



MENU

Entradas

Manteiga

Anetonas

Salgados

Queijo de Nisa

Cocktail de Gambas

Presunto de Chaves com ananás/melão

Lulas à Sevilhana

Travessa de Presunto de Chaves

Sopas

Sopa do Dia

Sopa de Tomate

Caldo Verde

Crema de Marisco

Mariscos

Gambas à alinho

Sapateira

Gambas cozidas

Gambas grelhadas

Bacalhau

Lombo de Bacalhau à Solar

Lombo de Bacalhau à Lagareiro

Bacalhau Real à Confite

Bacalhau à Brás (2 PAX)



Peixes

Filetes de peixe fresco com arroz e salada

Salmão grelhado guamecido

Douradinha no Carvão guamecida

Lulas frescas grelhadas com batatas e salada

Bife de Atum à Algarvia ou Churrasco de Atum

Robalinho fresco grelhado com batata e salada

Polvo à Lagareira

Garoupa grelhada guamecida

Espetadas de Lulas com Gambas

Mar e Terra à Solar (2 PAX)

Barca de Peixe (2 PAX)

Arroz de Mariscos ou Arroz do Lombol (2 PAX)

Caldieada (2 PAX)

Barca de Peixe (3 PAX)

Dourada do Mar

Robalo do Mar

Garoupa do Mar

Carne

Pato de Frango grelhado

Lombinhos de Porco grelhados

Bife de Vitela à Solar

Naco à Solar

Picanha no Carvão

Bife da Vazia

Barca de Carne (2 PAX)

Barca de Carne (3 PAX)



Saladas

Salada Vegetariana à Solar

Salada de Queijo e Presunto

Salada César

Salada de Polvo

Salada de Camarão

Salada Caprese

Pizza e Massas

Pizza à Solar

Massa Vegetariana à Solar

Massa de Frango à Solar

Massa de Camarão à Solar

Sobremesas

Leite Creme

Aroz Doce

Mousse de Chocolate

Pudim à Solar

Salada de Frutas

Bebidas

Água 0,2 L

Água 0,5 L

Água 1 L

Água 1,5 L

Refrigerantes (Garrafa)

Refrigerante (Lata)

Sumo Laranja Natural

Ice Tea

Vinho da Casa (tinto/branco/verde).

Vinho da Casa 1/2