

BOWLS

Bulgursalat Bowl

9,50 €

Salat-Mix, Bulgur, Rote Zwiebel, Getrocknete Tomate, Tofu,
Cashewkerne

Quinoa Bowl

9,50 €

Salat-Mix, Quinoa, Fetakäse, Süsskartoffel, Avocado, Tomate,
Cashewkerne

Lachs Bowl

9,50 €

Salat-Mix, Paprika, Edamame, Lachs, Tofu,
Röstzwiebel, Ei

Düsseldorf Bowl

10,00 €

Salat-Mix, Reis, Karotte, Jalapeño, Mais, Hähnchen,
Röstzwiebel

Chicken Bowl

10,50 €

Salat-Mix, Couscous, Kichererbse, Edamame, Brokkoli, Hähnchen
Sesam

Buddha Bowl

10,50 €

Salat-Mix, Falafel, Quinoa, Couscous, Mango, Rote Beete, Karotte
Hummus



SALATE

Falafel Salat

7,00 €

Salat-Mix, Tomate, Gurke, Karotte, Falafel, Mais
Hummus

Tonno Salat

7,50 €

Salat-Mix, Tomate, Gurke, Thunfisch, Mais, Ei,
Rote Zwiebel

Feta Salat

7,50 €

Salat-Mix, Tomate, Gurke, Fetakäse, Avocado, Olive,
Rote Beete

Pal's Salat

7,50 €

Salat-Mix, Tomate, Gurke, Kichererbse, Rote Beete,
Brokkoli, Karotte

Antipasti Salat

8,50 €

Salat-Mix, Tomate, Gurke, Zucchini, Aubergine, Paprika,
Pinienkerne, getrocknete Tomate

Chicken Deluxe

8,50 €

Salat-Mix, Tomate, Gurke, Hähnchen, Mais, Karotte,
Parmesan, Ei

Gratinierter Ziegenkäse

9,00 €

Salat-Mix, Trauben Chutney, Walnuss, Tomate, Gurke,
Karotte, Ziegenkäse



FRUCHTIGE SMOOTHIES

0,3 ml
4,99 €

0,4 ml
5,99 €

0,5 ml
6,99 €

Frucht Oase

Erdbeere, Birne, Papaya, Honigmelone, Orange

Königsdrink

Erdbeere, Kiwi, Banane, Apfel

Vitaminbombe

Ananas, Banane, Mango, Erdbeere, Orange

Exotic Drink

Papaya, Ananas, Mango, Orange

Fruchtzauber

Ananas, Banane, Mango, Orange



GRÜNE SMOOTHIES

0,3 ml
4,99 €

0,4 ml
5,99 €

0,5 ml
6,99 €

Refresh

Kiwi, Ananas, Spinat, Ingwer, Minze,
Apfel

Green Power

Spinat, Basilikum, Mango, Banane, Traube,
Apfel

Hulk

Spinat, Brokkoli, Karotte, Sellerie,
Avocado

Powerkick

Grünkohl, Papaya, Kurkuma, Avocado
Orange



FRISCH GEPRESSTE SÄFTE

0,3 ml
3,99 €

0,4 ml
4,49 €

0,5 ml
4,99 €

Orangensaft

Grapefruitsaft

Apfelsaft

Karottensaft



GEMÜSE SÄFTE

0,3 ml
4,49 €

0,4 ml
4,99 €

0,5 ml
5,49 €

Vitamino

Sellerie, Gurke, Zitrone,
Apfel

Power Drink

Rote Beete, Karotte, Kurkuma,
Orange

Beauty Drink

Apfel, Karotte, Ingwer,
Rote Beete

Fresh Mix

Karotte, Apfel, Orange,
Grapefruit



KARTOFFELGRATIN

Veggie 5,50 €

Brokkoli, Blumenkohl, Karotte, Hollandaise Sauce, Gouda, Kartoffel

Mediterran 6,50 €

Aubergine, Zucchini, Paprika, Tomate,
Feta Käse, Hollandaise Sauce, Gouda, Kartoffel

Feta 6,50 €

Spinat, Feta Käse, Hollandaise Sauce, Gouda, Kartoffel

Chicken 6,50 €

Hähnchen, Brokkoli, Hollandaise Sauce, Gouda, Kartoffel

Lachs 6,50 €

Spinat, Lachs, Hollandaise Sauce,
Gouda, Kartoffel

Sweet Pulled Pork 6,90 €

Jalapeño, Süsskartoffel, Hollandaise Sauce,
Gouda, Pulled Pork



FOLIENKARTOFFELN

(Wahlweise Süsskartoffel +1,50€, Salat-Mix +1,50€)

Kräuterquark /Kräuterbutter 4,30 €

Guacamole & Süsskartoffel 5,50 €

Veggie 7,00 €

Mix-Salat, Karotte, Brokkoli, Feta Käse, kräuterquark, Kartoffel

Special 7,50 €

Hähnchen, Mix-Salat, Mais, Karotte, Kräuterquark, Kartoffel

Süßfolien Vegan 7,99 €

Süsskartoffel, Rote Bete, Couscous, Hummus,
Salat-Mix, Quinoa, Guacamole



PANINIS

Classico

4,50 €

Tomate, Mozzarella, Pesto
(vegan mit Avocado + 1,50€)

Falafel

4,50 €

Salat, Falafel, Hummus,
Tomate

Tonno

4,90 €

Salat, Thunfisch, Fetakäse,
Mais

Pollo

4,90 €

Salat, Tomate, Hähnchen,
Jalapeño

Ziegenkäse

5,50 €

Salat, Tomate, Avocado-creme,
Ziegenkäse

Anti Pasti (vegan)

5,50 €

getrocknete Tomate, Zucchini,
Aubergine

Feta

5,50 €

Feta, Avocado-creme, Ei, Salat,
Tomate

Lachs

5,70 €

Salat, Räucherlachs, Ei,
Avocado-creme

Pulled Pork

5,90 €

Jalapeño, Mais, Zwiebel,
Pulled Pork



SHAKES

0,3 ml
4,99 €

0,4 ml
5,99 €

0,5 ml
6,99 €

Erdbeertraum

Milch, Frozen Yogurt, Erdbeere

Sweet Honey

Orangensaft, Honig, Erdbeere, Banane

Cristinas Shake

Kokosmilch, Erdbeere, Mango, Frozen Yogurt

Wildberry Drink

Milch, Frozen Yogurt, Waldbeere



PROTEIN SHAKES

0,3 ml
4,99 €

0,4 ml
5,99 €

0,5 ml
6,99 €

Exotica

Vanilie Protein, Waldbeere, Banane,
Milch

Popeye Spinat

Protein, Spinat, Minze, Mango
Apfel

Bikini Bod

Protein, Kokosmilch, Erdbeere,
Banane

Warrior

Protein, Jogurt, Honig, Avocado,
Zimt



FROZEN YOGURTS

inklusive 2 toppings & 1 saucen *



SMALL
3,50 €



MEDIUM
4,50 €



LARGE
5,50 €

Weitere Zutaten:
Toppings & Saucen nach Wahl 0,50 €

SÜSSE BAR BUBBLE WAFFELN

Waffel

3,50 €

mit Puderzucker optional

Schoko Waffel

4,50 €

mit Nutella

Spezial Waffel

6,50 €

mit Frozen Yogurt + 2 Toppings
+ 1 Sauce

Weitere Zutaten:
Toppings & Saucen nach Wahl 0,50 €



CRÊPES

Crêpe

3,50 €

mit Puderzucker optional

Schoko Crêpe

5,50 €

mit Nutella

Spezial Crêpe

5,50 €

mit Kinder Schokolade + Erdbeere

Herzhafte Crêpe

5,50 €

Gouda Käse, Gekochter Schinken/Puten, Sauce

Weitere Zutaten:
Toppings & Saucen nach Wahl 1,50 €