



MENU



OUVERT/OPEN

LUN/MON - SAM/SAT
08:30 - 18:00

DIM/SUN
09:00 - 17:00

06 35 44 87 62

@PEANUTS.CAFE

WWW.PEANUTS-CAFE.FR

CAFÉ/COFFEE

ESPRESSO	2
AMERICANO	2.5
NOISETTE	2.5
HAZELNUT COFFEE	
CAPPUCCINO	4.9
LATTE MACCHIATO	7
LATTE GLACÉ	8
ICED LATTE	
2 ESPRESSOS + LAIT VÉGÉTAL	
2 SHOTS OF ESPRESSO + PLANT-BASED MILK	

THÉ/TEA

THÉS ET TISANES DÉTOX	6
HERBAL TEA SELECTION	

ALTERNATIVES AU CAFÉ COFFEE ALTERNATIVES

CHOCOLAT CHAUD	7
HOT CHOCOLATE	
BONJOUR	7
À BASE D'ORGE, DE CACAO ET D'EXTRAIT DE CAFÉINE, DE CHAMPIGNONS ADAPTOGÈNES. (CONTIENT DU GLUTEN). MADE WITH BARLEY, COCOA, CAFFEINE EXTRACT AND ADAPTOGENIC MUSHROOMS. (CONTAINS GLUTEN).	

NOTRE CAFÉ OUR COFFEE

CAFÉ BIOLOGIQUE
ÉQUITABLE DE
COLOMBIE.
ORGANIC FAIR TRADE
COFFEE FROM
COLUMBIA.

LAIT/MILK

TOUTES LES
BOISSONS CHAUDES
À BASE DE LAIT SONT
RÉALISÉES AVEC DES
BOISSONS VÉGÉTALES
(AMANDE, AVOINE,
COCO, NOISETTES).
ALL HOT DRINKS ARE
MADE WITH YOUR
CHOICE OF PLANT-
BASED MILK (ALMOND,
OAT, COCONUT OR
HAZELNUT).

JUS/JUICE

DÉTOX VERT	6
CONCOMBRE, POMME, CÉLERI, FENOUIL, GINGEMBRE, CITRON. CUCUMBER, APPLE, CELERY, FENNEL, GINGER, LEMON.	
DÉTOX ROUGE	6
BETTERAVE, CRUE, POMME, CÉLERI, CITRON, GINGEMBRE. RAW BEETROOT, APPLE, CELERY, LEMON, GINGER.	
DÉTOX ORANGE	6
ORANGE, POMME, CITRON, GINGEMBRE, CURCUMA. ORANGE, APPLE, LEMON, GINGER, TURMERIC.	

LATTE

SUPPLÉMENTS: +3€ PRÉPARÉ À FROID +2€ SIROP D'AGAVE À LA VANILLE.
EXTRAS: +3€ PREPARED COLD +2€ VANILLA AGAVE SYRUP.

MATCHA ÉNERGISANT/ENERGISING	10
POUDRE DE THÉ MATCHA JAPONAIS + VANILLE + BOISSON VÉGÉTALE. JAPANESE MATCHA TEA POWDER + VANILLA + PLANT-BASED MILK.	
UBE ANTIOXYDANT/ANTIOXIDANT	10
PATATE DOUCE VIOLETTE + BAIES ARONIA. PURPLE SWEET POTATO + ARONIA BERRIES.	
PINK COLLAGÈNE PEAU ET ARTICULATIONS/SKIN & JOINTS	10
POUDRE DE BETTERAVE CRUE, COLLAGÈNE + ÉPICES CHAI. BEETROOT POWDER, COLLAGEN + CHAI SPICES.	
CHAI DÉFENSES IMMUNITAIRES/IMMUNE SYSTEM DEFENCE	7
THÉ NOIR CHAI + ÉPICES CHAI + BOISSON VÉGÉTALE. CHAI BLACK TEA + CHAI SPICES + PLANT-BASED MILK.	
GOLDEN ANTI INFLAMMATOIRE/ANTI INFLAMMATORY	7
CURCUMA + MÉLANGE D'ÉPICES + BOISSON VÉGÉTALE. TURMERIC + SPICE BLEND + PLANT-BASED MILK.	
MOON MILK APAISANT/RELAXING	7
VANILLE, REISHI, ASHWAGANDHA, CANNELLE + BOISSON VÉGÉTALE. VANILLA, REISHI, ASHWAGANDHA, CINNAMON + PLANT-BASED MILK.	
PUMPKIN SPICE RÉCONFORT ABSOLU/COMFORTING	7
PURÉE BUTTERNUT, ÉPICES + BOISSON VÉGÉTALE. BUTTERNUT SQUASH PUREE, SPICES + PLANT-BASED MILK.	

RAFRAÎCHISSEMENTS/REFRESHMENTS

SMOOTHIES

VIN BIO - ROUGE, BLANC, ROSÉ. ORGANIC WINE - RED, WHITE, ROSÉ.	6
BIÈRE BIO. ORGANIC BEER.	6
KOMBUCHAS BIO. ORGANIC KOMBUCHAS.	6
EAU OU EAU GAZEUSE. STILL OR SPARKING WATER.	4
EAU AROMATISÉE À FINES BULLES. BUBBLY FLAVOURED WATER.	6
EAU AROMATISÉE SANS SUCRES. (AVEC ÉLECTROLYTES, MAGNÉSIMUM & COLLAGÈNE). SUGAR-FREE BUBBLY FLAVOURED WATER (WITH ELECTROLYTES, MAGNESIUM & COLLAGEN).	8
EAU DE COCO (SO YUMMY!). COCONUT WATER.	6

SMOOTHIE COLLAGÈNE	10
1/2 AVOCAT + MYRTILLES + LAIT D'AMANDE + POUDRE COLLAGÈNE ET VITAMINE C. 1/2 AVOCADO + BLUEBERRIES + ALMOND MILK + COLLAGEN POWDER AND VITAMIN C.	
SMOOTHIE PROTÉINE	12
SKYR + BANANE + BEURRE DE CACAHUÈTE + MANGUE + SPIRULINE. SKYR + BANANA, + PEANUT BUTTER + MANGO + SPIRULINA.	
SMOOTHIE DE SAISON	7
SELON FRUITS DISPONIBLES. DEPENDING ON FRUIT AVAILABLE.	
OPTIONS 1,50€ CHAQUE: BEURRE DE CACAHUÈTES, POUDRE DE CHANVRE, POUDRE DE FRUITS CASSIS, MYRTILLES, CRANBERRIES. EXTRAS 1,50€ EACH: PEANUT BUTTER, HEMP POWDER, BLACKCURRANT FRUIT POWDER, BLUEBERRIES, CRANBERRIES.	

LE COIN SALÉ SAVORY CORNER

GOS

LES OEUFS THE EGGS

2 OEUFS: MOLLET, À LA COQUE, BROUILLÉ, EN OMELETTE, AU PLAT, ON PRÉPARE VOS OEUFS COMME VOUS LE SOUHAITEZ, ACCOMPAGNÉS DE PAIN SANS GLUTEN ET UNE COMPOSITION DE CRUDITÉS.
2 EGGS: SOFT-BOILED, BOILED, SCRAMBLED, FRIED OR OMELETTE, PREPARED TO YOUR LIKING, SERVED WITH GLUTEN-FREE BREAD AND A SELECTION OF RAW VEGETABLES.

16.90

GONLS

OMELETTE ATHLÉTIQUE ATHLETIC OMELETTE

2 OEUFS, ÉPINARDS, COURGE, FETA, HERBES FRAÎCHES, TOAST DE PAIN SANS GLUTEN ET CRUDITÉS.
2 EGGS, SPINACH, COURGETTE, FETA, FRESH HERBS, GLUTEN-FREE TOAST AND RAW VEGETABLES.

21.90

VGN

PEANUT'S SALADE

MIX LEGUMES SECS, CÉRÉALES, LEGUMES CUIITS ET CRUS, AVOCAT, HOUMOUS, SUPPLÉMENT PROTÉINE ANIMALE 3€ CHAQUE: OEUF MOLLET, FETA, HALLOUMI.
MIX OF DRIED VEGETABLES, CEREALS, COOKED AND RAW VEGETABLES, AVOCADO, HUMMUS, ADD ANIMAL PROTEIN 3€ EACH: SOFT BOILED EGG, FETA, HALLOUMI.

19.90

GOS

LA TARTE SALÉE SAVORY QUICHE

LA RECETTE DES TARTES CHANGE CHAQUE JOUR.
THE QUICHE RECIPES CHANGE DAILY.

15.90

GONS

GAUFRE À LA PATATE DOUCE SWEET POTATO WAFFLE

HOUMOUS DU MOMENT, OEUF MOLLET, AVOCAT, PESTO (MÉLANGE DE NOIX, D'HERBES FRAÎCHES ET D'AIL).
HUMMUS OF THE DAY, SOFT BOILED EGG, AVOCADO, PESTO (A MIX OF NUTS, FRESH HERBS & GARLIC).

15.90

GS

ASSIETTE D'HIVER WINTER PLATE

CHOU KALE, PATATE DOUCE RÔTIE, QUINOA, CROUSTILLANT, POMME, HALLOUMI ET SAUCE MISO ORANGE.
KALE, ROAST SWEET POTATO, APPLE, CRISPY QUINOA, HALLOUMI WITH ORANGE MISO SAUCE.

21.90

GONLS

AVOCADO TOAST

PAIN SANS GLUTEN, GUACAMOLE, LÉGUMES CROQUANTS, OEUF MOLLET, FETA, PESTO (MÉLANGE DE NOIX, D'HERBES FRAÎCHES ET D'AIL).
GLUTEN-FREE BREAD, GUACAMOLE, CRUNCHY VEGETABLES, SOFT-BOILED EGG, FETA, PESTO. (A MIX OF NUTS, FRESH HERBS & GARLIC).

19.90

VGN

GNOCCHIS À LA CITROUILLE PUMPKIN GNOCCHI

SAUCE NOIX DE CAJOU ET LÉGUMES DE SAISON.
CASHEW NUT SAUCE AND SEASONAL VEGETABLES.

21.90

RENSEIGNEZ-VOUS SUR NOS PLATS DU JOUR POUR LE DÉJEUNER.
ASK ABOUT OUR DAILY LUNCH SPECIALS.



BRUNCH FORMULE BRUNCH MENU

32.00

LE BRUNCH EST DISPONIBLE TOUS LES JOURS. LE MÉLANGE PARFAIT ENTRE SUCRÉ ET SALÉ. BRUNCH IS AVAILABLE EVERY DAY, THE PERFECT BLEND OF SWEET AND SAVORY.

PETIT JUS DETOX DU MOMENT. SMALL DETOX JUICE.

CAFÉ OU THÉ. COFFEE OR TEA.

AUTRE BOISSON CHAUDE SELON LE MENU +3€.
OTHER HOT DRINKS CAN BE SELECTED FOR +3€.

AVOCADO TOAST. GUACAMOLE MAISON, OEUF MOLLET, TOAST SG.
HOMEMADE GUACAMOLE, SOFT-BOILED EGG, GF TOAST. GONLS

SKYR. COULIS DE FRUITS, FRUITS FRAIS, GRANOLA.
SKYR, FRUIT COULIS, FRESH FRUITS, GRANOLA. GL

PANCAKES. BEURRE DE CACAHUÈTE, FRUITS FRAIS, SIROP D'AGAVE, CHIPS DE COCO, GRANOLA. PEANUT BUTTER, FRESH FRUITS, AGAVE SYRUP, COCONUT CHIPS, GRANOLA. VGN

TOUCHE DU MENU / MENU KEY

V VEGAN

N CONTIENTS DES NOIX

CONTAINS NUTS

S CONTIENT DU SOJA

CONTAINS SOY

G SANS GLUTEN

GLUTEN FREE

L CONTIENT DU LACTOSE

CONTAINS LACTOSE

O CONTIENT DES OEUFS

CONTAINS EGGS

TOUS NOS INGRÉDIENTS SONT BIOLOGIQUES, DANS LA MESURE DU POSSIBLE, ET D'ORIGINE LOCALE. VEUILLEZ NOUS INFORMER DE TOUTE ALLERGIE ET VEUILLEZ NOTER QUE LA PLUPART DE NOS PLATS PEUVENT ÊTRE PRÉPARÉS DE MANIÈRE VÉGÉTALIANNE SUR DEMANDE. ALL OF OUR INGREDIENTS ARE ORGANIC, WHERE POSSIBLE, AND LOCALLY SOURCED. LET US KNOW ABOUT ANY FOOD ALLERGIES AND PLEASE NOTE MOST OF OUR DISHES CAN BE PREPARED AS VEGAN ON REQUEST.

LE COIN SUCRÉ SWEET CORNER

VGN

COOKIES

COOKIE MACHA 5.00
COOKIE UBE 5.00

4.00

VGN

LES CAKES VÉGÉTAUX DU MOMENT DAILY VEGAN CAKES

5.00

VGN

LE CHEESECAKE VEGAN CHEESECAKE

7.00

VGN

MOUSSE CHOCOLAT CHOCOLATE MOUSE

GOURMAND ET RICHE EN PROTÉINES.
DELICIOUS AND RICH IN PROTEIN.

7.00

GO

LE CLAFOUTIS

DIFFÉRENTS PARFUMS PEUVENT ÊTRE PROPOSÉS. SEASONAL VERSIONS.

7.00

VGN

LE PUDDING CHIA CHIA SEED PUDDING

LES GRAINES DE CHIA, LAIT DE COCO, LAIT D'AMANDE, COULIS DE FRUITS MAISON, FRUITS FRAIS ET SON GRANOLA.
CHIA SEEDS, COCONUT MILK, ALMOND MILK, HOMEMADE FRUIT COULIS, FRESH FRUITS AND GRANOLA.

7.00

VGN

THE FLAN (FRAIS DU JOUR)

ALTERNANT CHOCOLAT, VANILLE OU COURGE, SELON NOS INSPIRATIONS. FRESH DAILY ALTERNATING BETWEEN CHOCOLATE, VANILLA OR SQUASH, DEPENDING ON OUR INSPIRATIONS.

8.00

VGN

POIRE POCHÉE

AU GINGEMBRE, CRÈME DE PANAI À LA VANILLE ET NOISETTE TORRÉFIÉES.
WITH GINGER, VANILLA PARSNIP CREAM AND ROASTED HAZELNUTS.

12.00

VGN

LES PANCAKES

AU BEURRE DE CACAHUÈTES, FRUITS FRAIS ET UN SOUPÇON DE SIROP D'AGAVE.
PEANUT BUTTER, FRESH FRUITS, AGAVE SYRUP.

14.90

GL

PEANUT'S BOWL

SKYR, COULIS DE FRUITS MAISON, FRUITS FRAIS AVEC GRANOLA.
SKYR, HOMEMADE FRUIT COULIS, FRESH FRUITS WITH GRANOLA.

12.90

VGN

ÇAÏ BOWL

LAIT DE COCO, BAIES D'ÇAÏ, BANANE, FRUITS FRAIS, BEURRE DE CACAHUÈTES.
COCONUT MILK, ACAI BERRIES, BANANA, FRESH FRUITS, PEANUT BUTTER, AND GRANOLA.

14.90