

FRISCH GEPRESSTE SÄFTE

0,3 l
5,30

0,4 l
5,80

0,5 l
6,30

Orangensaft

Grapefruitsaft

Apfelsaft

Karottensaft



GEMÜSESÄFTE

0,3 l
5,90

0,4 l
6,40

0,5 l
6,90

Fresh Mix

Karotte, Apfel, Orange, Grapefruit

Power Drink

Rote Beete, Karotte, Kurkuma, Orange

Beauty Drink

Apfel, Karotte, Ingwer, Rote Beete

Vitamino

Sellerie, Gurke, Apfel, Zitrone



FRUCHTIGE SMOOTHIES

0,3 l

6,80

0,4 l

7,80

0,5 l

8,80

Frucht Oase

Papaya, Kiwi, Orange, Ananas, Ingwer, Minze

Königsdrink

Erdbeere, Kiwi, Banane, Apfel

Vitaminbombe

Ananas, Banane, Mango, Erdbeere, Orange

Exotic Drink

Papaya, Ananas, Mango, Orange

Fruchtzauber

Ananas, Banane, Mango, Orange



GRÜNE SMOOTHIES

0,3 l

6,80

0,4 l

7,80

0,5 l

8,80

Refresh

Kiwi, Ananas, Spinat, Ingwer, Minze, Apfel

Green Power

Spinat, Basilikum, Mango, Banane, Apfel

Hulk

Spinat, Brokkoli, Karotte, Sellerie, Avocado

Powerkick

Grünkohl, Papaya, Kurkuma, Avocado, Orange



SHAKES

0,3 l
6,80

0,4 l
7,80

0,5 l
8,80

Erdbeertraum

Milch, Erdbeeren, Frozen Yogurt

Sweet Honey

Orangensaft, Erdbeeren, Banane, Frozen Yogurt

Christina's Shake

Kokosmilch, Erdbeeren, Mango, Frozen Yogurt

Wildberry Drink

Milch, Waldbeeren, Frozen Yogurt

PROTEIN SHAKES

0,3 l
6,80

0,4 l
7,80

0,5 l
8,80

Thor

Proteinpulver, Waldbeere, Banane, Haferdrink

Popeye Spinat

Proteinpulver, Spinat, Mango, Apfelsaft

Herkules

Proteinpulver, Erdbeeren, Banane, Kokosdrink

The Rock

Proteinpulver, Kiwi, Avocado, Haferdrink



SALAT BOWL

Tonno Salat 11,50

Thunfisch, Mais, Ei, Rote Zwiebeln, Gurke, Tomaten

Feta Salat 11,50

Fetakäse, Avocado, Oliven, Rote Beete, Gurke, Tomaten

Avocado Chicken 12,50

*Salat-Mix, Avocado, Hähnchen, Gurken, Tomaten,
gegrillte Champignon, Pinienkörner*

Ziegenkäse Salat 13,00

*Salat-Mix, Honig, Walnüsse, Ziegenkäse, Mango
Tomaten, Gurke, Karotten*

Chicken Deluxe 12,00

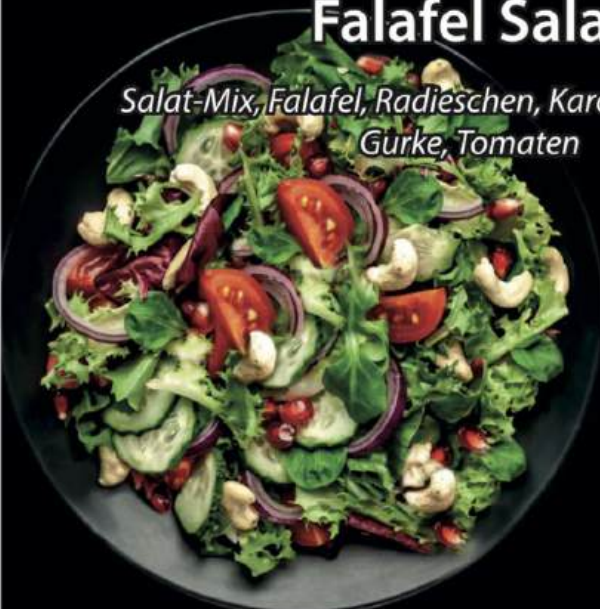
*Salat-Mix, Hähnchen, Mais, Karotten, Parmesan,
Ei, Tomaten, Gurke*

Nudel Salat 11,00

*Salat-Mix, Nudel, Fetakäse, Thunfisch, Gurke,
Tomaten*

Falafel Salat 10,90

*Salat-Mix, Falafel, Radieschen, Karotten, Hummus,
Gurke, Tomaten*



Dressings

Honig-Senf
Yogurt
Balsamico
Himbeer
Granatapfel
Zitrone-Olivenöl

BOWLS

Pal's Bowl 13,50

Salat-Mix, Quinoa, Fetakäse, Süßkartoffel, Avocado, Tomaten, Cashewkerne

Chicken Bowl 14,00

Salat-Mix, Couscous, Kichererbsen, Edamame, Brokkoli, Hähnchen, Sesam

Buddha Bowl 14,00

Salat-Mix, Couscous, Mango, Rote Beete, Karotten, Hummus, Falafel

Gambas Bowl 14,50

Salat-Mix, Bulgur, Avocado, gegrillte Aubergine und Champignon, Pinienkörner, Gambas

Lachs Bowl 14,50

Salat-Mix, Bulgur, Lachs, Edamame, Paprika, Ei, Avocado, Röstzwiebeln

Düsseldorf Bowl 14,00

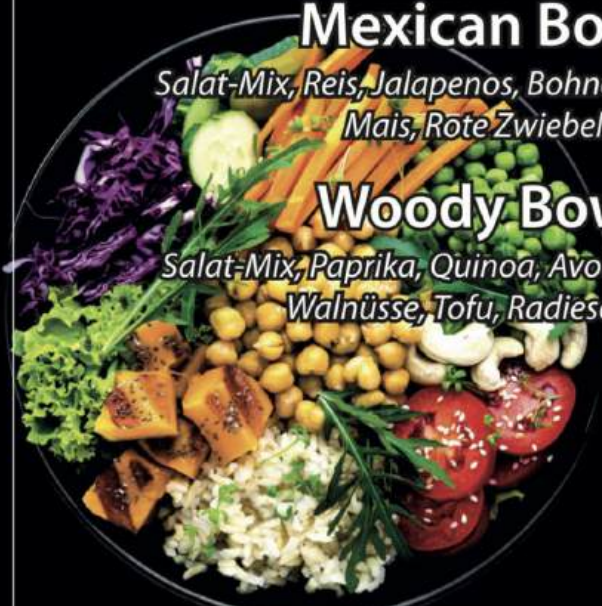
Salat-Mix, Reis, Karotten, Jalapenos, Mais, Hähnchen, Röstzwiebeln, Parmesan

Mexican Bowl 14,00

Salat-Mix, Reis, Jalapenos, Bohnen, Pulled Pork, Mais, Rote Zwiebeln

Woody Bowl 14,00

Salat-Mix, Paprika, Quinoa, Avocado, Brokkoli, Walnüsse, Tofu, Radieschen,



PANINIS

Falafel

7,00

Tomaten, Gurke, Hummus, Falafel

Classico

7,00

Tomaten, Mozzarella, Pesto

Tonno

8,00

Salat, Thunfisch, Fetakäse, Mais

Pollo

8,00

Salat, Hähnchen, Jalapenos, Tomaten

Ziegenkäse

8,00

Salat, Avocado, Tomaten, Ziegenkäse

Antipasti (vegan)

8,00

*Zucchini, Aubergine, Paprika, getrocknete Tomaten,
Hummus*

Lachs

8,00

Salat, Räucherlachs, Ei, Avocado-creme

Pulled Pork

8,00

Salat, Jalapenos, Mais, Rote Zwiebeln, Pulled Pork

Feta Panini

7,50

Fetakäse, Avocado-creme, Ei, Salat, Tomaten



KARTOFFELGRATIN

Veggie 7,90

Kartoffel, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Gouda Käse, Hollandaise Sauce

Mediterran 8,90

Kartoffel, Aubergine, Zucchini, Paprika, Feta Käse, getrocknete Tomaten, Hollandaise Sauce, Gouda Käse

Feta 8,90

Kartoffel, Spinat, Feta Käse, Hollandaise Sauce, Gouda Käse

Chicken 8,90

Kartoffel, Hähnchen, Brokkoli, Hollandaise Sauce, Gouda Käse

Lachs 8,90

Kartoffel, Spinat, Lachs, Hollandaise Sauce, Gouda Käse

Pulled Pork 8,90

Kartoffel, Jalapenos, Pulled Pork, Paprika, Gouda Käse, Hollandaise Sauce

Spicy Chicken 9,30

Kartoffel, Chicken, gemischte Gemüsen, Jalapenos, Hollandaise Sauce, Gouda Käse

Antipasti-Chicken 8,90

Kartoffel, Hähnchen, Jalapenos, Aubergine, Zucchini, Hollandaise Sauce, Gouda Käse



FOLIENKARTOFFELN

jede weitere Zutaten ab 1.50 € bis 3,50 €

Basic 5,00

Kartoffel mit Kräuterquark oder Kräuterbutter

Avocado 6,50

Kartoffel mit Avocadocreme und Tomate

Veggie 8,00

*Kartoffel, Mix-Salat, Karotten, Brokkoli,
Mais, Kräuterquark*

Special 8,50

*Kartoffel, Hähnchen, Mix-Salat, Mais, Karotten,
Kräuterquark*

Vegan 8,50

*Kartoffel, rote Beete, Karotte, Mix-Salat,
Avocadocreme, Tomate*

Classico 6,50

Kartoffel, Kräuterquark, Mix-Salat

