

Les Crêpes de Blé noir

Les Classiques

Jambon, œuf, fromage, tomate, échalote, salade, miel, amandes

1 ingrédient : 6,00 € - 2 ingrédients : 7,00 € - 3 ingrédients : 8,00 €
Supplément : 2,00 €

Les Gourmandes

Jambon, lard, andouille, chorizo, œuf, fromage, chèvre, champignons à la crème, tomates, échalotes, salade, miel, amandes, saumon, tomates séchées, poireaux, compotée oignons, compotée de tomates

1 ingrédient : 7,00 € - 2 ingrédients : 8,00 € - 3 ingrédients : 9,00 €
Supplément : 2,00 €

Les Composées

Œuf ou fromage ou jambon.....	6,00 €
Jambon fromage.....	7,00 €
Complète œuf, fromage, jambon.....	8,00 €
Complète andouille œuf, fromage, andouille.....	9,00 €
Complète champignons œuf, fromage, jambon, champignons à la crème.....	9,20 €
Complète chorizo œuf, fromage, chorizo.....	8,80 €
Complète lard œuf, fromage, lard.....	8,80 €
Complète poireaux œuf, fromage, poireaux, jambon.....	9,10 €

Les Spéciales

LA VIBEN compotes de tomates, mousse de feta, graines de courges, poêlée de courgettes.....	9,20 €
LA VÉGÉTARIENNE Tomates séchées, échalotes, poireaux, salade.....	9,20 €
LA CHÈVRE Chèvre, miel, salade, amandes.....	8,80 €
LA FORESTIÈRE Champignons à la crème, tomme, poitrine fumée.....	9,20 €
LA SAVOYARDE Reblochon, lard, compotée d'oignons, salade.....	9,20 €
LA FIGUE Chèvre, lard, confiture de figue, salade.....	9,20 €
LA PORS CARN Chèvre, chorizo, tomates séchées, salade.....	9,20 €
LA ROQUEFORT Poire, crème roquefort, lard, salade.....	9,20 €
LA BRETONNE Andouille, lard, fromage, échalote.....	9,20 €
LA BIGOUDÈNE Pomme rissolée, andouille, compotée d'oignons, salade.....	9,20 €
LA SAUMON Saumon, crème ciboulette, salade, citron.....	11,00 €
LA ST JACQUES Fondue de poireaux, St Jacques, salade.....	13,00 €

Pour l'apéro

Planche charcuterie & fromage :
Petite 11€ • Grande 16€
Roulé blé noir
jambon fromage : 6,00 €

Formule du midi

uniquement le midi du lundi au vendredi
15,90€
Entrée, Plat, Dessert



Les Salades

• SALADE VERTE.....	3,50 €
• SALADE DE CHÈVRE Salade, chèvre, confiture de figue, minis burgers (pain artisanal), gésiers, lardons.....	14,50 €
• SALADE TOMATES À L'ANCIENNES Burrata di Bufala, basilic, coulis de tomates jaunes, Roquette, pignon de pin.....	14,90 €
• SALADE VÉGÉ Salade, pickles, tomates, œufs au plat, chips de blé noir.....	11,50 €
• SALADE CÉSAR Salade, tomates, poulet, parmesan, chips de blé noir, sauce César....	13,50 €
• POKE BOWL POULET Riz, guacamole, choux rouge, haricots rouges, coriandre, ananas, pignon de pin, poulet mariné au paprika.....	14,50 €
• POKE BOWL THON OU SAUMON Riz, guacamole, choux rouge, mangue, coriandre, sésame, fèves, thon mariné ou saumon.....	15,50 €

Les Plats servis avec : Frites, salade et / ou légumes

• BURGER ANGUS Pain artisanal, steak haché race Angus, sauce tartare, cheddar, tomates, oignons, salade.....	14,90 €
• BURGER SAVOYARD Pain artisanal, steak haché race Angus, sauce tartiflette, reblochon, oignons confits, lard, tomates, salade....	15,90 €
• BURGER ITALIEN Pain artisanal à l'encre de seiche, steak haché race Angus, sauce gorgonzola, oignons confits, tomates séchées, salade.....	15,90 €
• BURGER POULET Pain artisanal au curry, filet de poulet pané, sauce tartare, emmental, tomates, oignons, salade.....	15,90 €
• BURGER BRETON Pain artisanal au blé noir, steak haché race Angus, sauce Tomme, Tomme, andouille de Guémené, tomates, oignons confits, salade.....	15,90 €
• BURGER RUSTIQUE Pain blé noir, steak haché race Angus, sauce tomate moutarde à l'ancienne, Morbier, oignons frits, jambon de Parme, roquette.....	15,90 €

Les Viandes

ENTRECÔTE ORIGINE française.....	Tarif affiché à l'ardoise
PIÈCE DE VIANDE, accompagnement du moment.....	Tarif affiché à l'ardoise
STEAK DE BŒUF TARTARE.....	16,50 €
STEAK HACHÉ ANGUS.....	10,00 €

Les Moules Frites

MOULES MARINIÈRES.....	14,50 €
MOULES CRÈME D'AIL.....	15,90 €
MOULES CRÈME ROQUEFORT.....	15,90 €
MOULES CURRY, LAIT DE COCO, CORIANDRE.....	16,90 €

Les Poissons

FISH AND CHIPS.....	16,50 €
STEAK DE THON GRILLÉ, sauce tartare, frites.....	18,00 €
RETOUR DE PÊCHE, accompagnement du moment.....	Tarif affiché à l'ardoise

* Les formules ne peuvent pas être modifiées, merci.

Plat végétarien

Les Pizzas (UNIQUEMENT LE SOIR)

• BAMBINO Sauce tomate, mozzarella, jambon.....	7,90 €
• MARGARITA Sauce tomate, mozzarella, olives, basilic.....	8,90 €
• ROMA Sauce tomate, mozzarella, jambon, olives, basilic.....	10,50 €
• REINE Sauce tomate, mozzarella, jambon, champignons, olives, basilic.....	11,00 €
• ROYALE ou CALZONE (SOUFFLÉE) Sauce tomate, mozzarella, jambon, champignons, crème, œuf, olives.....	12,00 €
• VÉGÉTARIENNE Sauce tomate, mozzarella, artichauts, aubergines, tomates fraîches, poivrons, champignons, olives, basilic.....	12,50 €
• 4 FROMAGES Sauce tomate, mozzarella, gorgonzola, parmesan, taleggio, olives.....	12,90 €
• MONTAGNARDE Base crème, mozzarella, reblochon, pommes de terre, poitrine fumée, oignons rouges, olives.....	13,00 €
• ORIENTALE Sauce tomate, mozzarella, spianata piccante, n'duja, poivrons, oignons rouges, olives.....	12,90 €
• FIGUE Sauce tomate, mozzarella, chèvre, poitrine fumée, crème balsamique, confiture de figue, salade verte, basilic.....	12,90 €
• BERGÈRE Base crème, chèvre, mozzarella, lard, crème balsamique, salade, miel, amandes.....	12,90 €
• SAINT-GUÉNOLE Sauce tomate, mozzarella, andouille, fondu de poireaux, tomme bretonne, crème, olives.....	12,90 €
• PARMA Sauce tomate, parmesan, jambon cru, salade, crème balsamique.....	13,50 €
• BURGER Sauce tomate, mozzarella, cheddar, viande hachée, oignons rouges, sauce burger, cornichons, olives.....	13,90 €
• AMÉRICAIN Sauce tomate, mozzarella, viande hachée, cheddar fumé, oignons rouges, poivrons, sauce barbecue, olives.....	13,90 €
• ITALIENNE Sauce tomate, jambon cru, gorgonzola, tomates séchées, mozzarella, olives.....	14,00 €
• SAUMON Sauce tomate, mozzarella, saumon, chantilly ciboulette, citron, olives.....	15,00 €
• LA ST JACQUES Base crème, mozzarella, noix de St Jacques, saumon, crème ciboulette, citron, oignons rouges, tomates cerises, olives.....	16,00 €
• TOM'S Base Margarita, Burrata di Bufala, tomates cerises roquette, pesto, graines de sésame.....	17,50 €

La formule* enfant à 9,90 €

Boisson au choix : Diabolo ou Sirop à l'eau

Plat au choix :

Blé noir classique (1/2 ingrédients) ou Jambon
ou Steak haché (servi avec frites) ou Moules Marinières

Dessert au choix :

Boule de glace (parfum au choix) ou Crêpe
ou Kouign breton sucré

* Supplément facturé
Menu enfant jusqu'à 12 ans

LE MENU* ENFANT
- de 3 ANS OFFERT
Jambon frites
Boule de glace