

HUMA

Asian Fusion Restaurant

MENÙ CENA

CENA A PERSONA
€ 30 + € 2 COPERTO

BAMBINI CON ALTEZZA
INFERIORE A 120cm
€ 15,00 + € 2 COPERTO

BEVANDE E DOLCI
ESCLUSI

Si chiede alla gentile
clientela di ordinare solo
quanto verrà
effettivamente consumato.

Le pietanze avanzante
comportano una
maggiorazione sul conto
finale.

ALLERGENI

Regolamento CEE 1169/2016
D.L. n 109 del 27 gennaio 992 sezione III - D.L. n 114/2006
I nostri piatti possono contenere allergeni.



per evitare spiacevoli inconvenienti si prega di informare preventivamente il nostro personale nel caso di allergie o intolleranze alimentari. Tutti i piatti potrebbero contenere tracce di sesamo o soia e contengono glutammato di sodio. I vini e le bevande possono contenere solfiti.

Alcuni prodotti potrebbero essere surgelati

ANTIPASTI

001. EDAMAME

(6)

5€

002. WAKAME

(6)(11)

5€

009. Millefoglie salmon truffle

(sfoglia di farina con salmone marinato spicy, tartufo e teriyaki)
(1)(6)(7)(4)

5€

010. Millefoglie maguro spicy

(sfoglia di nori croccante, tonno, cream cheese e teriyaki)
(1)(4)(6)(7)

5€

011. Tacos sakè

(sfoglia di farina con stracciatella, guacamole, salsa teriyaki)
(1)(4)(6)(7)

5€

012. Tacos maguro

(sfoglia di farina, crema di avocado, salsa teriyaki, salsa spicy)
(1)(6)(4)

5€

013. Stick white

(riso avvolto con branzino flambato, salsa della casa, mango e erba cipollina)
(1)(4)(6)

5€

014. Stick flower

(fior di zuccina in tempura avvolto in salmone flambato con teriyaki e kataifi)
(1)(4)(6)

5€

015. Stick wasa

(pollo in tempura avvolto da salmone con Stracciatella, salsa mango, ponzu, chips e una punta di wasabi)
(1)(4)(7)

5€

016. Suzuki matzu

Suzuki matzu (gambero cotto avvolta da branzino con salsa ponzu)
(2)(4)

5€

017. Sandwich sakè

(croccante di pane, tartare di sakè, crema zafferano e uova di pesce volante e polvere nori)
(1)(3)(4)(6)

5€

018. Sandwich maguro

(croccante di pane, tartare di maguro, olive essiccate, salsa teriyaki e wasabi kizami)
(1)(4)(6)

5€

019. Pani puri sakè

(sfera croccante ripieno di salmone crudo speziato e salsa tartufata)
(1)(3)

5€

020. Pani puri maguro

(sfera croccante ripieno di tonno speziati, philadelphia, alga nori e foglia di menta)
(1)(3)

5€

ANTIPASTI SPECIALI

(max 3 porzioni a scelta tra quelli elencati)

028. Gambero rock

(gambero fritto con salsa dello chef)
(1)(2)(3)

9€

030. Cannolo Sakura 1pz

(sfoglia croccante al forno ripieno di pesce e crema di avocado, salsa spicy e fiocchi di Sakura)
(1)(4)(8)

6€

031. Ceviche gourmet al cocco

(mix di ceviche di pesce crudo con salsa cocco e olio verde)
(4)(7)

15€

032. Ceviche omasake (max 1 a testa)

(salmone, tonno, branzino e ricciola, gambero rosso con salsa dello chef, erba cipollina, sesamo e olio d'oliva)
(2)(4)(11)(8)

19€

033. Cono sakè

salmone, crema zafferano, crema avocado, teriyaki e chips)
(1)(4)(6)(7)

5€

034. Cono maguro

(tartare di tonno, crema zafferano,olive, salsa spicy e chips)
(1)(4)(7)

5€

035. Cono ebi

(gambero cotto, teriyaki, crema zafferano e nori in polvere)
(1)(2)(6)(7)

5€

036. Sashimi fruit passion (salsa chef)

(2)(4)(7)

20€

GLI ALLERGENI SONO INDICATIVI TRA PARENTESI ()

ZUPPE

003. Zuppa di miso	3,50€
Miso, alghe, tofu e brodo dashi (6)(13)	
004. Zuppa agropiccante	3,50€
Brodo di pollo con bambù,carote,uova,funghi e tofu (1)(3)(6)	
005. Zuppa pollo e mais	4€
Brodo di pollo,uova,mais (1)(3)	

INSALATE

006. Insalata di mare	7€
(1)(2)(14)(8)	
007. Insalata mango	7€
(1)(2)(8)(11)	
008. Insalata mista	6€
(1)(8)(11)	

GLI ALLERGENI SONO INDICATIVI TRA PARENTESI ().

FRITTO

045. Involtini di verdure	4€
(1)	
046. Qian dai	5€
(1)(2)(3)	
047. Takoyaki (purè di patate e polipo con salsa)	5€
(1)(14)	
048. Patatine	4€
(1)	
049. Pane fritto	4€
(1)	
050. Tempura di gamberi	6€
(1)(2)	
051. Tempura di verdure	6€
(1)	
052. Gamberi fritti	6€
(1)(2)	
053. Alette di pollo	5€
(1)	
055. Polpette di salmone	6€
(1)(4)	
056. Cotoletta di pollo	6€
(1)	
057. Nuggets	5€
(1)	
058. Anelli di calamari	5€
(1)(14)	
059. Fior di zucca con gamberi	4€
(1)(2)	
060. Chele di granchio	4€
(1)(2)	

FINGER

077. Fing salmone

(salsa matzu, erba cipollina)
(4)

5€
078. Fing tonno

(wasabi rivsitato, ponzu wasabi e olive)
(1)(4)

5€
079. Fing branzino

(yuzu soy, jalapeno e coriandolo)
(4)(6)

5€

TEMAKI

098. Temaki ebiten

(riso bianco, sfoglia nori, gambero in tempura, teriyaki, kataifi, insalata)
(1)(2)(6)

4€
099. Temaki sakè

(riso bianco, sfoglia nori, salmone, philadelphia, avocado, insalata)
(4)(7)

3,50€
100. Temaki maguro

(riso bianco, sfoglia nori, tonno, philadelphia, avocado, insalata)
(4)(7)

3,50€
101. Temaki california

(riso bianco, sfoglia nori, gambero cotto e surimi, tobiko, maionese, avocado)
(2)(3)(4)

3,50€

BENTO

105. Bento sakè

(riso bianco, salmone, salsa matzu)
(4)(6)

6€
106. Bento maturo

(riso bianco, tonno, salsa matzu)
(4)

6€
107. Bento misto pesce

(riso bianco, branzino, salsa guacamole)
(4)

6€

FUTOMAKI

110. Futomaki classico

7€

(riso bianco, sfoglia nori, salmone, surimi, gambero cotto, avocado, philadelphia)
(2)(4)(7)

111. Futomaki fritto

7€

(riso bianco, sfoglia nori, salmone, surimi, erba cipollina, avocado, tobiko in tempura)
(1)(2)(3)(4)

HOSOMAKI

112. Hoso sakè

4€

(riso bianco, sfoglia nori, salmone)
(4)

113. Hoso maguro

4€

(riso bianco, sfoglia nori, tonno)
(4)

114. Hoso ebiten

4€

(riso bianco, sfoglia nori, gambero in tempura)
(1)(2)

115. Hoso cetriolo

4€

(riso bianco, sfoglia nori, cetrioli)

116. Hoso avocado

4€

(riso bianco, sfoglia nori, avocado)

117. Hoso ebi cotto

4€

(riso bianco, sfoglia nori, gambero cotto)
(2)

118. Hoso miura

4€

(riso bianco, sfoglia nori, salmone cotto)
(6)

119. Hoso fritto mango

5€

(riso bianco, sfoglia nori, salmone in tempura con sopra Philadelphia e mango)
(1)(4)(7)

120. Hoso fritto kiwi

5€

(riso bianco, sfoglia nori, salmone in tempura con sopra Philadelphia e kiwi)
(1)(4)(7)

121. Hoso fritto phila

4€

(riso bianco, sfoglia nori, salmone in tempura con sopra Philadelphia)
(1)(4)(7)

122. Hoso speciale HUMA

5€

(riso bianco, sfoglia nori, salmone fritto, guacamole, spicy chips)
(1)(4)

URAMAKI 4pz Take away 8pz

126. Ura smoke 7,50€
(asparago con sopra salmone affumicato, rucola fritta, salsa teriyaki e salsa rucola)
(1)(2)(6)
127. Ura golden roll 9€
(oro alimentare, salmone, avocado, crema di guacamole, croccantini di nori e tobiko)
(1)(3)(4)
128. Ura Venere 7€
(riso venere, salmone, avocado, crema guacamole e sesamo)
(4)(11)
129. Ura maguro negi spicy 7€
(riso venere, tonno, salsa piccante, avocado e negi)
(4)
130. Ura ebiten mandorla 7.50€
(riso venere, gambero in tempura, avocado, mandorle e salsa teriyaki)
(1)(2)(6)(8)
131. Ura california 8€
(riso venere, surimi e gamberi cotti con mayo, avocado e tobiko)
(2)(4)(3)
132. Ura gohan venere 7€
(riso venere, salmone cotto con cetriolo e salsa matzu)
(4)
133. Ura tonno avocado 7€
(tonno, avocado, guacamole e sesamo)
(4)(11)
134. Ura ebiten 7€
(gambero in tempura, teriyaki, chips e sesamo)
(1)(2)(6)(11)
135. Ura tiger 7,50€
(gambero in tempura, salmone crudo, maionese e salsa teriyaki)
(1)(2)(3)(4)
136. Ura asparago 7€
(asparago in tempura, sesamo e guacamole)
(1)(11)
137. Ura spicy salmon 7€
tartare di salmone piccante, salsa cheese cream spicy e pistacchio)
(1)(8)
138. Ura miura 7€
(salmone cotto condito, cetrioli, phila e teriyaki)
(4)(6)(7)
139. Ura sakè 7€
(salmone, avocado, Philadelphia)
(4)(7)(11)

URAMAKI 4pz Take away 8pz

140. Ura maguro 7€
(tonno, avocado, Philadelphia)
(4)(7)(11)
141. Ura pistacchio 7€
(salmone condito con sopra salmone flambato, salsa mango e pistacchio)
(4)(8)
142. Ura flower 8€
(fior di zuccina in tempura, salmone, teriyaki e polvere nori)
(1)(4)(6)
143. Ura unagi 9€
(gambero in tempura, anguilla cotta e teriyaki)
(1)(2)(4)(6)
144. Ura miura onion 7€
(salmone cotto condito, ricoperto da salmone flambato, salsa mango e salsa cipolle)
(1)(4)(6)
145. Ura dragon roll 7€
(gambero in tempura, avocado, salsa teriyaki, kataifi)
(2)(1)(6)

URAMAKI MAX 1 porzione p.p SPECIAL 4pz

155. Ura tricolore 11€
(gambero in tempura con sopra avocado, stracciatella, gambero rosso di mazara, teriyaki e pistacchio)
(1)(2)(6)(8)
156. Ura scampi 11€
(scampi crudi con dentro salmone, buccia di lime e ponzu)
(2)(4)(6)
157. Ura salmone Sky lime 9€
(fette di salmone e avocado in schiuma di lime)
(4)
158. Ura astice 11€
(2)

TARTARE SELECTION

069. Tartare salmone

(salmone speziato con salsa ponzu invecchiato della casa, guacamole, arachidi)
(4)(2)(6)

7€

070. Tartare maguro

(tonno speziato con condimenti al omasake, salsa wasabi ponzu)
(1)(4)(6)

7€

071. Tartare misto

(pesce misto, guacamole, olive, chips e salsa tropicale)
(4)

7€

072. Tartare evergreen

(salmone speziato, arachidi tostate, mango, arancia e salsa gourmet alle erbe aromatiche)
(4)(6)(7)

7€

TATAKI

MAX 2 PORZIONI PER P.P

175. Tataki sakè

(ponzu, tobiko e negi)
(3)(4)

5€

176. Tataki maguro

(tonno, salsa speciale dello chef, tobiko e erba cipollina)
(3)(4)

5€

177. Tataki HUMA special

(salmone e tonno flambato, spicy cream)
(4)

5€

CARPACCI

180. Carpaccio sakè

(fette di salmone sottile, condito con guacamole, arachidi, olive e salsa al wasabi)
(4)(2)(6)

9€

181. Carpaccio maguro

(fette di tonno sottile, guacamole, pomodorini, arachidi, e salsa ponzu invecchiato)
(2)(4)(6)

9€

182. Carpaccio suzuki

(fette di branzino sottile, guacamole, salsa tropicale, olio verde e olive nere)
(4)

9€

CARPACCI

183. Carpaccio smoke 10€

(salmone marinato affumicato a freddo alle vecchie tradizioni giapponesi con salsa miso)

(4)(1)

184. Carpaccio ricciola 9€

(ricciola, jalapeño con coriandoli e salsa yuzu soy)

(4)(6)

185. Carpaccio misto 9€

(salmone, tonno, branzino, ricciola con salsa omakase)

(4)(6)

SASHIMI

250. Sashimi salmone 9€

(4)

251. Sashimi tonno 11€

(4)

252. Sashimi Suzuki 9€

(4)

253. Sashimi misto (max 1 a testa) 18€

(2)(4)

254. Gambero rosso 2pz (max 2 a testa) 3,50€

(2)

255. Scampi 2pz (max 2 a testa) 4€

(2)

256. Ostriche 1pz (Max 2 a testa) 3€

(14)

GUNKAN 1 pz Take away 2pz

191. Gunkan sakè 4€

(tartare di salmone speziato, tobiko, salsa spicy, pepe e prezzemolo)
(3)(4)

192. Gunkan maguro 4€

(tartare di tonno speziato, tobiko, salsa spicy, pepe e prezzemolo)
(3)(4)

193. Gunkan tobiko 4€

(3)(4)

194. Gunkan chicken truffle 4,50€

(pollo in tempura, teriyaki e crema di tartufo)
(1)(6)

195. Gunkan wakame 4€

BIGNÈ 1 pz

200. Bignè salmon 2.50€

(tartare di salmone speziato)
(4)

201. Bignè Suzuki 2,50€

(tartare di branzino con salsa guacamole)
(4)

202. Bignè maguro 2,50€

(tartare di tonno)
(4)

203. Bignè ebi 2,50€

(gambero cotto, surimi, maionese, tobiko avvolto da zuccina)
(2)(3)(4)

204. Bignè yellow 2,50€

(crema di zafferano e salsa teriyaki)
(6)(7)

205. Bignè mazara 2,50€

(gambero rosso su riso avvolto da zuccina)
(2)

206. Bignè flower 2,50€

(fior di zucca in tempura e Philadelphia, salsa Miele e yuzu)
(1)(6)(7)

207. Bignè di uova di quaglia 3€

(tuorlo di quaglia, ponzu, fetta di tartufo) (max 2 a testa)
(3)(4)

BIGNÈ 1 pz

208. Bignè phila 2,50€
(Philadelphia)
(4)(7)

209. Bignè di patate 2€
(riso avvolto da salmone, crema di patate)
(4)(7)

210. Snow ball 1,50€
(riso e philadelphia)
(7)

NIGIRI 1 pz

220. Nigiri sakè 2€
(riso bianco, salmone)
(4)

221. Nigiri maguro 2€
(riso bianco, tonno)
(4)

222. Nigiri Suzuki 2€
(riso bianco, branzino)
(4)

223. Nigiri ebi 2€
(riso bianco, gambero cotto)
(2)

224. Nigiri avocado 2€
(riso bianco, avocado)

225. Nigiri tako 2€
(riso bianco, polpo con salsa teriyaki)
(1)(14)

226. Nigiri unagi 2€
(riso bianco, anguilla con salsa teriyaki e norikatsuo)
(4)(6)

227. Nigiri ricciola 2€
(riso bianco, ricciola con jalapeño e salsa yuzu)
(4)

228. Nigiri gambero di mazara 2€
(riso bianco, gambero di mazara con sale rosa e buccia di lime)
(2)

229. Nigiri ebi al contrario 2€
(riso bianco, gambero cotto al contrario flambato con zafferano e salsa teriyaki)
(2)(6)(7)

230. Nigiri ebiten 2€
(riso bianco, gambero in tempura con salsa marzu)
(1)(2)

NIGIRI

231. Nigiri salmon spicy flambé 2,50€

(riso bianco, salmone, salsa cream cheese, farina di mandorle, teriyaki e erba cipollina)
(1)(4)(8)

232. Nigiri maguro spicy flambé 2,50€

(riso bianco, tonno, salsa cream cheese, farina di mandorle, teriyaki e erba
cipollina) (4)(6)(8)

233. Nigiri tonno speciale 2€

(riso bianco,tonno, kizami)
(4)

234. Nigiri evergreen flambé 2,50€

(riso bianco, suzuki, salsa alle erbe aromatiche flambato, parmigiano reggiano, chips e salsa
rucola)
(4)(7)

235. Nigiri misto misto 5pz 8€

(riso bianco, pesce a scelta dallo chef, salsa omakase)
(1)(2)(3)(4)

240. Nigiri sakè HUMA 2€

(riso bianco, salmone, gelatina soia)
(4)(6)

GLI ALLERGENI SONO INDICATIVI TRA PARENTESI ().

DIM SUM

084. Gyoza	5€
(carne di pollo)	
(1)	
085. Ravioli piastra	5€
(1)	
086. Shao mai	5€
(carne di maiale, gamberi e verdure)	
(1)(2)	
087. Dim sum brack	6€
(ripieno di calamaro e verdure)	
(1)(14)	
088. Dim sum green	5€
(ripieno vegetariano)	
089. Dim sum beef	6€
(ripieno di manzo)	
(1)	
090. Dim sum di gamberi	6€
(1)(2)	
092. Pane al vapore	3,50€
(1)	
093. Xiao Long Bao	6€
(Ripieni di carne di maiale)	
(1)(3)(4)	

PRIMI

260. Spaghetti di soia con verdure

(carote,zucchine,germogli di soia e cipollotti)
(6)

6€
261. Spaghetti di soia con gamberi

(carote,zucchine,germogli di soia e gamberi)
(2)(6)

6€
262. Spaghetti di soia con carne

(peperoni,cipollotti,carne di maiale e Cipollotti)
(1)(6)

7,50€
263. Spaghetti di riso con verdure

(carote,zucchine,germogli di soia,uova e cipollotti)
(3)(6)

6€
264. Spaghetti di riso con gamberi

(carote,zucchine,germogli di soia,uova,gamberi e cipollotti)
(2)(3)(6)

6€
265. Yaki udon

(carote,zucchine,germogli di soia,uova e cipollotti)
(1)(3)(6)

6€
266. Yaki udon

(carote,zucchine,germogli di soia,uova,gamberi e cipollotti)
(1)(2)(3)(6)

6€
267. Yaki soba a tè verde

(pasta di grano saraceno al tè verde con carote,zucchine,germogli di soia, uova e cipollotti)
(1)(3)(6)

6€
268. Yaki soba al tè verde con gamberi

(pasta di grano saraceno al tè verde con con carote,zucchine,germogli di soia,uova,gamberi e cipollotti)
(1)(2)(3)(6)

6€
269. Gnocchi di riso gamberi

(carote, zucchine, uova, gamberi)
(2)(3)

6€
270. Gnocchi di riso coreano piccanti

(carote, zucchine, uova, salsa piccante, sesamo nero)
(1)(3)(6)(11)

6€

GLI ALLERGENI SONO INDICATIVI TRA PARENTESI ()

PRIMI

271. Riso con le verdure 5€
(carote, zucchine, uova)
(3)

272. Riso con gamberi 6€
(carote, zucchine, uova e gamberi)
(2)(3)

273. Riso alla cantonese 5€
(piselli, prosciutto e uova)
(1)(3)(13)

274. Riso con manzo 6€
(zucchine, carote, uova, manzo)
(3)

275. Riso con pollo 6€
(carote, zucchine, pollo, uova al curry)
(3)

276. Riso salmone 6€
(carote,zucchine, uova, salmone)
(3)(4)

277. Riso venere con gamberi 6€
(carote, zucchine, uova, gamberi e mandorle)
(2)(3)(8)

278. Riso coreano 6€
(carote, zucchine, uova, carne di maiale + salsa coreana piccante)
(3)

279. Riso bianco 2€

RAMEN

280. Zuppa ramen con gamberoni 7€
(gamberoni,surimi ed uova)
(2)(3)

281. Zuppa ramen con manzo 6€
(manzo, surimi e uova)
(2)(3)

SECONDI

291. Verdure miste	6€
292. Gamberi sale e pepe	8€
(Gamberi, cipolla, peperone, sale e pepe) (2)	
293. Gamberi agrodolce	8€
(Gamberi, peperone, salsa agrodolce) (1)(2)	
294. Gamberi funghi e bambù	8€
(Gamberi, funghi e bambù) (1)(2)	
295. Gamberi in salsa thai	8€
296. Gamberi piccante	8€
(Gamberi, cippola,peperoni e salsa piccante) (2)	
297.pollo mandorle	6€
(Pollo, verdure, mandorle) (1)(8)	
298. Pollo agrodolce	6€
(Pollo fritto, peperoni, salsa agrodolce) (1)	
299. Pollo funghi e bambù	6€
(Pollo,funghi e bambù) (1)	
300. Pollo in salsa thai	6€
301. Pollo piccante	6€
(Pollo fritto, verdure, salsa piccante) (1)	
302. Manzo pepe nero	7€
(Manzo e verdure miste) (1)	
303. Manzo funghi e bambù	7€
(Manzo,funghi e bambù) (1)	
305. Manzo piccante	7€
(Manzo,verdure miste, salsa piccante) (1)	
306. Manzo in salsa thai	7€
307. Tofu funghi e bambù	6€
(1)(6)	