

Gasthof Paulus „Seniorenessen“®

51570 Windeck – 02292 9563914 oder 0160 1260400

06. Woche: 02.02.2026 bis 08.02.2026

Mo – Fr 11,00 €

Montag: 02.02.2026

Spaghetti oder Spiralnudeln Bolognese, dazu Salat

Spaghetti oder Spiralnudeln mit Veganer Bolognese, dazu Salat

Dienstag: 03.02.2026

Salzkartoffeln mit Spinat und Spiegelei

Salatteller mit Ei

Mittwoch: 04.02.2026

Hähnchenkotelett, dazu Gemüsereis und Salat

Blumenkohlschnitzel, dazu Gemüsereis und Salat

Donnerstag: 05.02.2026

Schweineschnitzel mit Pfirsich und Käse überbacken, dazu

Rosmarinkartoffeln und Estragonmöhren

Vegetarisches Schnitzel mit Pfirsich und Käse überbacken, dazu

Rosmarinkartoffeln und Estragonmöhren

Freitag: 06.02.2026

Kasseler mit Sauerkraut und Kartoffelpüree

Vegetarisches Sauerkraut mit Kartoffelpüree

Samstag: 07.02.2026

Linsensuppe mit Mettwurst 9,50 €

Kartoffelsalat mit Frikadelle 11,00 €

Sonntag: 08.02.2026

Hirschgulasch mit Spätzle und Rotkohl 12,00 €

Fantaschnitte Stück 4,50 €

Siehe Rückseite

Pfannkuchen mit Speck oder Thunfisch oder Pilze, frei wählbar für je 9,50 € -
Salatteller gemischt, Salatteller mit Geflügelstreifen, Salatteller mit Thunfisch - Bauernsalat (mit Oliven und Feta
Sollten Sie eine andere Beilage wie z.B. Kartoffeln, Nudeln oder Reis wünschen, dann
notieren Sie es zu dem gewünschten Gericht, dazu! Gerne können Sie auch wahlweise einen Apfelpfannkuchen,
Kirschpfannkuchen, Kaiserschmarrn, Milchreis oder Milchgrieß, - als Mittagsgericht wählen
Neu! Frisch gebackenes Brot und Teilchen aus der Meisterbäckerei Koch! Siehe Rückseite!



Hier können Sie Brot und Teilchen aus der Meisterbäckerei Koch, bestellen!

**Es wird jetzt wöchentlich, nur mittwochs und nur in Verbindung mit einer Mittagessenslieferung mitgeliefert!
Bitte kreuzen Sie an:**

Graubrot 750 g/ **ganz 4,35 € geschnitten:** _____
halb: 2,50 € geschnitten: _____

Weizen, Roggen, Wasser, Salz, Hefe

Buttermilchbrot 750 g/ **ganz 4,50 € geschnitten:** _____
halb: 2,70 € geschnitten: _____

Weizen, Roggen, Buttermilch, Wasser, Hefe, Salz

Sportlerbrot 750 g/ **ganz 4,95 € geschnitten:** _____
halb: 3,00 € geschnitten: _____

Weizen, Sonnenblumen, Gerste, Roggen, Wasser, Salz, Hefe, Leinsamen, Sesam

Blatz mit Rosinen 500 g/ **ganz 3,85 €** _____
Weizen, Ei, Pflanzliches Fett (Palm, Raps), Wasser, Rosinen, Zucker, Hefe, Salz

Blatz ohne 500 g/ **ganz 3,75 €** _____
Weizen, Ei, Pflanzliches Fett (Palm, Raps), Wasser, Zucker, Hefe, Salz

Teilchen

Puddingbrezel _____ **3,10 €** **Apfelkörbchen** _____ **3,10 €**

Rosinenschnecke _____ **3,20 €** **Kirsch Tasche** _____ **3,20 €**

Nußbecke _____ **2,85 €** **Mandelhörnchen** _____ **3,35 €**