

CIORBA BURTA 400ml

28.00 RON

burta [din congelat] 80g, smântână, iaurt, ulei, morcovi, otet, sare, ouă, usturoi

Ingrediente: burta [din congelat] (burta 200g [din congelat] 100% (burta 200g [din congelat] 100% (burta de vita))), SMÂNTÂNĂ (alergeni: Lapte) (smantana), ouă, IAURT (alergeni: Lapte), ulei de floarea soarelui, morcovi, otet, sare , Afanator: Trifosfat pentasodic, Stabilizator: Maltitol, Antioxidant: Acid ascorbic

 Alergeni: Lapte 

 Valori nutriționale	/ 100 ml	/ buc (400 ml)
Valoarea energetică	12800.83 53558.68 kJ	51203.33 214234.72 kJ
Grăsimi	300.08	1200.31
Acizi grași saturați (din grasimi)	140.01	560.05
Glucide	80.02	320.07
Zaharuri (din glucide)	80.01	320.06
Proteine	2540.02	10160.08
Sare	50.00	200.01
Fibre	0.00	0.01

CIORBA RADAUTEANA 400ml

26.00 RON

piept pui 80g, smântână, ouă, telina, morcovi, ceapa, ardei gras, orez, verdeata,

Ingrediente: apa. 200g, SMÂNTÂNĂ 80g (alergeni: Lapte) (smantana), piept pui 80g, ouă 60g, ceapa 30g, morcovi 30g, telina 30g, ardei gras, ulei de floarea soarelui, orez, sare, verdeata, sare de lamaie

 Alergeni: Lapte 

 Valori nutriționale	/ 100 ml	/ ml (400 ml)
Valoarea energetică	77.87 325.82 kJ	311.49 1303.29 kJ
Grăsimi	4.95	19.80
Acizi grași saturați (din grasimi)	1.05	4.22
Glucide	2.21	8.86
Zaharuri (din glucide)	1.09	4.37
Proteine	6.08	24.34
Sare	0.34	1.37
Fibre	0.21	0.84

PUI CRISPY 250g

37.00 RON

cartofi 200g, crispy de pui 250g

Ingrediente: cartofi 350g, piept pui 180g, ouă 60g, pesmet panko 50g, ulei de floarea soarelui 30ml

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (250 g)
Valoarea energetică	452.03 1891.31 kJ	1130.09 4728.28 kJ
Grăsimi	23.18	57.95
Acizi grași saturați (din grasimi)	4.02	10.06
Proteine	21.92	54.80
Sare	0.18	0.44
Glucide	37.33	93.32
Zaharuri (din glucide)	1.14	2.85

ȘNIȚEL PUI 250g

37.00 RON

cartofi 200g, snitel pui 250g

Ingrediente: cartofi 350g, piept pui 180g, ouă 60g, pesmet galben 50g, ulei de floarea soarelui 30ml, faina

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (250 g)
Valoarea energetică	476.47 1993.54 kJ	1191.17 4983.84 kJ
Grăsimi	23.18	57.94
Acizi grași saturați (din grasimi)	4.00	10.00
Proteine	22.57	56.43
Sare	0.17	0.44
Glucide	43.15	107.88
Zaharuri (din glucide)	1.00	2.49
Fibre	0.60	1.50

ȘNIȚEL PORC 250g

39.00 RON

cartofi 200g, cotlet de porc 250g

Ingrediente: cartofi 350g, cotlet de porc 180g, ouă 60g, pesmet galben 50g, ulei de floarea soarelui 30ml, faina

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (250 g)
Valoarea energetică	362.54 1516.87 kJ	906.35 3792.18 kJ
Grăsimi	14.70	36.75
Acizi grași saturați (din grasimi)	1.93	4.82
Glucide	44.86	112.15
Zaharuri (din glucide)	2.16	5.39
Proteine	10.26	25.65
Sare	0.07	0.18
Fibre	0.60	1.50

ARIPIOARE PUI PICANTE 300g

31.00 RON

cartofi 200g, aripioare pui picante 300g

Ingrediente: aripioare pikante 360g, cartofi 350g, ulei de floarea soarelui 30ml

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (300 g)
Valoarea energetică	413.06 1728.24 kJ	1239.18 5184.71 kJ
Grăsimi	25.83	77.50
Glucide	22.38	67.15
Proteine	22.37	67.12
Acizi grași saturați (din grasimi)	1.14	3.41
Zaharuri (din glucide)	0.70	2.10
Sare	0.00	0.01

CRAP PRAJIT CU MAMALIGA SI MUJDEI 400g

55.00 RON

rondele de crap 180g, mamaliga 200g, mujdei

Ingrediente: rondele de crap 250g, malai 70g, ulei de floarea soarelui 30ml, usturoi

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (400 g)
Valoarea energetică	170.22 712.22 kJ	680.90 2848.89 kJ
Grăsimi	8.12	32.49
Acizi grași saturați (din grasimi)	0.92	3.69
Proteine	10.50	42.00
Sare	0.37	1.47
Glucide	13.94	55.74
Fibre	0.17	0.70
Zaharuri (din glucide)	0.03	0.11

SARAMURA DE CRAP CU MAMALIGA 500g

65.00 RON

rondele de crap 180g, mamaliga 200g, legume proaspete

Ingrediente: rondele de crap 250g, rosie 200g, ardei gras 100g, ceapa 100g, malai 70g, ardei copt 70g, ulei de floarea soarelui 30ml, pasta de tomate, ardei iute, usturoi, verdeata

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (500 g)
Valoarea energetică	172.56 721.98 kJ	862.78 3609.89 kJ
Grăsimi	6.88	34.39
Acizi grași saturați (din grasimi)	0.78	3.88
Proteine	9.73	48.66
Sare	0.32	1.60
Glucide	16.94	84.71
Fibre	0.43	2.17
Zaharuri (din glucide)	3.64	18.18

MICI 60g

8.00 RON

mici 60g

Ingrediente: mititei 80g

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (60 g)
Valoarea energetică	310.67 1299.83 kJ	186.40 779.90 kJ
Grăsimi	25.33	15.20
Glucide	2.53	1.52
Proteine	17.33	10.40
Fibre	1.73	1.04

CARNATI SECUIESTI 200g

37.00 RON

carnati secuiesti 200g

Ingrediente: carnati secuiesti 270g

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (200 g)
Valoarea energetică	168.75 706.05 kJ	337.50 1412.10 kJ
Grăsimi	11.97	23.95
Acizi grași saturați (din grasimi)	4.28	8.56
Glucide	8.68	17.36
Zaharuri (din glucide)	0.99	1.97
Proteine	6.66	13.31
Sare	1.54	3.08

CEAFA DE PORC 200g

39.00 RON

ceafa de porc 200g

Ingrediente: ceafa de porc 280g

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (200 g)
Valoarea energetică	301.15 1260.03 kJ	602.31 2520.06 kJ
Grăsimi	21.98	43.96
Acizi grași saturați (din grasimi)	7.73	15.46
Proteine	26.33	52.67
Sare	0.25	0.49

PIEPT PUI 200g

33.⁰⁰ RON

piept pui 200g

Ingrediente: piept pui 280g

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (200 g)
Valoarea energetică	263.68 1103.22 kJ	527.35 2206.44 kJ
Grăsimi	16.80	33.60
Acizi grași saturați (din grasimi)	4.10	8.20
Proteine	28.35	56.70
Sare	0.21	0.43

COTLETE DE BERBECUT 300g

79.00 RON

cotlete de berbecut 300 g

Ingrediente: cotlet de berbecut 450g [din congelat]

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (300 g)
Valoarea energetică	98.23 411.02 kJ	294.70 1233.05 kJ
Grăsimi	1.05	3.15
Acizi grași saturați (din grasimi)	0.23	0.68
Proteine	21.93	65.79
Sare	0.88	2.64

TOMAHAWK PORC 500g

55.⁰⁰ RON

cotlet de porc 500g

Ingrediente: cotlet de porc 700g

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (500 g)
Valoarea energetică	42.15 176.37 kJ	210.77 881.86 kJ
Grăsimi	0.32	1.61
Acizi grași saturați (din grasimi)	0.07	0.35
Glucide	3.32	16.59
Zaharuri (din glucide)	2.25	11.27
Proteine	4.41	22.05
Sare	0.02	0.09

ANTRICOT RADACINI VITA 300g

69.00 RON

Antricot de vita 300g

Ingrediente: antricot de vita 400g

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (300 g)
Valoarea energetică	87.32 365.35 kJ	261.96 1096.04 kJ
Grăsimi	0.93	2.80
Acizi grași saturați (din grasimi)	0.20	0.60
Proteine	19.49	58.48
Sare	0.78	2.34

BURGER VITA RADACINI 350g

49.00 RON

burger de vita maturata 140g, cartofi prajiti, castraveti murati, ceapa caramelizata, cheddar, pita, rosii, salata

Ingrediente: vita maturata 200g, ceapa 80g, cheddar 80g, castraveti murati 50g, rosie 50g, pita 50g, salata iceberg

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (350 g)
Valoarea energetică	207.87 869.71 kJ	727.53 3043.99 kJ
Grăsimi	9.85	34.48
Acizi grași saturați (din grasimi)	5.39	18.87
Proteine	20.10	70.35
Sare	0.32	1.13
Glucide	9.28	32.50
Fibre	0.70	2.44
Zaharuri (din glucide)	1.65	5.79

PUI RADACINI 350g

45.00 RON

piept pui 200g, salata, cartofi prajiti, castraveti murati, cheddar, pita, sos burger

Ingrediente: cartofi 350g, piept pui 250g, ceapa 100g, cheddar 80g, castraveti murati 50g, pita 50g, salata iceberg

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (350 g)
Valoarea energetică	353.81 1480.36 kJ	1238.35 5181.25 kJ
Grăsimi	16.95	59.31
Acizi grași saturați (din grasimi)	6.82	23.86
Proteine	23.88	83.57
Sare	0.37	1.31
Glucide	25.17	88.08
Zaharuri (din glucide)	2.05	7.18
Fibre	0.70	2.44

CIOLAN DE PORC CU VARZA CALITA 700g

79.00 RON

ciolan de porc cu os 500g, varza calita 200g

Ingrediente: ciolan de porc 500g, varza murata 200g, varza alba 100g, rosii decojite 30g, pasta de tomate, ulei de floarea soarelui

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (700 g)
Valoarea energetică	48.09 201.20 kJ	336.61 1408.37 kJ
Grăsimi	1.69	11.84
Acizi grași saturați (din grasimi)	0.21	1.44
Glucide	3.91	27.36
Zaharuri (din glucide)	2.99	20.92
Proteine	2.95	20.63
Sare	0.03	0.21
Fibre	0.36	2.50

COASTE DE PORC LA CUPTOR

57.00 RON

500g

coaste de porc 500g

Ingrediente: coasta de porc 500g, sos barbeque 50g

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (500 g)
Valoarea energetică	30.11 125.98 kJ	150.55 629.90 kJ
Grăsimi	0.23	1.15
Acizi grași saturați (din grasimi)	0.05	0.25
Glucide	2.37	11.85
Zaharuri (din glucide)	1.61	8.05
Proteine	3.15	15.75
Sare	0.01	0.06

COCOSEL DE MUNTE LA CEAUN 400g

55.00 RON

cocosel de munte 400g

Ingrediente: cocosel de munte 500g, ulei de floarea soarelui 50ml

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (400 g)
Valoarea energetică	341.48 1428.74 kJ	1365.91 5714.97 kJ
Grăsimi	24.39	97.55
Acizi grași saturați (din grasimi)	5.95	23.82
Glucide	9.56	38.25
Zaharuri (din glucide)	1.64	6.55
Proteine	20.51	82.05
Sare	1.30	5.18

COTLETE DE BERBECUT LA TIGAIE 300g

79.00 RON

cotlet de berbecut, unt, ulei de floarea soarelui, usturoi

Ingrediente: cotlet de berbecut 450g [din congelat], unt 30g, ulei de floarea soarelui, usturoi

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (300 g)
Valoarea energetică	231.68 969.33 kJ	695.03 2908.00 kJ
Grăsimi	15.86	47.57
Acizi grași saturați (din grasimi)	6.24	18.72
Proteine	22.18	66.54
Sare	1.03	3.09
Glucide	0.35	1.06
Zaharuri (din glucide)	0.11	0.32

POMANA PORCULUI CU MAMALIGA 300g

ceafa de porc 120, cotlet de porc 120g, carnati, 60g, vin, usturoi

Ingrediente: ceafa de porc 150g, cotlet de porc 150g, carnati secuiesti 100g, vin 100g, malai 100g, ulei de floarea soarelui, usturoi

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (300 g)
Valoarea energetică	367.37 1537.07 kJ	1102.11 4611.22 kJ
Grăsimi	17.93	53.80
Acizi grași saturați (din grasimi)	4.58	13.73
Proteine	15.09	45.26
Sare	0.47	1.42
Glucide	30.83	92.50
Zaharuri (din glucide)	1.07	3.23
Fibre	0.33	1.00

GARNITA ROMANEASCA CU MAMALIGA 350g

59.00 RON

mix de porc 300g, carnati 50g, untura

Ingrediente: mix de porc 350g, carnati secuiesti 100g, untura 40g

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (350 g)
Valoarea energetică	168.91 706.72 kJ	591.18 2473.52 kJ
Grăsimi	14.19	49.67
Acizi grași saturați (din grasimi)	5.44	19.02
Glucide	4.21	14.73
Zaharuri (din glucide)	1.82	6.36
Proteine	4.56	15.95
Sare	0.34	1.19

TIGAIE RADACINI PICANTA/NEPICANTA CU MAMALIGA 300g

piept pui 75g, ceafa de porc 75g, cotlet de porc 75, carnati, 75g, ardei, usturoi, untura, vin, rosii

Ingrediente: rosie 150g, piept pui 100g, ceafa de porc 100g, cotlet de porc 100g, carnati secuiesti 100g, ardei copt 100g, vin 100g, malai 100g, untura 50g, ulei de floarea soarelui 30ml

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (300 g)
Valoarea energetică	587.31 2457.29 kJ	1761.92 7371.88 kJ
Grăsimi	39.52	118.55
Acizi grași saturați (din grasimi)	11.55	34.64
Proteine	18.66	55.97
Sare	0.50	1.49
Glucide	33.89	101.68
Zaharuri (din glucide)	2.46	7.37
Fibre	1.03	3.10

SARMALE INVELITE IN BACON

300g

42.00 RON

sarmale 4 buc, mamaliga 200g

Ingrediente: varza murata 200g, carne tocata porc 150g, bacon 150g, malai 100g, ceapa 75g, orez 30g, rosii decojite 30g, pasta de tomate

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (300 g)
Valoarea energetică	421.85 1765.02 kJ	1265.55 5295.07 kJ
Grăsimi	19.72	59.15
Acizi grași saturați (din grasimi)	2.79	8.37
Proteine	21.45	64.35
Sare	0.13	0.40
Glucide	38.50	115.49
Zaharuri (din glucide)	4.46	13.39
Fibre	0.33	1.00

MUSACA RADACINI 500g

55.00 RON

carne tocata de porc, cartofi, rosii, legume

Ingrediente: cartofi 350g, carne tocata porc 150g, SMÂNTÂNĂ 100g (alergeni: Lapte) (smantana), rosie 70g, ceapa 50g, morcovi 40g, telina 40g, ulei de floarea soarelui 30ml

 Alergeni: Lapte 

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (500 g)
Valoarea energetică	182.45 763.38 kJ	912.26 3816.90 kJ
Grăsimi	10.95	54.74
Acizi grași saturați (din grasimi)	2.35	11.77
Proteine	7.19	35.96
Sare	0.08	0.42
Glucide	13.09	65.44
Zaharuri (din glucide)	1.84	9.18
Fibre	0.22	1.12

CLATITA RADACINI 850g

95.00 RON

clatite, fructe, inghetata, nutella, frisca

Ingrediente: inghetata 320g, lapte 250g, fructe 200g, nutella 200g, faina 150g, frisca 100g, biscuiti oreo 100g, ouă 60g

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (850 g)
Valoarea energetică	374.60 1567.33 kJ	3184.10 13322.27 kJ
Grăsimi	15.44	131.27
Acizi grași saturați (din grasimi)	1.81	15.40
Glucide	50.37	428.19
Zaharuri (din glucide)	1.17	9.94
Proteine	6.88	58.51
Sare	0.02	0.18
Fibre	1.46	12.40

PLACINTA CU BRANZA DULCE

29.00 RON

300g

branza de vaci, ouă, foi de placinta, zahar, lapte, gris

Ingrediente: branza de vaci 120g, ouă 60g, foi de placinta 50g, zahar 30g, lapte, gris

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (300 g)
Valoarea energetică	25.03 104.74 kJ	75.10 314.21 kJ
Grăsimi	1.68	5.03
Acizi grași saturați (din grasimi)	0.42	1.27
Glucide	0.21	0.63
Zaharuri (din glucide)	0.05	0.16
Proteine	2.32	6.96
Sare	0.05	0.15

PROFITEROL 300g

27.00 RON

Inghetata, choux a la creme, frisca

inghetata, choux a la creme, frisca

Ingrediente: inghetata 160g, choux a la creme 100g, frisca 50g

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (300 g)
Valoarea energetică	130.30 545.18 kJ	390.90 1635.53 kJ
Grăsimi	6.10	18.31
Glucide	16.91	50.72
Proteine	1.71	5.12
Acizi grași saturați (din grasimi)	2.31	6.92
Zaharuri (din glucide)	1.33	4.00
Sare	0.00	0.00

INGHETATA ASORTATA 80g

9.00 RON

Inghetata

Ingrediente: inghetata 80g

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (80 g)
Valoarea energetică	164.00 686.18 kJ	131.20 548.94 kJ
Grăsimi	4.50	3.60
Glucide	27.80	22.24
Proteine	2.20	1.76

CARTOFI PRAJITI 200g

11.⁰⁰ RON

cartofi prajiti 200g

Ingrediente: cartofi 300g, ulei de floarea soarelui 50ml, sare

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (200 g)
Valoarea energetică	337.62 1412.62 kJ	675.25 2825.24 kJ
Grăsimi	25.30	50.60
Acizi grași saturați (din grasimi)	2.80	5.61
Glucide	24.15	48.30
Zaharuri (din glucide)	0.90	1.80
Proteine	2.54	5.08
Sare	0.99	1.98

OREZ CU TAITEI RADACINI

20.⁰⁰ RON

200g

orez basmatic, tăitei

Ingrediente: orez basmatic 70g, taitei 25g, sare

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (200 g)
Valoarea energetică	163.13 682.56 kJ	326.27 1365.11 kJ
Grăsimi	0.66	1.31
Acizi grași saturați (din grasimi)	0.17	0.34
Glucide	34.76	69.52
Zaharuri (din glucide)	0.20	0.41
Proteine	3.40	6.80
Sare	0.99	1.98

CARTOFI ZDROBITI 200g

14.00 RON

cartofi noi rotunzi, unt, ulei de masline, sare

Ingrediente: cartofi 350g, ulei de masline, sare

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (200 g)
Valoarea energetică	224.40 938.87 kJ	448.79 1877.74 kJ
Grăsimi	10.35	20.70
Acizi grași saturați (din grasimi)	1.45	2.91
Glucide	28.18	56.35
Zaharuri (din glucide)	1.05	2.10
Proteine	2.96	5.93
Sare	0.99	1.98

PIURE CARTOFI 200g

14.00 RON

cartofi, unt, lapte, sare

Ingrediente: cartofi 250g, lapte 30g, unt, ulei de floarea soarelui, sare

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (200 g)
Valoarea energetică	180.34 754.56 kJ	360.69 1509.11 kJ
Grăsimi	9.07	18.14
Acizi grași saturați (din grasimi)	4.27	8.54
Glucide	20.89	41.78
Zaharuri (din glucide)	0.81	1.62
Proteine	2.66	5.32
Sare	1.10	2.20

PIURE CARTOFI CU TRUFE

17.00 RON

200g

cartofi, unt, lapte, sare

Ingrediente: cartofi 300g, lapte 30g, trufe, unt, ulei de floarea soarelui, sare

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (200 g)
Valoarea energetică	199.76 835.81 kJ	399.53 1671.62 kJ
Grăsimi	9.12	18.25
Acizi grași saturați (din grasimi)	4.28	8.56
Glucide	24.91	49.83
Zaharuri (din glucide)	0.96	1.92
Proteine	3.08	6.16
Sare	1.10	2.21

LEGUME LA GRATAR 200g

18.00 RON

ceapa, rosie, ardei gras, dovlecel, vanata, ciuperci, ulei, sare

Ingrediente: dovlecel 100g, vanata 100g, ciuperci 100g, rosie 80g, ceapa 70g, ardei gras 50g, ulei de masline, sare

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (200 g)
Valoarea energetică	152.68 638.81 kJ	305.36 1277.61 kJ
Grăsimi	10.86	21.72
Acizi grași saturați (din grasimi)	1.50	2.99
Glucide	8.94	17.88
Zaharuri (din glucide)	5.72	11.44
Proteine	3.80	7.60
Sare	1.00	2.00
Fibre	0.55	1.10

SFECLA ROSIE CU HREAN 150g

18.00 RON

sfecla rosie, hrean

Ingrediente: sfecla rosie 200g, hrean 40g

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (150 g)
Valoarea energetică	54.28 227.11 kJ	81.42 340.66 kJ
Grăsimi	1.07	1.60
Acizi grași saturați (din grasimi)	0.05	0.08
Glucide	8.31	12.46
Zaharuri (din glucide)	4.47	6.70
Proteine	1.51	2.26
Sare	0.01	0.01
Fibre	0.85	1.28

ARDEI COPT 150g

18.00 RON

ardei kappya copt

Ingrediente: ardei copt 150g

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (150 g)
Valoarea energetică	26.00 108.78 kJ	39.00 163.18 kJ
Grăsimi	0.30	0.45
Glucide	6.00	9.00
Proteine	1.00	1.50
Fibre	2.10	3.15

MURATURI ASORTATE 150g

15.00 RON

castraveti murati, gogosari murati, morcovi, porumb, arpagic, conopida

Ingrediente: muraturi asortate 150g

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (150 g)
Valoarea energetică	18.00 75.31 kJ	27.00 112.97 kJ
Grăsimi	0.10	0.15
Glucide	4.10	6.15
Proteine	0.60	0.90
Fibre	1.20	1.80

SALATA VARZA ALBA 150g

12.⁰⁰ RON

Varza alba, ulei, otet, sare

Ingrediente: varza alba 250g, ulei de floarea soarelui, otet, sare

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (150 g)
Valoarea energetică	171.79 718.77 kJ	257.69 1078.16 kJ
Grăsimi	13.67	20.50
Acizi grași saturați (din grasimi)	1.53	2.29
Glucide	9.70	14.55
Zaharuri (din glucide)	5.37	8.05
Proteine	2.67	4.01
Fibre	4.17	6.25
Sare	0.69	1.03

ASORTATA DE VARA 150g

15.00 RON

rosii, castraveti verzi, ceapa, ardei gras, ulei, sare

Ingrediente: rosie 70g, castraveti verzi 50g, ardei gras 50g, ceapa 30g, ulei de floarea soarelui, sare

 Valori nutriționale	/ 100 g	/ buc (150 g)
Valoarea energetică	151.52 633.94 kJ	227.27 950.91 kJ
Grăsimi	13.75	20.63
Acizi grași saturați (din grasimi)	1.53	2.29
Glucide	5.06	7.59
Zaharuri (din glucide)	4.97	7.46
Proteine	1.12	1.68
Sare	0.67	1.00