

Týdenní menu od 10. 08. - 14. 08. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Kuřecí sendvič s okurkou a ředkvičkou zelenina 1250kJ-A-1,7

SVAČINA - Ovocný salát s jogurtem 890kJ-A-7

OBĚD - Hovězí Mexiko se sýrem feta rýže Basmati 1590kJ-A-7

SVAČINA - Dýňová polévka s křutony 699kJ-A-1,7

VEČEŘE - Drůbeží salátek celozrnné pečivo 1240kJ-A-1,7

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Květáková pomazánka s vajíčkem paprikou zelenina 1190-A-1,3,7,10

SVAČINA - Rýžový chlebiček s plátkem dušené šunky zelenina 890kJ-A-7,11

OBĚD - Kuřecí čína s čerstvou zeleninkou rýže Basmati 1590kJ-A-6,8,9

SVAČINA - Šopský salát knäckebrot 746kJ-A-1,7

VEČEŘE - Plněné brambory hovězím guláškem zelenina 1370kJ

STŘEDA

SNÍDANĚ - Celozrnný chléb s žervé dušenou šunkou a mozarellou 1554kJ-A-1,7

SVAČINA - Mrkvový salát s ananasem a ořechy 690kJ-A-8

OBĚD - Rajská s hovězím masem semolinové těstoviny 1590kJ-A-1

SVAČINA - Hrubozrnný chléb s lučinou kiwi a mandarinkou 880kJ-A-1,7

VEČEŘE - Kuřecí salát na sladko knäckebrot 1290kJ-A-1,7

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Tuňáková pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1113kJ-A-1,3,4,7

SVAČINA - Zeleninové jednohubky 890kJ-A-1,7

OBĚD – Zapečené papriky masovou směsí a sýrem brambor 1490kJ-A-7

SVAČINA- Mini bebe s bílým jogurtem a čerstvým ovocem 890kJ-A-1,7

VEČEŘE - Letní salát se šunkou a kuskusem 1420kJ-A-1

PÁTEK

SNÍDANĚ – Plněná celozrnná bučka zeleninovým salátkem zelenina 1220kJ-A-1,7

SVAČINA - Šunkové balíčky se zeleninkou 890kJ-A-1,7

OBĚD – Dietní segedínský gulášek s krutím masem a špeclemi 1570kJ-A-1,7

SVAČINA – Jahody se smetanou 699kJ-7

VEČEŘE – Panenka s restovanou zeleninkou 1420kJ

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.