

**Gasthof Paulus „Seniorenessen“®**

51570 Windeck – 02292 9563914 oder 0160 1260400

**06. Woche: 02.02.2026 bis 08.02.2026** **Mo – Fr 11,00 €**

**Montag: 02.02.2026**

Spaghetti oder Spiralnudeln Bolognese, dazu Salat

Spaghetti oder Spiralnudeln mit Veganer Bolognese, dazu Salat

**Dienstag: 03.02.2026**

Salzkartoffeln mit Spinat und Spiegelei

Salatteller mit Ei

**Mittwoch: 04.02.2026**

Hähnchenkotelett, dazu Gemüsereis und Salat

Blumenkohlschnitzel, dazu Gemüsereis und Salat

**Donnerstag: 05.02.2026**

Schweineschnitzel mit Pfirsich und Käse überbacken, dazu

Rosmarinkartoffeln und Estragonmöhren

Vegetarisches Schnitzel mit Pfirsich und Käse überbacken, dazu

Rosmarinkartoffeln und Estragonmöhren

**Freitag: 06.02.2026**

Kasseler mit Sauerkraut und Kartoffelpüree

Vegetarisches Sauerkraut mit Kartoffelpüree

**Samstag: 07.02.2026**

Linsensuppe mit Mettwurst 9,50 €

Kartoffelsalat mit Frikadelle 11,00 €

**Sonntag: 08.02.2026**

Hirschgulasch mit Spätzle und Rotkohl 12,00 €

Fantaschnitte Stück 4,50 €

*Siehe Rückseite*

**Pfannkuchen mit Speck oder Thunfisch oder Pilze, frei wählbar für je 9,50 €** -  
 Salatteller gemischt, Salatteller mit Geflügelstreifen, Salatteller mit Thunfisch - Bauernsalat (mit Oliven und Feta)  
 Sollten Sie eine andere Beilage wie z.B. Kartoffeln, Nudeln oder Reis wünschen, dann  
 notieren Sie es zu dem gewünschten Gericht, dazu! Gerne können Sie auch wahlweise einen Apfelpfannkuchen,  
 Kirschpfannkuchen, Kaiserschmarrn, Milchreis oder Milchgrieß, - als Mittagsgeschichte wählen  
 Neu! Frisch gebackenes Brot und Teilchen aus der Meisterbäckerei Koch! Siehe Rückseite!



**Hier können Sie Brot und Teilchen aus der Meisterbäckerei  
 Koch, bestellen!**

**Es wird jetzt wöchentlich, nur mittwochs und nur in Verbindung  
 mit einer Mittagessenslieferung mitgeliefert!  
 Bitte kreuzen Sie an:**

Graubrot 750 g/ **ganz 4,35 €** geschnitten: \_\_\_\_\_  
**halb: 2,50 €** geschnitten: \_\_\_\_\_  
Weizen, Roggen, Wasser, Salz, Hefe

Buttermilchbrot 750 g/ **ganz 4,50 €** geschnitten: \_\_\_\_\_  
**halb: 2,70 €** geschnitten: \_\_\_\_\_  
Weizen, Roggen, Buttermilch, Wasser, Hefe, Salz

Sportlerbrot 750 g/ **ganz 4,95 €** geschnitten: \_\_\_\_\_  
**halb: 3,00 €** geschnitten: \_\_\_\_\_  
Weizen, Sonnenblumen, Gerste, Roggen, Wasser, Salz, Hefe, Leinsamen, Sesam

Blatz mit Rosinen 500 g/ **ganz 3,85 €** \_\_\_\_\_  
Weizen, Ei, Pflanzliches Fett (Palm, Raps), Wasser, Rosinen, Zucker, Hefe, Salz

Blatz ohne 500 g/ **ganz 3,75 €** \_\_\_\_\_  
Weizen, Ei, Pflanzliches Fett (Palm, Raps), Wasser, Zucker, Hefe, Salz

### **Teilchen**

Puddingbrezel _____	3,10 €	Apfelkörbchen _____	3,10 €
Rosinenschnecke _____	3,20 €	Kirsch Tasche _____	3,20 €
Nußkecke _____	2,85 €	Mandelhörnchen _____	3,35 €