MENU
SAINTE MAXIME

OUVERT/OPEN

LUN/MON - SAM/SAT
08:30 - 18:00

DIM/SUN
09:00 - 17:00

06 35 44 87 62

@PEANUTS.CAFE

WWW.PEANUTS-CAFE.FR

CAFÉ/COFFEE

ESPRESSO	2
AMERICANO	2.5
ESPRESSO MACCHIATO	2.5
CAPPUCCINO	4.9
LATTE MACCHIATO	7
FLAT WHITE	6.9

2 SHOTS ESPRESSO + LAIT CHOIX
2 SHOTS OF EXPRESSO + YOUR CHOICE OF MILK

ALTERNATIVES AU CAFÉ
COFFEE ALTERNATIVES

CHOCOLAT CHAUD 7
HOT CHOCOLATE

MACAO CACAO LATTE 8
VANILLE OU CHOCOLAT - PROTÉINE
VANILLA OR CHOCOLATE - PROTEIN

BONJOUR 7
À BASE D'ORGE, DE CACAO ET D'EXTRAIT DE CAFÉINE, DE CHAMPIGNONS ADAPTOGÈNES
(CONTIENT DU GLUTEN)
MADE WITH BARLEY, COCOA, CAFFEINE EXTRACT AND ADAPTOGENIC MUSHROOMS
(CONTAINS GLUTEN)

THÉ/TEA

6
THÉS ET TISANES DÉTOX
SELECTION OF HERBAL TEAS

BAR À LAITS/MILK BAR

TOUTES LES BOISSONS CHAUDES À BASE DE LAIT
ALL HOT DRINKS ARE MADE WITH YOUR CHOICE OF MILK

SOJA/SOYA
COCO/COCONUT
AMANDE/ALMOND
NOISETTE/HAZELNUT
AVOINE/OAT
VACHE/COW

BOISSONS FROIDES
COLD DRINKS

VIN BIO - ROUGE, BLANC, ROSÉ ORGANIC WINE - RED, WHITE, ROSÉ	6
BIÈRE BIO ORGANIC BEER	6
KOMBUCHAS BIO ORGANIC KOMBUCHAS	6
EAU OU EAU GAZEUSE STILL OR SPARKING WATER.	4
EAU AROMATISÉE AVEC ÉLECTROLYTES, MAGNÉSIUM & COLLAGÈNE FLAVOURED SPRING WATER WITH ELECTROLYTES, MAGNESIUM & COLLAGEN	8
EAU DE COCO (SO YUMMY!) COCONUT WATER	6
JUS DE FRUITS BIO ORGANIC FRUIT JUICE	7
LIMONADE LEMONADE	4,9

BOISSONS DU SPORTIF
SPORTS DRINKS

AVANT ENTRAÎNEMENT 12
BEFORE WORKOUT
LAIT AMANDES, BANANE, SPIRULINE, BEURRE DE CACAHUÈTES
ALMOND MILK, BANANA, SPIRULINA, PEANUT BUTTER

APRÈS ENTRAÎNEMENT 12
AFTER WORKOUT
LAIT DE COCO, MANGUE, POUDRE DE PROTÉINE VEGANE VANILLE OU CHOCOLAT, SKYR
COCONUT MILK, MANGO, VEGAN PROTEIN POWDER VANILLA OR CHOCOLATE, SKYR

RÉHYDRATATION 12
REHYDRATION
EAU DE COCO, SHOT DE CLEAR PROTEIN PÊCHE OU CITRON VERT, MENTHE FRAICHE
COCONUT WATER, SHOT OF CLEAR PEACH PROTEIN OR LIME, FRESH MINT

LATTE

MATCHA ÉNERGISANT/ENERGISING 10
POUDRE DE THÉ MATCHA + BOISSON VÉGÉTALE.
JAPANESE MATCHA TEA POWDER + PLANT-BASED MILK

PINK COLLAGÈNE PEAU ET ARTICULATIONS/SKIN & JOINTS 10
POUDRE DE BETTERAVE CRUE, COLLAGÈNE + ÉPICES CHAI
BEETROOT POWDER, COLLAGEN + CHAI SPICES

CHAI DÉFENSES IMMUNITAIRES/IMMUNE SYSTEM DEFENCE 7
THÉ NOIR CHAI + ÉPICES CHAI + BOISSON VÉGÉTALE
CHAI BLACK TEA + CHAI SPICES + PLANT-BASED MILK

GOLDEN ANTI INFLAMMATOIRE/ANTI INFLAMMATORY 7
CURCUMA + MÉLANGE D'ÉPICES + BOISSON VÉGÉTALE
TURMERIC + SPICE BLEND + PLANT-BASED MILK

ADAPTOGÈNE APAISANT/RELAXING 7
VANILLE, REISHI, ASHWAGANDHA, SPIRULINE, CANNELLE + BOISSON VÉGÉTALE
VANILLA, REISHI, ASHWAGANDHA, SPIRULINA, CINNAMON + PLANT-BASED MILK

PUMPKIN SPICE LATTE RÉCONFORTANT/COMFORTING 10
CITROUILLE, CANNELLE, GINGEMBRE, NOIX DE MUSCADE
PUMPKIN, CINNAMON, GINGER, NUTMEG

JUS DÉTOX

ORANGE DETOX 7
CAROTTES, ORANGE, CITRON, POMME, GINGEMBRE
CARROTS, ORANGE, LEMON, APPLE, GINGER

RED DETOX 7
BETTERAVE, GINGEMBRE, POMME, JUS DE CITRON
BEETROOT, GINGER, APPLE, LEMON JUICE

GREEN DETOX 7
CHOU FRISÉ, POMME VERTE, CITRON, CÉLERI, GINGEMBRE, FENOUIL
KALE, GREEN APPLE, LEMON, CÉLERI, GINGER, FENNEL

SHOTS

AVANT LE REPAS 4
BEFORE A MEAL
VINAIGRE DE POMME, GINGEMBRE, CANNELLE
APPLE CIDER VINEGAR, GINGER, CINNAMON

DETOX FOIE/LIVER 4
BETTERAVE, CITRON, GINGEMBRE, BEETROOT, LEMON, GINGER

IMMUNITÉ 4
IMMUNITY
GINGEMBRE, CURCUMA CITRON, GINGER, TURMERIC, LEMON

SMOOTHIES

COLLAGÈNE 10
1/2 AVOCAT + MYRTILLES + LAIT D'AMANDE + POUDRE COLLAGÈNE ET VITAMINE C.
1/2 AVOCADO + BLUEBERRIES + ALMOND MILK + COLLAGEN POWDER AND VITAMIN C.

PROTÉINE 12
SKYR + BANANE + BEURRE DE CACAHUÈTE + MANGUE + SPIRULINE.
SKYR + BANANA, + PEANUT BUTTER + MANGO + SPIRULINA.

SMOOTHIE DE SAISON 7
SELON FRUITS DISPONIBLES.
DEPENDING ON FRUIT AVAILABLE.

OPTIONS 1,50€ CHAQUE: BEURRE DE CACAHUÈTES, POUDRE DE PROTÉINES, SPIRULINE, COLLAGÈNE.
EXTRAS 1,50€ EACH: PEANUT BUTTER, PROTEIN POWDER, SPIRULINA, COLLAGEN.

APÉRO/NIBBLES

CHIPS DE CHOU KALE — 9.90
KALE CHIPS
ET SA TARTINADE DE CAJOU AUX HERBES
WITH CASHEW HERB SPREAD

GUACAMOLE — 9.90
AVEC SES CHIPS DE SARRASIN
WITH BUCKWHEAT CHIPS

HOUMOUS — 9.90
AVEC PAIN SANS GLUTEN
WITH GLUTEN FREE BREAD

LE COIN SALÉ/SAVORY CORNER

VELOUTÉ SANTÉ ET VITALITÉ — 12.90
RICH CREAMY SOUP
LÉGUMES DE SAISON COMPLÉTÉS PAR DES LÉGUMES SECS, DES PICKLES ET UNE QUENELLE DE CRÈME DE CAJOU AUX HERBES
SEASONAL VEGETABLES SUPPLEMENTED BY DRIED VEGETABLES, PICKLES AND A QUENELLE OF CASHEW CREAM WITH HERBS

CHAUSSON MANIOC ÉPINARD — 21.90
SPINACH & YUCA TURNOVER
HOUMOUS SPIRULINE, TARTARE ALGUES, TRANCHES D'AVOCAT, CHOU KALE GRILLÉ, LÉGUMES DE SAISON, GRAINES DE COURGE TORRÉFIÉES
SPIRULINA HUMMUS, SEAWEED TARTARE, AVOCADO SLICES, GRILLED KALE, SEASONAL VEGETABLES, ROASTED PUMPKIN SEEDS

GAUFRE À LA PATATE DOUCE — 19.90
SWEET POTATO WAFFLE
HOUMOUS DU MOMENT, OEUF MOLLET, AVOCAT, LÉGUMES CROQUANTS, PESTO (MÉLANGE DE NOIX, D'HERBES FRAÎCHES ET D'AIL).
HUMMUS OF THE DAY, SOFT BOILED EGG, AVOCADO, CRUNCHY VEGETABLES PESTO (A MIX OF NUTS, FRESH HERBS & GARLIC).

LA TARTE SALÉE — 18.90
SAVORY QUICHE
LA RECETTE DES TARTES CHANGE CHAQUE JOUR.
THE QUICHE RECIPES CHANGE DAILY.

OMELETTE AUTOMNALE — 21.90
AUTUMNAL OMELETTE
ÉPINARDS, COURGE, CHAMPIGNONS, FÊTA
SPINACH, SQUASH, MUSHROOMS, FETA

PEANUT'S SALADE — 19.90
MIX LEGUMES SECS, CÉRÉALES, LEGUMES CUITS ET CRUS, AVOCAT, HOUMOUS.
MIX OF DRIED VEGETABLES, CEREALS, COOKED AND RAW VEGETABLES, AVOCADO, HUMMUS.

RISOTTO D'HIVER — 21.90
WINTER RISOTTO
PATATE DOUCE RÔTIE AUX ÉPICES DOUCES, CRÈME DE COURGE, POMME, RISOTTO DE CÉRÉALES, ÉMULSION DE FÊTA CRUDO DE POMMES ACIDULÉES, NOISETTES TORRÉFIÉES ET ROQUETTE.
ROASTED SWEET POTATO WITH MILD SPICES SQUASH CREAM, APPLE, CEREAL RISOTTO, FETA EMULSION, RAW SOUR APPLES, ROASTED HAZELNUTS AND ARUGULA.

AVOCADO TOAST — 21.90
PAIN SANS GLUTEN, GUACAMOLE, LÉGUMES CROQUANTS, OEUF MOLLET, FETA, PESTO (MÉLANGE DE NOIX, D'HERBES FRAÎCHES ET D'AIL).
GLUTEN-FREE BREAD, GUACAMOLE, CRUNCHY VEGETABLES, SOFT-BOILED EGG, FETA, PESTO. (A MIX OF NUTS, FRESH HERBS & GARLIC).

SUPPLÉMENT PROTEINE ANIMAL 3€ CHAQUE
ADD ANIMAL PROTEIN 3€ EACH
OEUF MOLLET, FETA, MANOURI, RILLETTES ANCHOIS.
SOFT BOILED EGG, FETA, MANOURI, ANCHOVY SPREAD.

BRUNCH FORMULE — 32.00

LE BRUNCH EST DISPONIBLE TOUS LES JOURS. LE MÉLANGE PARFAIT ENTRE SUCRÉ ET SALÉ. BRUNCH IS AVAILABLE EVERY DAY, THE PERFECT BLEND OF SWEET AND SAVORY.

PETIT JUS DETOX DU MOMENT. SMALL DETOX JUICE.

CAFÉ OU THÉ. COFFEE OR TEA.
AUTRE BOISSON CHAUDE SELON LE MENU +3€.
OTHER HOT DRINKS CAN BE SELECTED FOR +3€.

AVOCADO TOAST. GUACAMOLE MAISON, OEUF MOLLET, TOAST SG.
HOMEMADE GUACAMOLE, SOFT-BOILED EGG, GF TOAST.

SKYR. COULIS DE FRUITS, FRUITS FRAIS, GRANOLA.
SKYR, FRUIT COULIS, FRESH FRUITS, GRANOLA.

PANCAKES. BEURRE DE CACAHUÈTE, FRUITS FRAIS, SIROP D'AGAVE, CHIPS DE COCO, GRANOLA. PEANUT BUTTER, FRESH FRUITS, AGAVE SYRUP, COCONUT CHIPS.

TOUCHE DU MENU / MENU KEY

- VEGAN
- SANS GLUTEN / GLUTEN FREE
- (N) CONTIENTS DES NOIX / CONTAINS NUTS
- (L) CONTIENT DU LACTOSE / CONTAINS LACTOSE
- (S) CONTIENT DU SOJA / CONTAINS SOY
- (O) CONTIENT DES OEUFS / CONTAINS EGGS

TOUS NOS INGRÉDIENTS SONT BIOLOGIQUES, DANS LA MESURE DU POSSIBLE, ET D'ORIGINE LOCALE. VEUILLEZ NOUS INFORMER DE TOUTE ALLERGIE ET VEUILLEZ NOTER QUE LA PLUPART DE NOS PLATS PEUVENT ÊTRE PRÉPARÉS DE MANIÈRE VÉGÉTALIENNE SUR DEMANDE. ALL OF OUR INGREDIENTS ARE ORGANIC, WHERE POSSIBLE, AND LOCALLY SOURCED. LET US KNOW ABOUT ANY FOOD ALLERGIES AND PLEASE NOTE MOST OF OUR DISHES CAN BE PREPARED AS VEGAN ON REQUEST.

LE COIN SUCRÉ SWEET CORNER

COOKIES — 4.00

LES CAKES DU MOMENT — 5.00
DAILY VEGAN CAKES

NRJ BALLS (3) — 6.00

LE CHEESECAKE — 7.00
VEGAN CHEESECAKE

LE CLAFOUTIS — 7.00
DIFFÉRENTS PARFUMS PEUVENT ÊTRE PROPOSÉS. SEASONAL VERSIONS.

LE PUDDING CHIA — 7.00
CHIA SEED PUDDING
LES GRAINES DE CHIA, LAIT DE COCO, LAIT D'AMANDE, COULIS DE FRUITS MAISON, FRUITS FRAIS ET SON GRANOLA.
CHIA SEEDS, COCONUT MILK, ALMOND MILK, HOMEMADE FRUIT COULIS, FRESH FRUITS AND GRANOLA.

TARTE AU FLAN DU JOUR — 8.00
FLAN TART OF THE DAY

FONDANT AUX MARRONS — 8.00
CHESTNUT FONDANT

THE BROOKIE — 12.00
CACAHUÈTES, AMANDES, NOISETTE OU PISTACHE
PEANUTS, ALMONDS, HAZELNUTS OR PISTACHIOS

GAUFRE PATATE DOUCE SUCRÉE — 14.90
SWEET (SWEET POTATO) WAFFLE
AVEC SES ACCOMPAGNEMENTS AU CHOIX : NOCCIOLATA BANANE, COCO RAPÉE, PURÉE AMANDES, YAOURT COCO, FRUITS FRAIS.
WITH YOUR CHOICE OF TOPPINGS: NOCCIOLATA BANANA, GRATED COCONUT, ALMOND PUREE, COCONUT YOGURT, FRESH FRUIT.

LES PANCAKES — 14.90
AU BEURRE DE CACAHUÈTES, FRUITS FRAIS ET UN SOUPÇON DE SIROP D'AGAVE.
PEANUT BUTTER, FRESH FRUITS, AGAVE SYRUP.

PEANUT'S BOWL PROT — 15.90
SKYR, BEURRE DE CACAHUÈTES, COULIS DE FRUITS MAISON, FRUITS FRAIS AVEC GRANOLA + LE CHOIX LA POUDRE PROTEINE VEGANÉ - VANILLE, CHOCOLAT OU FRUITS ROUGES.
SKYR, PEANUT BUTTER, HOMEMADE FRUIT COULIS, FRESH FRUITS WITH GRANOLA.
+ A CHOICE OF VEGAN PROTEIN POWDER - VANILLA, CHOCOLATE OR RED FRUITS.

GÂTEAUX DE FÊTE
CELEBRATION CAKE
DEMANDEZ LA SÉLECTION DISPONIBLE.
ASK ABOUT THE AVAILABLE SELECTION.