



# *Spécialités Africaines*

## **ZOOM SUR L'ART CULINAIRE AFRICAIN**

### **Les principaux plats\***

TCHIEP (POULET-POISSON)  
GARBA (ATTIEKE-POISSON-ALLOCO)  
SAUCE GRAINE - NOIX DE PALME  
SAUCE ODIKA -CHOCOLAT INDIGÈNE  
(PORC-POULET-POISSON)  
POULET YASSA  
SAUCE GOMBO  
POULET DG  
MAFÉ (POULET-BOEUF)

### **Les accompagnements**

RIZ (BLANC, À LA TOMATE,  
CANTONNAIS)  
BANANES PLANTAINS VAPEUR  
BANANES PLANTAINS FRITES  
MANIOC (TUBERCULE - CHIKWANGUE)  
FUFU/FOUTOU  
IGNAME PILÉ  
ABLO

\*Liste non exhaustive - proposition de plats supplémentaires