Vegetariánské
Týdenní menu od 20. 10. - 24. 10. 2025

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ- Pažitkové sendviče s vajíčkem zelenina 1290kj-A-1,3,7
OBĚD – Fazolky s česnekem nivou špenátové brambory 1290kj-A-7
VEČEŘE - Kedlubnová omeletka s polníčkovým salátkem 1099kj-A-3,7

ÚTERÝ

SNÍDANĚ – Obložená špaldová bulka bílou ředkví a sýrem zelenina 1099kj-A-1,7
OBĚD – Dyňové kari s rýží 1290kj
VEČEŘE – Krémová fazolová polévka se smetanou celozrnné pečivo 990kj-A-1,7

STŘEDA

SNÍDANĚ – Sendvič s kozím sýrem a dýní zelenina 1280kj-A-1,7
OBĚD – Květákovo brokolicový mozeček s bramborovou kaší zelenina 1420kj-A-3,7
VEČEŘE – Salát z jablek sýra a vlašských ořechu bagetka 1450kj-A-1,7,8,10

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Hráškový salát se sýrem celozrnné pečivo zelenina 1190kj-A-1,7
OBĚD – Indiánská kari rýže se salátkem 1420kj
VEČEŘE - Hruškové carpaccio s červenou řepou knäckebrot 1290kj-A-1,8

PÁTEK

SNÍDANĚ – Ředkvičkový salát se sýrem celozrnné pečivo zelenina 1190kj-A-1,7
OBĚD – Čočkový salát z bulugy volským okem a okurkou 1470kj--3
VEČEŘE – Brokolicový salát s vajíčkem celozrnné pečivo 990kj-A-1,3,7,8

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.

Doporučení na svačiny:
Dopolední ovoce - pozor na množství
Odpolední – mléčný výrobek, zelenina, nebo semínka, oříšky – pozor na množství

Seznam alergenu najdete jako přílohu v emailu ke každému jídelníčku