



POLEDNÍ MENU

5. 10. – 9. 10. 2026

.....

TÝDENNÍ NABÍDKA

GULÁŠ Z DIVOČÁKA

150 g

na červeném víně s lesními houbami, karlovarský knedlík, červená cibulka

(A1a,3,7)

249,-

TEPLÝ SALÁT Z PEČENÉ DÝNĚ A ČERVENÉ ŘEPY

balkánský sýr, vlašské ořechy, polníček, rukola

(A7,8)

189,-

.....

Pondělí 5. 10. 2026

Uzená s kroupami a bramborem (A1a)

20,-

1. Grilované kuřecí prsíčko s bylinkovým pestem, sýrová omáčka, pečené grenaille (A7) 169,-
2. Smažená sýrová jehla (gouda, hermelín), mačkané brambory, naše tatarka (A1a,3,7,10) 164,-
3. Krémové risotto s hruškami a modrým sýrem (A7) 159,-

Úterý 6. 10. 2026

Bramboračka s houbami a kořenovou zeleninou (A1a,7,9)

20,-

1. Pečená jitrnice, salát z kysaného zelí s červenou cibulkou, mačkané brambory (A1a,3,7) 169,-
2. Lasagne s boloňským ragú, sýr parmazán (A1a,3,7,9) 164,-
3. Kuřecí prsíčko s podzimním ratatouille s kuskusem (A1a,3,7) 159,-

Středa 7. 10. 2026

Krémová polévka z červené čočky s mrkví (A1a,7)

20,-

1. Kuře na paprice, houskový knedlík (A1a,3,7) 169,-
2. Selská rýžová pánev, nudličky vepřové panenky (mrkev, pórek, žampiony) (A7) 164,-
3. Vepřová játra na roštu, hranolky, naše tatarka (A3,7,10) 159,-

Čtvrtek 8. 10. 2026

Francouzská cibulačka, krutony z bílého pečiva (A1a,3,7)

20,-

1. Vepřová roláda se slaninou a vejci, jasmínová rýže (A1a,3,7) 169,-
2. Zapečené těstoviny s uzeným masem, zelný salát s kukuřicí (A1a,3,7) 164,-
3. Čočka na kyselo, sázené vejce, chléb (A1a,3,7) 159,-

Pátek 9. 10. 2026

Hovězí vývar s játrovou rýží (A1a,3,7,9)

20,-

1. Pečené vepřové koleno, smetanový křen s jablky, nakládaná okurka, chléb (A1a,3,7) 189,-
2. Medailonky vepřové panenky, omáčka z povidel a medové pálenky, krokety (A1a,3,7) 189,-
3. Filet tilápie na másle a bylinkách, smetanová tarhoňa (A1a,3,4,7) 169,-
4. Alpský knedlík, borůvková smetana, cukr (A1a,3,7) 154,-

DOPLŇKOVÉ MENU PO CELÝ TÝDEN

5. Smažený sýr gouda, hranolky, naše tatarka (A1a,3,7,10) 189,-
6. Smažený kuřecí řízek, mačkané brambory s máslem a pažitkou (A1a,3,7) 189,-



POLEDNÍ MENU

váha masa v syrovém stavu 120 g / váha přílohy 180 g / polévka 2,5 dcl

cena menu boxu 8,- / miska na polévku 8,- / igelitová taška 1,-

balené pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě

rezervace na tel. č.

733 539 663

SLEDUJTE NÁS NA

WEB

ingot.ala-gastro.cz

FB

[Facebook.com / restauraceingot/](https://www.facebook.com/restauraceingot/)

.....

ALERGENY

1. obiloviny

2. koryši

3. vejce

4. ryby

5. játra podzemnice olejné

6. sójové boby

7. mléko

8. skořápkové plody: mandle, lískové ořechy,
vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy,
pistácie, makadamové ořechy

9. celer a výrobky z něj

10. hořčice a výrobky z ní

11. sezamová semena a výrobky u nich

12. oxid siřičitý a siřičitany

13. vlčí bob

14. měkkýši