

## Speiseplan vom 28.09.2026 bis zum 02.10.2026

| Montag                                                     | Dienstag                                                                                | Mittwoch - Vitaltag                                                                                            | Donnerstag                                     | Freitag                                                 |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
|                                                            |                                                                                         |                                                                                                                |                                                |                                                         |
| warme Wecken ab 8.00 Uhr                                   | warme Wecken ab 8.00 Uhr                                                                | vitales Wecken ab 8.00 Uhr                                                                                     | warme Wecken ab 8.00 Uhr                       | warme Wecken ab 8.00 Uhr                                |
| Fischfrikadelle im Brötchen                                | Schnitzel im Brötchen                                                                   | Gemüseschnitzel im Vollkornbrötchen                                                                            | Sucuk Rührei im Brötchen                       | HC-Starck-Burger mit Hamburgersauce oder scharfer Sauce |
| 2,20 €                                                     | 2,20 €                                                                                  | 2,20 €                                                                                                         | 2,80 €                                         | 2,60€-2,70€                                             |
| Rippchen mit Brötchen und Dip 6,00€                        |                                                                                         |                                                                                                                |                                                |                                                         |
| Mittagstisch ab 12.00 Uhr                                  | Mittagstisch ab 12.00 Uhr                                                               | Mittagstisch ab 12.00 Uhr                                                                                      | Mittagstisch ab 12.00 Uhr                      | Mittagstisch ab 12.00 Uhr                               |
| Pilzpfanne mit Rosenkohl, Kartoffeln und ein kleiner Salat | Gemüseschnitzel mit Pommes oder Kartoffelgratin, Gemüse Pfeffersoße oder Champignonsoße | Möhrensuppe mit Nachschlag, Dessert und Vollkornbrötchen oder Fischragout mit Kartoffeln und ein kleiner Salat | Spätzlepfanne mit Spinat und ein kleiner salat | Gemüseauflauf und ein kleiner Salat                     |
| 4,30 €                                                     | 4,30 €                                                                                  |                                                                                                                | 4,30 €                                         | 4,30 €                                                  |
| Hühnchen Stroganoff                                        | Schnitzel mit Pommes oder Kartoffelgratin, Gemüse, Pfeffersoße oder Champignonsoße      |                                                                                                                | Gyros mit Pommes, Krautsalat und Zaziki        | Paprikapfanne mit Hackfleisch                           |
| 5,00 €                                                     | 5,00 €                                                                                  | Vital 4,30€                                                                                                    | 5,00 €                                         | 5,00 €                                                  |