

# MENIU

## SALATE

**SALATA DE ROSII 20 lei**  
rosii, ceapa, sumac, zeama lamaie, ulei maslina, sare.....350gr



**SALATA DE VARZA 20 lei**  
varza alba, varza rosie, otet, ulei maslina.....350gr



**FATTOUSH 24 lei**  
salata verde, rosii, castraveti, ardei capia, ceapa, menta, crutoane, zeama lamaie, ulei maslina, boabe de rodie.....350gr



**TABOULEH 24 lei**  
patrunjel, rosii, ceapa, burgul, menta, zeama lamaie, ulei maslina, boabe de rodie.....350gr



## SUPE

**SUPA DE LINTE 20 lei**  
linte rosie, ceapa, morcovi, condimente, sare.....400gr



**CIORBA DE BURTA 22 lei**  
burta de vita, smantana, oua, otet, condimente, morcovi, usturoi, ulei, sare.....400gr



**LIPIE 2 lei**

**SOSURI 5 lei**

## APERITIVE

**HUMMUS 24 lei**  
naut, tahini, usturoi, zeama lamaie, ulei maslina, lipie.....250gr



**MUTABAL 24 lei**  
vinete coapte, tahini, usturoi, zeama lamaie, ulei maslina.....250gr



**HUMMUS BEIRUTI 26 lei**  
naut, tahini, usturoi, patrunjel, castraveti murat, pasta de ardei iute, zeama lamaie, ulei maslina, lipie.....250gr



**BABAGANUSH 24 lei**  
vinete coapte, patrunjel, ardei capia, ceapa, usturoi, zeama lamaie, ulei maslina.....250gr



**HUMMUS CU CARNE 30 lei**  
naut, tahini, usturoi, zeama lamaie, carne de vita, ulei maslina, lipie.....250gr



**LABNEH 22 lei**  
crema de iaurt, menta, ulei de maslina.....250gr



**KABIS 10 lei**  
muraturi.....100gr

**PLATOU MIXT 35 lei**  
hummus, mutabal, babaganush, labneh.....400gr

# PREPARATE CALDE

**OREZ** 20 lei  
orez,ulei,condimente,sare.....250gr.

**OREZ CU CARNE** 35 lei  
orez,carne de vita,caju,ulei  
,condimente,sare.....350gr.

**KIBBEH MAKLIA** 27 lei  
burgul,carne de vita,ceapa,nuci,  
condimente.....4buc.

**HALLOUMI LA GRILL** 35 lei  
halloumi,salata verde,castraveti,  
rosii,maslina.....200gr.

**FALAFEL FARFURIE** 25 lei  
chiftelute de falafel,hummus,salata  
verde,rosii,muraturi, sos tahini sau  
amba,lipie.....350gr.

**BATATA HARRA** 23 lei  
cartofi,ardei iute,coriandru,usturoi,  
zeama de lamaie,ulei maslina.....250gr.

**CRISPY PUI** 25 lei  
piept de pui,faina,oua,fulgi de porumb,  
condimente,garnitura,sos.....350gr.



**RAS ASFOUR PUI** 35 lei  
piept de pui,ceapa,ardei capia,sos de  
rodie,usturoi,condimente,boabe de  
rodie.....250gr



**RAS ASFOUR VITA** 40 lei  
carne de vita,ceapa,ardei capiasos  
de rodie, usturoi,condimente,boabe  
de rodie.....250gr



**SAMBUSEK CARNE** 30 lei  
coca,carne de vita,ceapa  
,condimente.....4buc.



**SAMBUSEK BRANZA** 28 lei  
coca,branza telema de vaca,mozzarella,  
patrunjel,condimente.....4buc.



**SAMBUSEK SPANAC** 22 lei  
coca,spanac,ceapa,sos de  
rodie,sumac,usturoi,zeama  
lamaie,condimente.....4buc.



**SAMBUSEK MIXT** 35 lei  
sambusek carne,sambusek  
branza,sambusek spanac.....5buc.

**CARTOFI PRAJITI** 15 lei  
cartofi,ulei,condimente.....200gr.

# SANDVISURI

**FALAFEL** 15 lei  
chiftelute de falafel,hummus,  
salata verde,rosii,muraturi,  
sos(tahini/amba).....300-350gr.



**KEBAB** 30 lei  
carne tocata(vita,oaie),hummus,  
legume coapte,cartofi prajiti,  
sos.....300-350gr.



**FRIGARUI PUI** 30 lei  
carne de pui,sos de usturoi, legume  
coapte,muraturi,cartofi prajiti,sos  
.....300-350gr.



**FRIGARUI VITA/OAIE** 35 lei  
carne(vita/oaie),hummus,legume  
coapte,cartofi prajiti,sos.....300-  
350gr.

**HAMBURGER PUI** 27 lei  
chifla,carne pui,sos de burger  
,salata verde,castraveti  
murat,cheddar,cartofi  
prajiti,sos.....300-350gr

**HAMBURGER VITA** 35 lei  
chifla,carne vita,salata verde, rosii,  
ceapa,castraveti murat, cheddar,  
cartofi prajiti,sos.....300-350gr

# GRATAR

## KEBAB IRAKI 40 lei

carne tocata(vita,oaie),ceapa, legume coapte,garnitura,sos.....400gr.



## ADANA KEBAB 40 lei

carne tocata(vita,oaie),usturoi,ardei capia,iute,condimente,legume coapte,garnitura,sos.....400gr.



## ZAGROS KEBAB 45 lei

kebab iraki sau adana kebab, mozzarella,fistic,caju,legume coapte,garnitura,sos.....450gr.



## MIX GRILL 60 lei

kebab,frigarui pui,frigarui oaie, aripioare pui,cotlet,legume coapte,garnitura, sos.....650gr.



## ARAIK KAFTA 40 lei

lipie,carne tocata(vita,oaie),ceapa, patrunjel, usturoi,condimente,sos de rodie,rosii, muraturi,garnitura,sos tahini.....400gr.



## FRIGARUI PUI 44 lei

piept de pui,legume coapte, garnitura,sos.....400gr.



## FRIGARUI VITA/OAIE 47 lei

carne vita/oaie,legume coapte, garnitura, sos.....400gr.



## ARIPIOARE PUI 39 lei

aripi de pui,legume coapte, garnitura,sos.....400gr.

## JUMATATE PUI LA JAR 38 lei

jumatate de pui,legume coapte, garnitura,sos.....750gr.

## COTLET BERBECUT 49 lei

cotlet de berbecut,legume coapte,garnitura,sos.....450gr.

## LEGUME LA GRATAR 20 lei

vanata,zucchini,ciuperci,ceapa,rosii,ardei capia,garnitura,sos.....300gr.

## SAMAK MASGOUF 200 lei

peste crap,legume coapte, garnitura,sos.....2500gr.

## MANSAF MASHAWI 250 lei

4kebab,2frigarui pui,2frigarui oaie,2cotlet, 2aripioare de pui,jumatate de pui,orez, legume coapte,garnitura,sos.....2500gr.

## KEBAB 500GR. 50 lei

carne tocata(vita,oaie),ceapa, legume coapte,garnitura,sos.....650gr.

# LA KG

## KEBAB IRAKI 100 lei

carne tocata(vita,oaie),condimente, legume coapte,garnitura,sos.....1300gr.

## MIX GRILL 120 lei

kebab,frigarui pui,frigarui oaie, aripioare pui,cotlet,legume coapte,garnitura,sos.....1300gr.

## COTLET BERBECUT 150 lei

cotlet de berbecut,legume coapte,garnitura,sos.....1300gr.

## FRIGARUI VITA/OAIE 130 lei

carne vita/oaie,legume coapte, garnitura,sos.....1300gr.

## platou mix pui 90 lei

jumatate pui,aripioare,frigarui pui,legume coapte, garnitura, sos.....1300gr.



ZAGROS  
-Oriental food-

## BAUTURI

APA PLATA	7 lei	LIMONADA	10 lei
APA MINERALA	7 lei	LIPTON	10 lei
PEPSI	10 lei	PRIGAT	10 lei
MIRINDA	10 lei	AYRAN	10 lei
7UP	10 lei	CAFEA	5 lei

## DESERT

BAKLAVA	15 lei	MINI TORT	18 lei	
	OREZ CU LAPTE	15 lei		
TIRAMISU	18 lei		CREMSNIT	15 lei
				

**fb-** zagros oriental food  
**insta-** zagros oriental food  
**tiktok-** zagros oriental food

**adresa-** strada lizeanu nr.16  
**tel-** 0730967866  
0760938005