

## Speiseplan für ESSEN auf RÄDER

### **Speiseplan vom 13. Oktober bis 07. November 2025 (KW 42 bis KW 45)**

Montag, 13.10.	Hörnchennudeln   Tomatensoße   geriebener Gouda 1,2,3,8,15,A
Dienstag, 14.10.	Schweinerouladen   Rotkohl   Klöße 1,8,9,14,16,C,D
Mittwoch, 15.10.	Hacksteaks   Erbsen   Kartoffeln 1,3,8,9,15,16,C
Donnerstag, 16.10.	Kaiserschmarrn   Apfelmus 1,2,3,4,15,I
Freitag, 17.10.	Möhreneintopf   Rindfleischwürfel   Minidonuts 1,2,3,4,5,6,8,9,15,C,I

**Alternativessen I:** *Thüringer Rostbratwurst | Sauerkraut | Kartoffeln 1,8,9,14,16,C*  
**Alternativessen II:** *Gemüseschnitzel | Sauce Hollandaise | Kartoffeln 1,2,3,4,8,15*

---

Montag, 20.10.	Gabelspaghetti   Sauce Bolognese   geriebener Emmentaler 1,2,3,4,8,9,15,16,A,C
Dienstag, 21.10.	Grillkäse   mediterranes Gemüse   Rosmarinkartoffeln   Banane 1,2,3,4,15
Mittwoch, 22.10.	Schnitzel   Rahmblumenkohl   Kartoffelpüree 1,2,3,8,9,15,16,C
Donnerstag, 23.10.	Spinat   Rührei   Kartoffeln 1,2,3,15
Freitag, 24.10.	Erbseneintopf   Kasslerwürfel   Quarkspeise 1,2,8,16,C,I

**Alternativessen I:** *gefüllte Paprika | Kartoffeln 1,3,8,9,15,16,C*  
**Alternativessen II:** *marinierter Hering | Kartoffeln 1,2,7,8,C*

---

Montag, 27.10.	Spirelli   Wurstgulasch   geriebener Gouda 1,2,3,8,A,C
Dienstag, 28.10.	Königsberger Klopse   Kapernsoße   Kartoffeln   Rote Beete Salat 1,2,3,8,9,B,C,D
Mittwoch, 29.10.	gebratene Hähnchenbrust   Kaisergemüse   Rahmsoße   Reis 1,2,8,9,15,C
Donnerstag, 30.10.	Fischburger   Kartoffelpüree   Gemüsestreifen   Obst 1,2,3,7,8,15,C,H
<b>Freitag, 31.10.</b>	<b>- Feiertag - Reformationstag</b>

**Alternativessen I:** *Bauernfrühstück | Omelette | Schinkenwürfel | Bratkartoffeln (vegetarisch möglich) 1,2,3,8,9,15,16,C*  
**Alternativessen II:** *paniertes Schollenfilet | buntes Gartengemüse | Kartoffeln 1,3,7,8,15,C*

---

Montag, 03.11.	Makkaroni   Jagdwurstwürfel   Tomatensoße   geriebener Emmentaler 1,2,3,8,A,C
Dienstag, 04.11.	gekochte Eier   Senfsoße   Kartoffeln   Salat 1,2,3,8,9,15,C
Mittwoch, 05.11.	Griesbrei   Apfelmus   Zimt Zucker 1,2,I
Donnerstag, 06.11.	Fischstäbchen   Gemüsestreifen   Kartoffelpüree   Obst 1,2,3,7,8,15,C,H
Freitag, 07.11.	Kartoffelsuppe   Wiener Würstchen   Fruchtjoghurt 1,2,8,9,16,C,I

**Alternativessen I:** *Chili Con Carne | Reis 1,4,8,9,16,C*  
**Alternativessen II:** *Geflügelleber | Bratkartoffeln 1,8,9,15,C*

---

Wir bitten um Bestellung spätestens einen Tag vorher. Montag bis Freitag von 9-14 Uhr  
telefonisch **03741 – 40 55 854** oder per *e-mail*: [catering-by-mf@gmx.de](mailto:catering-by-mf@gmx.de)

**Preis pro Portion: 6,00€ inkl. MwSt. |**

Änderungen vorbehalten. Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesonderten Aushang. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Weitere Informationen zu den einzelnen Speisen und darin enthaltenen Allergenen / Zusatzstoffen erhalten Sie von unserem Fachpersonal. Trotz größter Sorgfalt bei der Herstellung unserer Speisen kann ein Übergang von Allergenen in Spuren nicht ausgeschlossen werden.  
Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit dem Caterer.