

Vegetariánské

Týdenní menu od 23. 02. - 27. 02. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Celerovo mrkvová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1149kj-A-1,7,9

OBĚD - Kung Pao s chilli tofu rýže Basmati 1470kj-A-6,8

VEČEŘE - Teplý houbový salát s bylinkami a ředkvičkou knackebrot 1170kj-A-1

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Míchaná vajíčka s jarní cibulkou celozrnné pečivo zelenina 1195kj-A-1,3

OBĚD - Hlívkové ragú s bramborovou kaší 1420kj-A-7

VEČEŘE - Zeleninová mísa s Camembertovým krémem knackebrot 990kj-A-1,7

STŘEDA

SNÍDANĚ - Cizrnová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1090kj-A-1,7

OBĚD - Zeleninový špíz se syrovou omáčkou semolinové těstoviny 1260kj-A-1,7

VEČEŘE - Houbová smaženice celozrnné pečivo 1190kj-A-1,3

ČTVRTEK

SNÍDANĚ - Obložený sendvič se sýrem vajíčkem zelenina 1099kj-A-1,7

OBĚD - Mexické fazole se sýrem feta rýže Basmati 1680kj-A-7

VEČEŘE - Zeleninová polévka s domácími noky 1120kj-A-1,3

PÁTEK

SNÍDANĚ - Lučinová pomazánka s řapíkatým celerem pečivo zelenina 1120kj-A-1,7,9

OBĚD - Červená řepa po Burgundsku s bramborovou kaší 1620kj-A-7

VEČEŘE - Cizrnový salát s kadeřávkem avokádem a cizrnou pečivo 1280kj-A-1,8

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.

Doporučení na svačiny:

Dopolední ovoce - pozor na množství

Odpolední - mléčný výrobek, zelenina, nebo semínka, oříšky – pozor na množství

„A“ znamená Alergen, následující **ČÍSLO** popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.