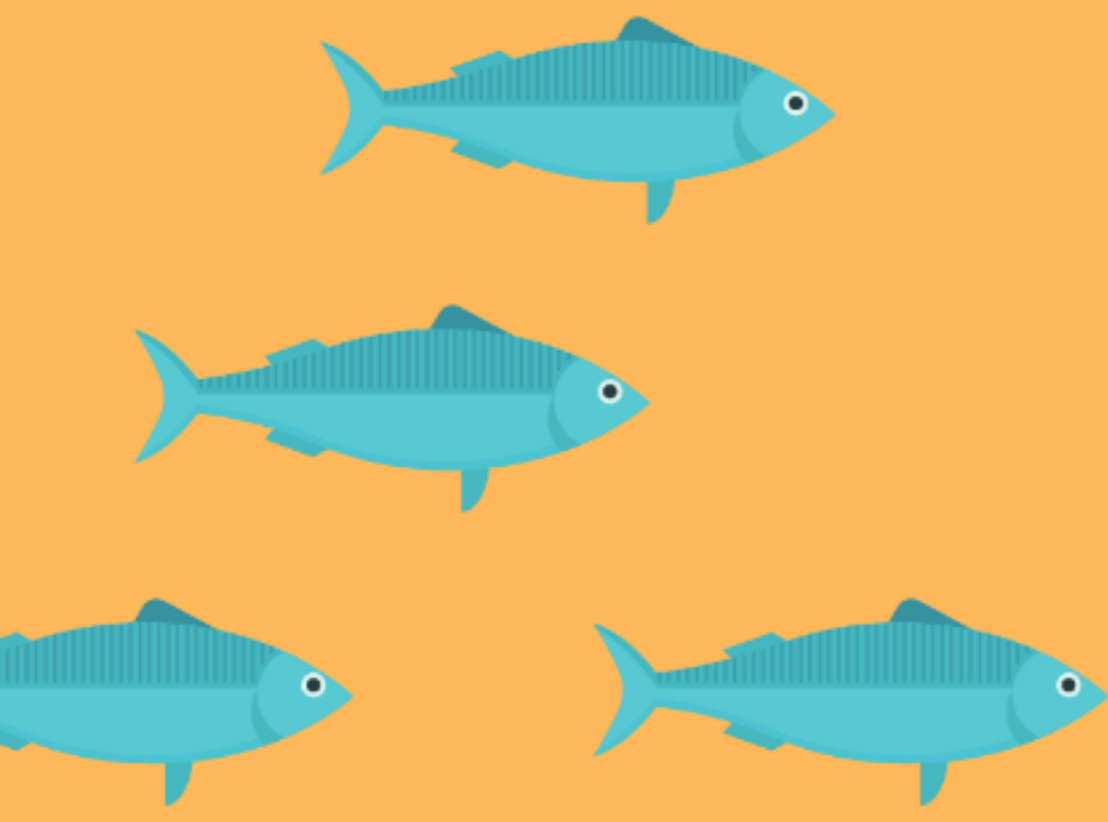


LA CARTE DE MAI 2023



* Le plat du jour (<u>en quantité limitée</u>)	13 €
* Gambas à la plancha, sauce chimichuri servies avec un risotto aux champignons et parmesan	18 €
* Pilons de poulet marinés aux épices et écrasé de pomme de terre	14 €
* Salade César: poulet crunchy, parmesan, oeuf, bacon, croutons, sauce César	15 €
* Salade printanière: asperges, féta, tomate cerise, oeuf dur et sauce moutarde / citron	15 €
* Double carpaccio de boeuf à l'huile de basilic , pignons, tomate, Grana Padano, frites et salade	18 €
* La Pasta du mois: spaghetti au saumon fumé cuit et sauce maison aux herbes et citron	15 €
* La grillade du moment , frites et salade sauce au choix: bleu ou mayo au poivre	15 €
* Filets de maquereaux et persillade aux poivrons , écrasé de pomme de terre	14 €
* Burger du mois avec steak haché race à viande , mozza, poivrons confits, oignon rouge	18 €
* Burger classic avec steak haché race à viande , cheddar, tomate, bacon, oignons confits	18 €



DESSERTS MAISON

* Ile flottante aux agrumes	6 €
* Tartelette à la ganache chocolat et crème frangipane aux cacahuètes	6 €
* L'éclair à la fraise, au sorbet, meringue et fraises fraîches	6 €
* Verrine version Banoffee , compotée de banane, mousse caramel et biscuit madeleine	6 €
* La coupe de glace ou sorbet, et chantilly	6 €
* Café gourmand + 2€ dans vos formules	8 €



liste des allergènes disponible sur demande



Le Bistrot Trifontaine

BONNE BOUFFE ET
BONNE HUMEUR

depuis 2013

LA FORMULE EXPRESS 18€

+ verre de vin "Pays d'Oc" ou san pellegrino 33cl 20€

Une entrée **ou** un dessert au choix

+

plat du jour **ou** pilons de poulet marinés

ou filets de maquereaux à la persillade rouge

LA FORMULE BISTROT 20€

Une entrée **ou** un dessert au choix

+

salade césar **ou** salade printanière **ou** pasta du mois

ou la grillade du moment



LA FORMULE BON VIVANT 23€

Une entrée **ou** un dessert au choix

+

gambas **ou** double carpaccio **ou** burger classique

ou burger du mois



LA FORMULE ENFANT (-10 ANS) • 10€

Un steak haché ou des nuggets, frites ou purée

+ un sirop + une boule de glace



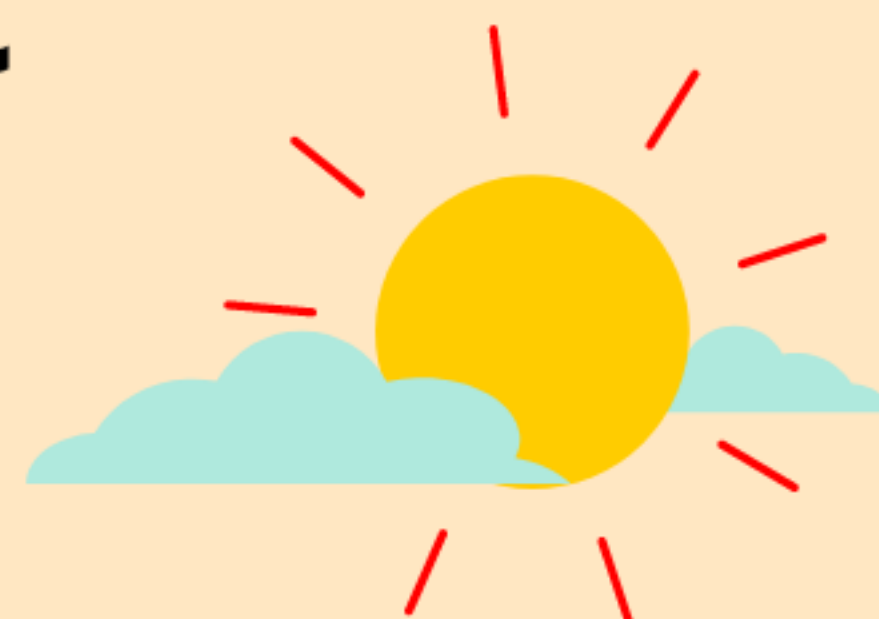
RESERVATIONS *04.67.87.90.71



La bière locale en bouteille 33cl

4,90 €

*Bière blanche ou blonde PRENDS MOI !
créé par un jeune montpellierain*



*L'alcool ne résout rien....
mais l'eau non plus!*

LA CARTE DES BOISSONS

Les Apéritifs



Ricard, 51, Casanis
Porto, Muscat, Suze
Kir, Lillet

2,90 €

Bière à la pression



La 1664 blonde **3,50 / 4,50 / 6 €**
La Pietra ambrée **4 / 5 / 7 €**
La Fada I.P.A **4 / 5 / 7 €**

Boissons fraîches



Coca, Coca Zero, Cherry **3,50 €**
Perrier, Orangina, Oasis **3,50 €**
Jus de fruit, Limonade **3,50 €**
sirop à l'eau **2,50 €**

Le vin au pichet "Pays d'Oc"



la ficelle de 25cl

6 €

Le pichet de 50 cl

10 €

Le vin au verre 12cl

Blanc "Chardonnay" **4 €**
Rosé "Côtes de provence" **4 €**
Rouge "Pic st Loup" **4 €**

Boissons chaudes



Café expresso, italien, allongé **1,90 €**
Café noisette, décaféiné **2,20 €**
Café creme **3,50 €**
Café viennois **4,50 €**