



JADŁOSPIS TYGODNIOWY ważny w dn. 11-15.01.2021

PONIEDZIAŁEK

ZUPA: Pieczarkowa

TRAD: Karkówka pieczona z sosem miodowo-musztardowym, podany z kaszą jęczmienną perłową i sałatką szwedzką

WEGE: Wegański gulasz z warzywami, podany z kaszą jęczmienną perłową i sałatką szwedzką

WTOREK

ZUPA: Krupnik

TRAD: Grillowane medaliony z piersi kurczaka, podane z buraczanym sosem tzatzyki, puree ziemniaczanym i surówką z marchewki, jabłka i pora

WEGE: Dahl z grochu ze szpinakiem, podany z pieczonymi burakami i ryżem basmati, oraz surówką z białych warzyw, orzechów i granata

ŚRODA

ZUPA: Szczawiowa z jajkiem

TRAD: Sztuka mięsa z jarzynką, podana z chrzanowym sosem, ziemniakami i surówką z czerwonej kapusty

WEGE: Naleśniki z brokułami, podane z ziołowym dresingiem i surówką z czerwonej kapusty

CZWARTEK

ZUPA: Zupa krem z białych warzyw z pomidorowym chutney i grzankami

TRAD: Uda z kurczaka duszone w sosie curry, podane z ryżem basmati i surówką z marynowanej kapusty

WEGE: Curry warzywne na mleku kokosowym z ciecierzycą, podane z ryżem mieszanym i świeżą kolendrą

PIĄTEK

ZUPA: Z perłową fasolką

TRAD: Pulpeciki rybne w sosie koperkowym, podane z kaszą jaglaną i surówką z buraczków

WEGE: Kotleciki z zielonej soczewicy, podane z kaszą jaglaną i surówką z buraczków

*#lokalnadowoz #jedzeniadowozwBiałymstoku #daniawegeBiałystok #cozjeśćwBiałymstoku #kuchniawegańska
#kuchniawegitariańska #zostańwdomu #jedzeniadowoz #zdrowo #smacznie #kolorowo*

DANIE DNIA/ DANIE DNIA WEGE w cenie 17,90 zł.

| Koszt opakowania – 0,50 zł/1,00 zł

ZESTAW DNIA/ ZESTAW DNIA WEGE (danie dnia + zupa dnia) w cenie 19,90 zł.