



ABU AL ABED

أبو العبد

HOLZKOHLEGRILL

مشاوي على الفحم



Öffnungszeiten: Täglich von 11:00 bis 23:00 Uhr



0203 / 49 905 147



0176 46 581 892



Abu Al Abed



Abu Al Abed

Wanheimer Str. 116 • 47053 Duisburg

Grill Teller

وجبات المشاوي

21 Kebap Grill

2 Spieße gegrilltes Hackfleisch mit Hummus, Mohamara, Salat & (Pommes od. Reis) 4,14

كباب مشوي

15,00€



22 Gegrilltes Fleisch

2 Spieße gegrilltes Fleisch mit Hummus, Mohamara, Salat & (Pommes od. Reis) 4,14

مشاوي بشقف

15,00€



23 Hähnchenflügel

gegrilltes Hähnchenflügel mit Knoblauchsoße, Coleslaw Salat & (Pommes od. Reis) 6,4,8,14

جوانح عالفحم

11,00€



24 Schisch Taouk

2 Spieße gegrilltes Hähnchenbrust mit Knobsoße Coleslaw Salat & (Pommes od. Reis) 6,4,8,14

شيش طاووق

11,00€



25 Gegrilltes Hähnchen

1/2 gegrilltes Hähnchen mit Knoblauchsoße, Coleslaw Salat & (Pommes od. Reis) 6,4,8,14

فروج مشوي

11,00€



26 Gemischte Grillteller 18,00€

1 x Spieß Hackfleisch, 1 x Spieß Fleisch, 1 x Spieß Hähnchenbrust mit Hummus, Mohamara, Salat & (Pommes od. Reis) 6,4,8,14

Salat

السلطات

27 Taboule¹⁴

Petersilie, Tomaten, Grütze, Olivenöl

4,00€

تبولة

28 Orientalischer Salat^{A1,14}

Tomaten, Gurken, Blattsalat, Olivenöl, geröstet Brot, Granatapfelsirup

4,00€

سلطة شرقية

29 Fattosch¹⁴

Tomaten, Gurken, Essig, Salat, Olivenöl

4,00€

فتوش

30 Coleslaw Salat^{6,2,3,4,8,14}

Weißkrant, Kartoffeln, Mayonnaise

3,00€

كول سلو

31 Biwaz Salat

Zwiebel, Petersilie, Sumach

3,00€

سلطة بيواظ



Vorspeise

المقبلات

32 Hummus (Kichererbsen) ^{K,8,14}	4,00€	حمص
Kichererbsen, Sesamsoße, Öl		
33 Mutabal (Auberginen creme) ^{K,8,14}	4,00€	متبل
Auberginen Creme, Sesamsoße, Öl		
34 Mohamara ²	4,00€	محمرة
Paprika, Sesamsoße		
35 Pommes	3,50€	بطاطا
Kartoffeln		
36 Yalanji (6 Stk.)	5,00€	يلنجي 6 قطع
Weinblätter gefüllt mit Reis und Gemüse		
37 Käse Börek (5 Stk.) ^{A1, G,8}	4,00€	برك جينة
Gefüllter Teig mit Käse, Petersilie, Öl		
38 Kibbeh (3 Stk.) ^{H2,4}	6,00€	كبة مقلية
Gebratenes Hackfleisch mit Bulgur & Walnuss		
39 Vegeterischer Teller	10,00€	مقبلات مشكلة
Hummus, Mutabal, Mohamara, Yalanji, Falafel & Borak ^{K,2,3,4,7,14}		
40 Linsensuppe	4,00€	شوربة عدس



Getränke

المشروبات

Coca Cola, Light, Zero	0,33l	2,00€
Fanta, Sprite	0,33l	2,00€
Wasser	0,50l	1,50€
Ayran		1,50€
Kaffe		2,00€
Tee		1,00€



Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff • 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel
 4) mit Geschmacksverstärker • 5) mit Süßungsmittel • 6) geschwärzt • 7) mit Phosphat
 8) Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) • 9) koffeinhaltig • 10) Chinin haltig
 11) geschwefelt • 13) gewachst • 14) mit Säuerungsmittel

Allergene: A) Glutenthaltige Getreide = (Weizen 1, Roggen 2, Gerste 3, Hefe 4, Dinkel 5, Kamul 6, Hybridstämme 7 • B) Krebstiere • C) Ei • D) Fisch • E) Erdnüsse • F) Soja
 G) Milch und Milchprodukte • H) Schalenfrüchte = (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Caschew 4, Pistazie 5, • I) Sellerie - J) Senf - K) Sesam • L) Schwefeldioxid & Sulphite
 in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l • M) Lupinen • N) Weichtiere
 Shawarma Hähnchen: selbstgemacht aus Hähnchenfleisch (2,4,14)

Sandwich

السندويش

- 07 Fahita** Hähnchenbrust, Käse,
Sojasauce, Gemischte Gewürze A1,G,F,2,4,8

فاهيتا

6,00€



- 08 Mexikano** Hähnchenbrust, Scharf,
Paprika Gemischte Gewürze A1,2,4,8

مكسيكانو

6,00€



- 09 Krespi** gebratene Hähnchenbrust,
Coleslaw Salat, Gemischte Gewürze A1,G,2,4,8

كريسبي

6,00€



- 10 Schish Taouk** Hähnchenbrust,
Joghurt Gemischte Gewürze A1,G,2,4,8

شيش طاووق

6,00€



- 11 Hamburger** Gebratenes Rindfleisch,
Coleslaw Salat, Gemischte Gewürze A1,G,2,4,8

همبرغر

6,00€



- 12 Hähnchenleber** Hähnchenbrust,
Petersilie, Gemischte Gewürze A1,4

سودة

6,00€



Falafel

الفلافل

- 13. Falafel** Kichererbsenbällchen,
Sesamsoße Petersilie, Jughurt A1,K,2,3,4,7,14

سندويش فلافل

3,50€



- 14. Arabische Falafel** A1,K,2,3,4,7,14
Falafel mit Brot, Sesamsoße, Gemüse, Salat

فلافل عربي

7,50€



- 15. Falafel Teller** Falafel-Scheiben mit
Brot, Sesamsoße, Gemüse, Salat K,2,3,4,7,14

صحن فلافل

7,50€



وجبات رئيسية Speise Teller

16. Fahita Teller ^{G,2,4,8}

Hähnchensteak, Cham.soße, Coleslaw Salat
geröstetes Gemüse + (Pommes od. Reis)

فاهيتا

10,00€



17. Maxikano Teller ^{G,2,4,8}

Hähnchenbrust, Knoblauchsoße, Coleslaw
Salat Paprika + (Pommes od. Reis)

مكسيكانو

10,00€



18. Krespi Teller ^{A1,C,G,2,4,8}

Frittierte Hähnchenbrust, Knoblauchsoße,
Coleslaw Salat + (Pommes od. Reis)

كرسبي

10,00€



19. Zinger Teller ^{A1,C,G,2,4,8}

Frittierte Hähnchenbrust, Knoblauchsoße,
Coleslaw Salat, Paprika, Käse,
+ (Pommes od. Reis)

زينجر

10,00€



البروستد Fried Chicken

20 Fried Chicken 1/2 Hähnchen (4 Teile) ^{A1,C,4}

Knoblauchsoße, Salzgurke + (Pommes oder Reis) ^{8,C,G}

نصف بروسند 4 قطع

10,00€



Schawarma

الشاورما

01 Schawarma Sandwich ^{A1,C,G,2,4,8,14}

Hähnchenfleisch, Knoblauchsoße & Salzgurken

شاورما

4,00€



02 Schawarma (Arabisch) ^{A1,C,G,2,4,8,14}

Hähnchenfleisch, Knoblauchsoße & Salzgurken

شاورما عربي

7,50€



03 Schawarma (Doppelt) ^{A1,C,G,2,4,8,14}

Hähnchenfleisch, Knoblauchsoße & Salzgurken

شاورما عربي دبل

11,00€



04 Schawarma (Spezial) ^{A1,C,G,2,4,8,14}

Hähnchenfleisch, Knoblauchsoße
Salzgurken, Champignons, Käse

شاورما اكسترا

11,00€



05 Schawarma Teller ^{A1,C,G,2,4,8,14}

Brot, Schawarma, Reis oder Pommes

وجبة فرط شاورما

11,00€



06 Schawarma mini (5 Stk.) ^{A1,C,G,2,4,8,14}

Hähnchenfleisch, Knoblauchsoße & Salzgurken

شاورما عرايس

10,00€

