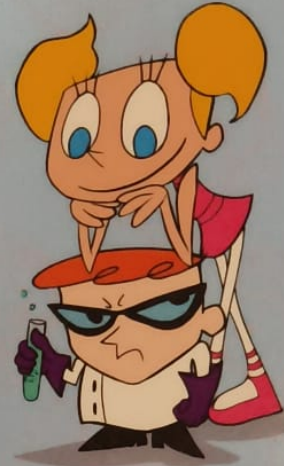


# La Mar



1. FISK PINNAR MED POMMES FRITES
2. KYCKLING NUGGETS MED POMMES FRITES
3. NOTKOOTT MED POMMES FRITES
4. KORV MED POMMES FRITES
5. PIZZA MIKEY
6. PENNE BOLOGNESE
7. HAMPURILAINEN MED POMMES FRITES



+ 1 SKOPA GLASS

7,95€



1. рыбные палочки и чипсы
2. Куриные наггетсы и чипсы
3. Бифштекс и чипсы
4. Сосиски и чипсы
5. Пицца Майки
6. Пенне Болоньезе
7. Гамбургер и чипсы



7,95€



+ 1 Шарик Мороженого



NIÑOS MENORES DE 10 AÑOS

KIDS UNDER 10 YEARS OLD

# La Mar



1. PALITOS DE PESCADO CON PATATAS FRITAS
2. NUGGETS DE POLLO CON PATATAS FRITAS
3. BISTEC DE TERNERA CON PATATAS FRITAS
4. SALCHICHA CON PATATAS FRITAS
5. PIZZA MIKEY
6. PENNE BOLOÑESA
7. HAMBURGUESA CON PAPAS FRITAS



7,95€



+ 1 BOLA DE HELADO



1. FISH FINGERS AND CHIPS
2. CHICKEN NUGGETS AND CHIPS
3. BEEFSTEAK WITH CHIPS
4. SAUSAGES WITH CHIPS
5. PIZZA MIKEY
6. PENNE BOLOGNESE
7. BURGER WITH CHIPS



7,95€



+ 1 SCOOP OF ICE CREAM



NIÑOS MENORES DE 10 AÑOS  
KIDS UNDER 10 YEARS OLD

## - TAPAS -



5,25€

Pimientos de padrón  
Padrón green peppers



5,75€

Pollo al ajillo  
Garlic chicken



4,95€

Albóndigas de ternera  
Beef meat balls



3,50€

Papas fritas  
French fries



6,95€

Gambas a la plancha (8p)  
Grilled prawns (8p)



4,95€

Papas bravas  
Spicy potatoes



6,50€

Almejas al vapor  
Steamed clams



6,50€

Almejas a la marinera  
Marinara clams



6,50€

Almejas al ajillo  
Garlic clams



5,25€

Alitas de pollo  
Chicken wings



5,25€

Rollitos de primavera  
Spring rolls



5,95€

Chopitos fritos  
Fried baby squids



4,95€

Salchichas  
Sausages

IGIC no incluido / Tax not included

## - TAPAS -



6,50€

Mejillones al vapor  
Steamed mussels



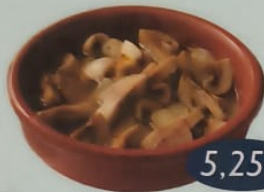
6,50€

Mejillones a la marinera  
Marinara style mussels



6,50€

Gambas al ajillo  
Garlic prawns



5,25€

Champiñones al ajillo  
Garlic mushrooms



5,25€

Champiñones fritos  
Fried mushrooms



6,95€

Calamares fritos  
Fried squid rings



8,50€

Camembert frito  
Fried camembert



5,25€

Croquetas de pollo  
Chicken croquettes



6,95€

Gambas fritas (8p)  
Fried prawns (8p)



5,50€

Sardinas fritas  
Fried sardines



4,50€

Papas arrugadas  
Canarian potatoes



4,95€

Aros de cebolla  
Onion Rings

# La Mar

RESTAURANT

13,50€

13,50€

## 🇬🇧 3 COURSE MENU 🇬🇧

### STARTERS



GARLIC BREAD  
GARLIC BREAD AND CHEESE  
TOMATO SOUP  
CHICKEN SOUP  
MIXED SALAD  
TUNA SALAD  
STEAMED MUSSELS  
MELON  
FRIED CAMEMBERT  
FRIED SQUID  
GARLIC PRAWNS  
GARLIC MUSHROOMS  
ONION RINGS



### MAIN DISHES

HAM AND CHEESE OMELETTE  
SPAGHETTI BOLOGNESE  
SPAGHETTI CARBONARA  
PENNE 4 CHEESE  
CLASSIC LASAGNA  
GRILLED SARDINES  
GRILLED PORK FILLET  
CHICKEN BREAST "LA MAR"  
½ ROAST CHICKEN

GRILLED CHICKEN BREAST  
BREADED CHICKEN ESCALOPE  
GRILLED SIRLOIN STEAK  
GRILLED PORK CHOP  
GRILLED FISH FILLET  
BREADED FISH FILLET  
BBQ RIBS  
PIZZA MARGHERITA  
FRIED PRAWNS  
GRILLED PRAWNS



### DESSERTS

COFFEE  
TIRAMISU  
CHEESE CAKE  
BROWNIE  
ICE CREAM



# La Mar

RESTAURANT

13,50€

13,50€

## 🇪🇸 MENU DE 3 PLATOS 🇪🇸

### ENTRANTES



PAN CON AJO  
PAN CON AJO Y QUESO  
SOPA DE TOMATE  
SOPA DE POLLO  
ENSALADA MIXTA  
ENSALADA DE ATÚN  
MEJILLONES AL VAPOR  
MELÓN  
CAMEMBERT FRITO  
CALAMARES FRITOS  
GAMBAS AL AJILLO  
CHAMPIÑONES AL AJILLO  
AROS DE CEBOLLA



### PLATOS PRINCIPALES

TORTILLA DE JAMÓN Y QUESO  
SPAGHETTI BOLOGNESE  
SPAGHETTI CARBONARA  
PENNE 4 QUESOS  
LASAÑA CLASICA  
SARDINAS A LA PLANCHA  
SOLOMILLO DE CERDO A LA PLANCHA  
PECHUGA DE POLLO "LA MAR"  
½ POLLO ASADO

PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
ESCALOPE DE POLLO EMPANADO  
ENTRECOT A LA PLANCHA  
CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA  
FILETE DE PESCADO A LA PLANCHA  
FILETE DE PESCADO EMPANADO  
COSTILLAS BBQ  
PIZZA MARGHERITA  
GAMBAS FRITOS  
GAMBAS A LA PLANCHA



### POSTRES

CAFE  
TIRAMISU  
TARTA QUESO  
BROWNIE  
HELADO

