

PONDELOK 30. 6. 2025

Zeleninová krémová polievka s opečenými mandľami 1, 6, 7, 9
0,33l **3,00€**

Veggie vývar s quinoou a zeleninou 6, 9,  

1. Zeleninové lasagne s parmezánom, malý miešaný šalát s datlovým dresingom
400g **8,80 €** 1, 7, 9, 10

2. Halloumi burger (brioš žemla, syr halloumi, mangové chutney, listový šalát, paradajky) hranolky, domáca tatárka
400g **9,50 €** 1, 3, 6, 7, 10

3. Vegan Grécky šalát (vegan balkánsky syr, cherry paradajky, uhorky, čierne olivy, červená cibuľa, listový šalát lollo biondo, bezlepkové pečivo
350g **8,80 €** 10  

UTOROK 1. 7. 2025

Šošovicová polievka s koreňovou zeleninou, pečivo 1, 6, 9, 
0,33l **3,00€**

Veggie vývar s quinoou a zeleninou 6, 9,  

1. Sójové plátky v prírodnej omáčke s baby mrkvou a hráškom, zemiakové krokety, kapustový šalát
400g **8,10€** 1, 6, 9, 

2. Domáci syr „PANÝR“ v Indickej čili omáčke, jasmínová ryža, šalát s kukurice, paradajky a cíceru, chlieb „NAAN“ s maslom, mrkvový koláčik
500g **9,50€** 1, 3, 7, 8, 9, 10  

3. Šalát cézar (rímsky šalát, grilované veggie medajlónky, cesnakové krutóny, vajce na tvrdo, majonézový dresing s ančovičkami, hobliny parmezánu.)
350g **8,80 €** 1, 3, 4, 7, 10

STREDA 2. 7. 2025

Fazuľová polievka so zemiakmi na kyslo, pečivo 1, 6, 7, 9
0,33l **3,00€**

Veggie vývar s quinoou a zeleninou 6, 9  

1. Cuketové krémové arbório rizoto s grilovanou zeleninou a pološtiepkom
400g **9,50€** 6, 7, 9, 

2. Tortila plnená marinovaným tofu na spôsob gyrosu (šalát, kapusta, paradajky, uhorky, červená cibuľa) pečené baby zemiaky , vegán koktejlový dresing
400g **8,80€** 1, 6, 9, 10, 

3. Šalát mozzarella caprese (ľadový šalát, mozzarella, paradajky, bazalka, olivový olej, cesnakové kysnuté rožky,
350g **8,80€** 1, 7

ŠTVRTOK 3. 7. 2025

Ostro-kyslá polievka s vajcom 3, 6, 9, 
0,33l **3,00€**

Veggie vývar s quinoou a zeleninou 6, 9  

1. Marinované tofu vyprážané v Panko strúhanke v katsu kari omáčke, basmati ryža, šalát z červenej kapusty a kukurice, miešané semienka  
400g **8,80 €** 1, 6, 9, 10, 11

2. Grilovaný domáci syr „PANÝR“ v horčicovej omáčke, ½ ryža, ½ pečené zemiaky šalát z červenej kapusty a kukurice
400g **9,50 €** 1, 6, 7, 9, 10

3. Beluga šalát (listový šalát, čierna šošovica, slnečnica, grilovaný tempeh, pomarančové balsamico, avokádo, paradajky, bezlepkové pečivo   
350g **8,80 €** 6, 10

PIATOK 4. 7. 2025

Indická paradajková polievka s arašidovým maslom, kokosom a batátami 5, 6, 9,   
0,33l **3,00€**

Veggie vývar s quinoou a zeleninou 6, 9  

1. Grilovaná Treska tmavá na kréme zo žltej papriky, maslové zemiaky, varená mrkva s brokolicou
400g **9,50 €** 1, 4, 6, 7, 9

2. „DÁL“ z adzuki fazule a manga, , jasmínová ryža, zeleninová raita s kokosovým „jogurtom“ , kysnuté cesnakové slimáky
400g **8,80€** 1, 8, 9, 10   

3. Veľký miešaný šalát s opekanými tirolskými knedľami (syrové žemlové knedle, paradajky, uhorky, cvikla, kukurica, mrkva, listový šalát, d'atlový dresing
350g **8,80€** 1, 3, 7, 9, 10



– neobsahuje živočíšnu bielkovinu*

– v jedle nie sú použité suroviny obsahujúce lepok *

**Cena uvedená pri jedle, je za menu s polievkou, cena menu bez polievky je o 0,50€ menej
cena iba za polievku je 3,00€, za balenie účtujeme 0,60€**

NEO EÓN alternatívna reštaurácia, **Kozačka 10, 960 01 Zvolen**
Zodpovedný vedúci: Jozef Liška, Stará Kremnička 173, 96501 Stará Kremnička
Zastihnete nás na tel.č. **0940 842 821** alebo mailom **neo.eon.restaurant@gmail.com**
Otváracie hodiny: **pondelok- piatok od 10:30 do 14:30**
Váha pokrmov sa uvádza po tepelnej úprave.
Vyhradujeme si právo na zmenu v jedálnom lístku.

ALERGÉNY:

1- obilniny, 2- kôrovce, 3- vajcia, 4- ryby, 5- arašidy, 6- sója, 7- mlieko, 8- orechy,
9-zeler, 10- horčica, 11- sezam, 12- oxid sýrčitý, 13- vĺčí bôb, 14- mäčýše,

* Jedlá môžu obsahovať **STOPY** nasledovných alergénou(nakolko ich používame pri príprave ostatných pokrmov): obilniny, vajcia, ryby, arašidy, sója, mlieko, orechy, zeler, horčica, sezam.