



TOASTS

Nous préparons tous nos produits, aussi à emporter. Créez votre propre toast en choissant la base que vous aimez le plus et en ajoutant tous les ingrédientes que vous voulez. Toasts avec pain de cristal, complet ou sans gluten.

Huile d'olive	3.00
Huile de coco	3.00
Beurre	3.00
Tomate	3.50
Confiture faite maison	+1.50
Fromage en tranches	+1.50
Fromage à la créme	+1.50
Avocat	+3.50
Saucisse végétalienne	+3.50
Jambon ibérique	+3.50
Lard fumé ibérique	+3.50
Truite saumonée	+3.50
Oeufs Pochés	+3.50
Omelette	+3.50

TOAST RECOMMANDÉ

Pain brioché avec fruits frais	8.50
avec pâte d'arachide et miel	
Toast avec houmous	8.50
avec confiture de poivron, avocat, germes et graines	
Toast avec mozzarella	8.50
avec tomates cherry rôties avec leur jus, miel et roquette	
Toast avec truite saumonée	9.50
avec ogufe brouillés	



CROISSANTS ET SANDWICHES

Croissant	2.00
Croissant grillé	2.50
Croissant grillé avec de beurre	4.00
avec de la confiture maison d'abricot ou de fraise	
Croissant ou sandwich "mixto" au jambon ibérique	7.50
Croissant ou sandwich "mixto" à la saucisse vég.	7.50
Croissant ou sandwich "mixto" au jambon york	6.50
Croissant ou sandwich végétarien	7.50
avec roquette, tomate, avocat et fromage	
Croissant ou sandwich végétalien	9.50
avec roquette, tomate, avocat, fromage végétalien et saucisse végéta	alienne

Complétez votre croissant ou sandwich avec le complément que vous souhaitez.

BRUNCH

Brunch Urgull:	22.00
Oeufs au plat avec frites, txistorra et lard fumé	
ou oeufs brouillés, avec frites, saucisse	
végétalienne et salade	
Yaourt avec fruits ou bol de fruits	
Jus d'orange et café	
Brunch Illia:	17 00

Toast avec tomate et jambon ou avocat Yaourt avec fruits ou bol de fruits Jus d'orange et café

OEUFS

Oeufs Bénédictine	16.50
avec lard fumé, truite saumonée ou jambon ibérique	
Oeufs au plat avec frites, txistorra et lard fumé	16.50
Oeufs brouillés avec frites,	16.50
saucisse végétalienne et salade	
Omelette	6.50
Omelette avec jambon, chorizo,	7.50
txistorra ou pomme de terre	
Complétez votre omelette avec le complément que vous souhaitez.	

D'AUTRES TYPES DE PAIN

	Bagel de pain cristal des céréales et de la truite avec avocat, mozzarella, tomates cerises et roquette	12.50
	Focaccia cristal avec pastrami	12.50
	avec fromage, concombre mariné et moutarde Hot dog de saucisse végétalienne	9.50
	avec avocat, mozzarella, moutarde à l'ancienne et mayonnaise	
	Hot dog de txistorra et bacon	8.50
	Sandwich de pain cristal avec tomate et omelette de jambon ibérique, chorizo ou txistorra	8.50
	Accompagnements: Pommes de terre	+3.50
いい いいかいかい	Légumes rôtis Salade de légumineuses	48

YAOURTS ET FRUIT

Yaourt aux fruits rouges, granola, confiture e	et miel 6.50
Yaourt avec mangue, noix et miel	6.50
Bol de fruits frais et miel	6.50

Yaourts de vache ou de soja.

NOS GÂTEAUX

Chocolat et churros	5.50
Gaufre avec fruits frais, chocolat et miel	7.50
Pancakes avec fruits frais, chocolat et miel	8.50

SODAS

Eau 0,5 l	1.50
Eau gazeuse 0,33 l	2.30
Coca Cola et Coca Cola Zero	2.60
Aquarius (Citron ou Orange	2.60
Kas (Citron, Orange ou Bitter)	2.60
Nestea Citron	2.60
Eau tonique Schweppes	2.60
Jus Pago (Pêche, Ananas ou Ace)	2.60
Free Damm (bière sans alcool lager ou toastée)	2.60
Le Naturel 0.0 (vin sans alcool blanc ou rouge)	2.30

		-	
\mathbf{A}	1.0		C
	100		

Espresso Colombia		1.70
Noissette		1.80
Américain		1.90
Café au lait		2.00
Infusions	y	2.00
Colacao		2.00
Cappuccino		2.70
Double Espresso		2.30
Caffelatte		3.00
Flat White		3.00
Chocolat chaud		3.00
Chocolat Bio		4.00
Chai Latte		4.00
Matcha Latte		4.00
Shaked Coffee		4.50
Espresso Tonic		4.50
Mocaccino		5.00
Matcha et Orange		5.00
Extra shot		+1.00
Leche: Kaiku, sin lactosa y vegetal.		

JUS, KOMBUCHAS ET SMOOTHIES

	Jus d'orange naturel	4.50
	Limonade faite maison	4.00
	Kombucha faite maison au thé vert	4.50
	avec menthe et citron	
	Kombucha faite maison au thé rouge	4.50
	avec cannelle et orange	
	Kombucha faite maison aux fruits rouges	4.50
	avec de l'anis étoilé	
	Bloody Juice	5.50
	(jus de tomate, tabasco, sauce Worcestershire, citron vert, poivre, s	
	Casi Mojito	5.50
	(menthe, citron vert, sucre de canne, soda)	
	Piña sin colada	5.50
	(ananas rôti, cannelle, muscade, citron vert)	
1	Shake au chocolat	5.50
	Smoothie à l'ananas et à la mangue	5.50
	Smoothie à la betterave, aux pommes	5.50
	et aux carottes	