



---

100% BIO

---



im Mercado

Ottenser Hauptstraße 10 · 22765 Hamburg · [www.solo-bio.de](http://www.solo-bio.de) · [mercado@solo-bio.de](mailto:mercado@solo-bio.de)  
Tel. 0176 / 61583637



# Buon appetito

100% BIO

Du bist auf der Suche nach italienischem  
Hochgenuss auf Bio-Niveau?

Es soll nicht nur gut schmecken sondern auch  
abwechslungsreich und frisch zubereitet sein?

Willkommen im Solo Bio!

Wir verarbeiten nur biozertifizierte Produkte und  
das am liebsten aus der Region. Bei uns findest du  
die breite Auswahl an vegetarischen und veganen  
Gerichten. Auf unserer Speisekarte gibt's frisch  
zubereitete Pasta und Pizzavariationen, Fisch- und  
Fleischgerichte. Guck dir unbedingt auch unsere  
Tageskarte an.

Unser Fleisch hat regionalen Ursprung und ist  
aus artgerechter Tierhaltung. Fisch und Krustentiere  
stammen ausschließlich aus biologischer und  
zertifizierter Aquakultur.





## Suppen

1. Pomodoro  
Tomaten-Suppe  
5,00 EUR

2. Linsensuppe  
Joghurt/Minze  
5,50 EUR

## Insalata

6. Mista  
Gemischter Salat der Saison, vegan  
6,00 EUR

7. Rucola  
Rucola/Tomaten/Garnelen  
Parmesan  
14,50 EUR

8. Finocchio  
Fenchel/Orangen/Vinaigrette  
8,50 EUR

9. Bufala  
Büffelmozzarella/Tomaten/Basilikum  
10,50 EUR

## Insalata

10. Spinaci  
Junger Spinat/Pinienkerne/Rosini/  
Vinaigrette  
9,50 EUR

## Antipasti

16. Tatar  
Rote Beete/Karamellisierter  
Ziegenkäse/Orangen-Vinaigrette  
**8,50**

17. Carpaccio  
Rind/Rucola/Pilze/Parmesan  
10,50 EUR

18. Vitello Tonato  
Kalb/Thunfischsauce/Kapern  
10,50 EUR

19. Misto  
Gemischter Vorspeisenteller –  
auf Wunsch vegetarisch

**9,50**





## Pasta

21. Aglio e Oglio  
Spaghetti/Knoblauch/Petersilie  
auf Wunsch scharf  
8,00 EUR

22. Arabiata  
Penne/Tomaten  
scharf  
9,00 EUR

23. Rucola  
Spaghetti/Rucola/Tomaten/  
Parmesan  
10,50 EUR

24. Carbonara  
Spaghetti/Champignons/Ei/  
Sahne/Parmesan  
10,50 EUR

25. Salsiccia  
Penne/Salsiccia/Tomaten  
scharf  
11,50 EUR

## Risotto

30. Vegetariana  
Risotto/Gemüse/Tomaten  
11,50 EUR

31. Safrano e Scampi  
Risotto/Safran/Garnelen/Parmesan  
14,50 EUR

## Pasta Al Forno

35. Broccoli e Funghi  
Penne/Champignons/Brokkoli/  
Sahne/Tomaten/Mozzarella  
11,50 EUR

36. Classica  
Lasagne Nudeln/Bechamel/  
Rinderhackfleisch  
10,00 EUR





## Pizza

40. Margherita  
Tomaten/Mozzarella  
8,50 EUR

41. Salami  
Tomaten/Mozzarella/Rindersalami  
9,50 EUR

42. Prosciutto  
Tomaten/Mozzarella/Schinken  
9,50 EUR

43. Bufala  
Tomaten/Champignons/Oliven/  
Büffel-Mozzarella  
12,50 EUR

44. Rucola  
Tomaten/Rucola/Schafskäse  
11,50 EUR

## Pizza

45. Vegetarina  
Tomaten/Gemüse/Mozzarella  
11,50 EUR

46. Rustica  
Tomaten/Mozzarella/Schinken/  
Salami/Champignons  
12,50 EUR

47. Tonno  
Tomaten/Mozzarella/Thunfisch/  
Zwiebeln  
12,50 EUR

## Dessert

50. Panna Cotta  
5,00 EUR

51. Tiramisu  
5,00 EUR





## Alkoholfreie Getränke

55. Cola bio	0,33	2,70 EUR
56. Orangen bio	0,33	2,70 EUR
57. Zuckerfrei bio	0,33	2,70 EUR
58. Apfelschorle	0,33	2,70 EUR
59. Orangen-Nektar	0,33	2,70 EUR
60. Limonade	0,33	2,70 EUR

## Tee

Alle Sorten	2,00 EUR
-------------	----------

## Caffè

70. Espresso	1,90 EUR
71. Caffè	2,00 EUR
72. Cappuccino	2,50 EUR
73. Latte Macchiato	3,00 EUR

## Alkoholisches

80. Lammsbräu	0,33	3,00 EUR
81. Lammsbräu Hefe Weiße	0,50	4,00 EUR

## Catering

Nutzen Sie unsere jahrelange  
Catering-Erfahrung und buchen Sie uns  
für Ihre Feier.  
Wir gehen gerne auf Ihre kulinarischen  
Wünsche ein. Sprechen Sie uns an, wir  
freuen uns auf Sie!

Pizza Solo Bio  
im Mercado

Ottenser Hauptstraße 10 · 22765 Hamburg · [www.solo-bio.de](http://www.solo-bio.de) · [mercado@solo-bio.de](mailto:mercado@solo-bio.de)  
Tel. 0176 / 61583637

Bei Allergien oder Unverträglichkeiten fragen Sie bitte nach unserer Karte mit Allergenkennzeichnung.  
[www.solo-bio.de](http://www.solo-bio.de)