseife | Mandarinenkompott 1,2,3,8,15,I

Dienstag, 20.10. Rührei | Petersiliensoße | Kartoffeln | Gurkensalat 1,2,3,4,8,9,15

Mittwoch, 21.10. Fischstäbchen | Gemüsestreifen | Kartoffelpüree | frisches Obst 1,2,3,7,8,15,C,H

Donnerstag, 22.10. Schweinebraten | Rotkohl | Klöße 1,8,9,14,16,B,C,D

Freitag, 23.10. Gräupchen | Rindfleischwürfel | Dessert 1,2,4,5,6,8,9,C,I

Alternativessen I: *Putenschnitzel | Rosenkohl | Kartoffeln 1,3,8,9,15,C*
Alternativessen II: *Lammbraten | grüne Bohnen | Kartoffeln 1,8,9,C*

Montag, 26.10. Gabelspaghetti | Bolognese | geriebener Emmentaler 1,2,3,4,8,9,15,16,A,C

Dienstag, 27.10. Hühnerfrikassee | Erbsen | Möhren | Langkornreis 1,2,4,8,15,C

Mittwoch, 28.10. Senfeier | Kartoffeln | Eisbergsalat | Joghurtdressing 1,2,3,8,9,15,B,E

Donnerstag, 29.10. Schweineschnitzel | Rahmblumenkohl | Kartoffelpüree 1,2,3,8,9,15,16,C

Freitag, 30.10. Kartoffelsuppe | Würstchen | Dessert 1,2,3,4,5,6,8,9,16,C,I

Alternativessen I: *Königsberger Klopse | Kapernsoße | Kartoffeln 1,2,3,8,9,15,16,C*
Alternativessen II: *marinierter Hering | Kartoffeln 1,2,7,8,C*

Montag, 02.11. Hähnchennudeln | fruchtige Tomatensoße | geriebener Gouda | Fruchtcocktail 1,2,3,4,8,B,I

Dienstag, 03.11. Spinat | Ei | Kartoffeln 1,2,3,8,15

Mittwoch, 04.11. Currywurst | Bratkartoffeln | frisches Obst 1,8,16,A,C,H

Donnerstag, 05.11. Milchreis | Apfelmus | Zimt/Zucker 1,2,I

Freitag, 06.11. Kartoffelsuppe | Würstchen | Dessert 1,2,3,4,5,6,8,9,16,C,I

Alternativessen I: *Wildfleischkäse | Pilz-Zwiebelsoße | Kartoffeln 1,8,9,16,C*
Alternativessen II: *Hähnchenbruststreifen | mediterranes Gemüse | Kartoffelröstis 1,4,8,9,C*

Wir bitten um Bestellung spätestens einen Tag vorher. Montag bis Freitag von 9-14 Uhr
telefonisch **03741 – 40 55 854** oder per e-mail: catering-by-mf@gmx.de

Preis pro Portion: 6,30€ inkl. MwSt. |

Änderungen vorbehalten. Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesonderten Aushang. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Weitere Informationen zu den einzelnen Speisen und darin enthaltenen Allergenen / Zusatzstoffen erhalten Sie von unserem Fachpersonal. Trotz größter Sorgfalt bei der Herstellung unserer Speisen kann ein Übergang von Allergenen in Spuren nicht ausgeschlossen werden. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit dem Caterer.