

LVDL

Créez vous même votre buddha bowl

| | | |
|--------------------------------|--|--------|
| Base | Riz | 1,50 € |
| | Quinoa | 2,00 € |
| | Petit épautre | 2,00 € |
| Protéine végétale | Toffu mariné puis grillé , soja et gingembre | 2,00 € |
| | Haricots rouges, tomates confites et paprika | 1,50 € |
| | Lentilles, pamplemousse | 1,50 € |
| | Pois chiches | 1,50 € |
| Légumes rôtis | Carotte au paprika | 2,00 € |
| | Patates douces au paprika | 2,00 € |
| | Butternut au paprika | 2,00 € |
| | Chou fleur au cumin et fenouil | 2,00 € |
| | Panais au cumin et thym | 2,00 € |
| | Fenouil à l'orange | 2,00 € |
| | Chou de bruxelles au miel et balsa | 2,00 € |
| | Endives au miel | 2,00 € |
| | Courgettes au cumin et curcuma | 2,00 € |
| Légumes/crudités | Salade mesclun | 1,50 € |
| | Carottes râpées, huile de noix, citron et coco | 1,50 € |
| | Haricots verts huile d'olive, ail et oignons confits | 2,00 € |
| | Brocolis, huile de sésame,graines de sésame | 1,50 € |
| | Tomates, huile d'olive, échalottes et basilic | 2,00 € |
| | Concombre, crème et aneth | 1,50 € |
| | Champignons, huile d'olive | 1,50 € |
| | Celeri rémoulade | 1,50 € |
| | Pommes de terres sauce mayo, citron | 1,50 € |
| Topping | Oignons grillés | 0,50 € |
| | Graines de sésame | 0,50 € |
| | Raisins secs | 0,50 € |
| Sauce/dip 2 choix possibles | Soja salée | 0,50 € |
| | Soja sucrée | 0,50 € |
| | Sauce salade | 0,50 € |
| | Sauce tahini | 0,50 € |
| | Houmous maison | 0,50 € |

Tarte salée

1 part de tarte salée accompagnée de 2 légumes

| | |
|--------------------------------|--------|
| Thon, tomate, oignon | 8,00 € |
| Cabillaud, tomates provençales | 8,00 € |
| Poivron, chorizo | 8,00 € |
| Chèvre épinard | 8,00 € |

LVDL

| | |
|----------------------------|--------|
| Artichaut, noix, roquefort | 8,00 € |
| Butternut, noix, roquefort | 8,00 € |
| Asperge, petit pois, feta | 8,00 € |
| Courgette, champignon | 8,00 € |
| Poireau, champignon | 8,00 € |

Plat du jour

Accompagné de riz

| | |
|---|---------|
| Blanquette de veau | 10,00 € |
| Emincé de bœuf sauce Stroganoff | 10,00 € |
| Boulettes de bœuf sauce tahiné ou sauce grenade | 10,00 € |
| Poulet, curry, coco | 10,00 € |
| Poulet gingembre et citronnelle | 10,00 € |
| Dos de cabillaud en croûte d'herbes | 10,00 € |
| Dos de cabillaud sauce provençale | 10,00 € |
| Epaule de cochon confite tomates et oignons | 10,00 € |

Dessert

| | |
|--|--------|
| Mi-cuit au chocolat accompagné de crème anglaise | 6,00 € |
| Gâteau au fromage blanc avec coulis de framboise | 6,00 € |
| Crumble pomme poire | 6,00 € |
| Salade d'agrumes à la menthe | 6,00 € |
| Tiramisu framboise et citron vert | 6,00 € |

Boisson

| | |
|-------------------------------|--------|
| Coca cola | 2,50 € |
| Coca cola zéro | 2,50 € |
| Eau minérale plate | 2,00 € |
| Eau minérale gazeuse | 2,00 € |
| Jus d'agrumes pressés maison | 3,50 € |
| Thé glacé maison vert ou noir | 3,50 € |