



1 plat d'Emma

# Plats de la semaine

Du 6 au 10 avril  
2026

Lundi

Le Légué

Férialé

Mardi



Plérin



Pordic

Rougail saucisse et riz blanc

Pain perdu salé au parmesan, champignons et œuf mollet

Mercredi



Etables sur Mer

Poulet thai au lait de coco et citron vert, nouilles chinoises  
et petits légumes

Quinoa croustillant, fenouil, patates douces et brocoli,  
sauce crémeuse au sésame

Jeudi



Plérin

Bowl mexicain à la dinde, salsa de concombres et  
coriandre

Tarte salée épinard et camembert

de 8 à 10 €



Le plat d'Emma

# Desserts de la semaine

Du 6 au 10  
avril 2026

Lundi

Le légué

Férialé

Mardi

Plérin

Pordic

Barre de céréales chocolat et fruits secs

Panna cotta au caramel beurre salé

Mercredi

Etables sur Mer

Cookies chocolat et noix de pecan

Fromage blanc, fruits frais et granola maison

Jeudi

Plérin

Gateau de fromage frais à la vanille, fruits rouges et spéculoos

Tiramisu au chocolat

de 3 à 3,5 €