

MENÚ

Brunch

**logurte Natural c/ Fruta,
Granola e Mel**

+

Tosta (escolher 1)

Abacate

Cogumelos e Espinafres

Ovo Mexido c/ Bacon

Ovos Benedict c/ Presunto

+

Panqueca (escolher 1)

Manteiga e Mel

Chocolate e Banana

Manteiga de Amendoim

+

Sumo Natural (escolher 1)

Laranja

Sumo do dia

+

Cafés (escolher 1)

Cappuccino

Cappuccino Caramelo

Abatanado

Expresso

17,5€

*Os valores apresentados já incluem IVA à taxa legal em vigor.

*Não acumulável com descontos ou promoções.



NÉCTAR

natural good food

by Casa do Carmo

 nectarbrunch



PARA COMEÇAR

Sopa do Dia 2,5€
Húmus Abacate e Manjerição* 4,5€
Húmus Tâmaras e Caril* 4,5€
Húmus de Pimentos Assados* 4,5€
Guacamole 5€
Iogurte c/ Fruta, Granola e Mel 4,5€

*Todos os Húmus são servidos com legumes e chips de batata doce

ENGLISH MUFFINS*

Ovos Benedict (Presunto) 8,5€
Ovos Benedict (Bacon) 8,5€
Salmão Fumado e Espinafres 8,5€
Cogumelos e Espinafres 8,5€
Costela Mendinha c/ Sweet Chilly 8,5€
Barriga de Porco c/ Teriaky 8,5€
Shakshuka 7,5€

*Servidos c/ Ovo BT e Molho Holandês

BOWLS

Barriga de Porco, Arroz Basmati, Mix de Alfaces, Tomate Cherry, Maçã Verde e Teriaky 9,5€

Salmão Fumado, Ovo BT, Mix de Alfaces, Tomate Marinado, Pepino e Molho Tzatziki 9,5€

Tataki de Atum, Quinoa, Mix de Alfaces, Tomate Marinado, Húmus de Pimentos Assados e Teriaky 9,5€

Frango Crispy, Arroz Basmati, Mix de Alfaces, Tomate Cherry e Maionese de Alho e Ervas 9,5€

Gambas Salteadas, Laranja, Mix de alfaces, Quinoa, Manga e Tomate Cherry 9,5€

Cogumelos Portobello e Espinafres Salteados, Quinoa, Mix de Alfaces e Ovo BT 9,5€

Shakshuka, Ovo BT e Pão Tostado 9€

*Os valores apresentados já incluem IVA à taxa legal em vigor.



NECTAR
natural good food

by Casa do Carmo

 nectarbrunch



by Casa de Cura
natural good food
NECTAR

nectarbrunch

TOSTAS*

Abacate em texturas, Tomate Cherry Marinado, Micro Legumes e Azeite em Pão Alemão **8,5€**

Salmão Fumado, Espinafres Salteados, Ovo BT e Molho Holandês em Pão Alemão **8,5€**

Cogumelos Portobello, Espinafres Salteados, Ovo BT e Molho Holandês em Pão Alemão **8,5€**

Frango Grelhado, Queijo Brie, Rúcula, Bacon Crocante, Cebola Frita e Maionese de Mel e Mostarda em Pão Alemão **8,5€**

Ovo Mexido, Bacon Crocante, Tomate Cherry e Cebolinho **8,5€**

*Servidas em **pão de fermentação lenta**

MENU KIDS*

Frango Crispy,
Queijo Cheddar e Bacon **8€**

Hambúrguer **8€**

*Acompanhado c/ **Chips de Batata Doce**,
Maionese Verde, **Limonada** ou **Laranjada**

HAMBÚRGUERS*

Maturado, Pão de Cogumelos, Queijo Cheddar, Bacon Crocante e Cebola Frita **9€**

Feijão-Frade, Pão de Espinafres, Húmus de Abacate, Cebola Roxa e Tomate Grelhado **7,5€**

Grão-de-Bico, Pão Alemão, Húmus de Tâmaras e Tomates Grelhados **7,5€**

*Servidos c/ **chips de Batata Doce**
e **Mix de Alfaces**

PANQUECAS

Manteiga e Mel **4,5€**
Mirtilos e Maple Syrup **6,5€**
Chocolate e Banana **6,5€**
Oreo e Nutella **6,5€**
Framboesa e Maple Syrup **6,5€**
Salgada c/ Bacon, Ovo Estrelado e Cebola Crocante **6,5€**
Manteiga de Amendoim **6,5€**

*Os valores apresentados já incluem IVA à taxa legal em vigor.



NECTAR

natural good food

by Casa do Carmo

 **nectarbrunch**



nectar
natural good food



nectarbrunch



SMOOTHIE BOWLS*

**Chocolate, Manteiga de Amendoim,
Banana e Kiwi** (Banana, amendoim,
coco, aveia, Chocolate amargo) **6,5€**

**Banana, Morango, Framboesa
e Mel** (Amoras, Mirtilos, Morangos, Avelãs,
sementes de Papoila) **6,5€**

Açaí
(Banana, mirtilo, granola e coco) **6,5€**

SOBREMESAS

Mousse de Oreo **3,75€**
Mousse de Bolacha Maria **3,75€**
Mousse de after-eight **3,75€**
Mousse de Lima **3,75€**
Bolo de Chocolate (sem farinha) **4,5€**
Chesecake Manteiga de Amendoim .. **4,5€**

CAFETARIA

Café **1€**
Descafeinado **1,1€**
Abatanado **1,6€**
Cappuccino **2,20€**
Cappuccino Caramelo **2,4€**
Chocolate Quente **2,2€**
Chá **2,4€**

*Os valores apresentados já incluem IVA à taxa legal em vigor.



NÉCTAR

natural good food

by Casa do Carmo

 **nectarbrunch**



SUMOS NATURAIS

Laranja	3€
Cenoura / Maçã e Limão	4€
Abacaxi / Hortelã e Gengibre e Chá Verde	4€
Manga / Laranja	4€
Detox	4€
Limonada	2,5€

ÁGUA

Água Filtrada 0,375 Lt	0,5€
Água Filtrada 0,75 Lt	1€
Água 0,5 Lt	1,5€
Água 1,5 Lt	3,5€
Água c/ Gás 0,25 Lt	1,5€
Água c/ Gás Sabores 0,25 Lt	1,8€
Água c/ Gás 1 Lt	3,5€

COM ÁLCOOL

Fino 0,2 Lt	1,75€
Príncipe 0,33 Lt	2,1€
Caneca 0,5 Lt	3,5€
Cerveja Inedit 0,33 Lt	3€
Sangria Espumante	
Pepino & Canela	5€
Vinho do Porto 10 Anos	
Qta Devesa	5€
Vinho Afectus (copo)	3€
Vinho Afectus (garrafa)	12€
Vinho Piano Reserva (copo)	4€
Vinho Piano Reserva (garrafa)	16€
Quinta da Devesa (copo)	4€
Quinta da Devesa (Garrafa)	18€

COCKTAILS

Mimosa	4,5€
Bellini	4,5€
Porto tónico	6,5€
Margarita de Morango	6,5€
Margarita Frutos Vermelhos	6,5€
Negroni	6,5€

*Os valores apresentados já incluem IVA à taxa legal em vigor.



NÉCTAR

natural good food

by Casa do Carmo

 nectarbrunch



by Casa do Cusco
natural good food
NECTAR

nectarbrunch

