

Týdenní menu od 18. 05. - 22. 05. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Cottage s ředkvičkou celozrnné pečivo zelenina 1099kj-A-1,7

SVAČINA - Hroznovo sýrová Jehla 890kj-A-7

OBĚD - Kuřecí špíz s pršutem paprikou hráškem šťouchaný brambor 1690kj

SVAČINA - Zeleninový salát s pomerančem 990kj

VEČEŘE - Plněná rajčata Francouzským salátkem knäckebrot 1290kj-A-1,3,7

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Obložená bagetka se sýrem paprikou zelenina 1099kj-A-1,7

SVAČINA - Kedlubnový salát se šunkou celozrnné pečivo 970kj-A-1,7

OBĚD - Dietní segedínský gulášek s krutím masem a špeclími 1570kj-A-1,7

SVAČINA - Dobrá vláknina s bílým jogurtem a čerstvým ovocem 980kj-A-1,7

VEČEŘE - Drůbeží salátek knäckebrot 1420kj-A-1,7

STŘEDA

SNÍDANĚ - Pomazánka z červené řepy celozrnné pečivo zelenina 1190kj-A-1,7

SVAČINA - Chléb s vajíčkem jarní cibulkou a cherry rajčátky 890kj-A-1,3,7

OBĚD - Kuřecí kousky s brokolicí sýrovou omáčkou šťouchaný brambor 1620kj-A-7

SVAČINA - Celozrnné sušenky se zákysem 989kj-A-7

VEČEŘE - Tofu čína rýže Basmati 1290kj-A-6,8

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Sendvič s dušenou šunkou špenátem a okurkou zelenina 1310kJ-A-1,7

SVAČINA - Bebe Dobré ráno s ovocem 790kJ-A-7

OBĚD – Kuřecí závitek se špenátem nivou lososem bramborová kaše 1620kJ-A-4,7

SVAČINA- Brokolicev krém s krutony 890kJ-A-1,7

VEČEŘE - Houbové rizoto s nivou okurkový salát 1490kJ

PÁTEK

SNÍDANĚ – Drůbeží salátek celozrnné pečivo zelenina 1190kJ-A-1,3,7

SVAČINA - Šunkové rolky s lučinou paprikou knackebrot 890kJ-A-1,7

OBĚD – Kuřecí plátek s medovo koprovou omáčkou salát z belugy 1370kJ

SVAČINA - Melounový mix 890kJ

VEČEŘE - Zeleninový salát s tuňákem celozrnné pečivo 1420kJ-A-1,4

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.