



	1 Salatvariationen	2 Klassiker	3 einfach Lecker	4 vegetarisch // vegan	5 Bowl of the Week	6 Salat & Dessert
Mo. 12. Okt. 2026	saisonaler Salatteller mit Hähnchenbrust 8,50 € 🍷 A:b Zs:	Königsberger Klopse mit Marktgemüse, Kartoffeln & Kapernsoße 9,50 € 🍷 A:a, b, c Zs:	Chili Con Carne mit Mais, roten Bohnen, Jalapenos in Tomatensauce, dazu Reis 9,00 € 🍷 A:a, b, g Zs:	mediterraner Nudelauf mit Gemüse & Fetakäse 8,00 € 🍷 A:a, b, g Zs:	"Chicken-Bowl" Reis, Radieschen, Karotte, Gurke, Mais & Hähnchenbrust //Teriyaki-Mayo 8,50 € 🍷 A:a, d ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts 1,90 € A:b ZS:
Di. 13. Okt. 2026	saisonaler Salatteller mit Garnelen 8,50 € 🍷 A:b Zs:	Schnitzel Cordon Bleu (Schinken-Käse Füllung), Pommes & Jägersoße 9,50 € 🍷 A:a, b, c, g Zs:	Hähnchencurry mit Asiagemüse & Kokosmilch, dazu Reis 9,00 € 🍷 A:a, b, d, g, k Zs:	Tortellini in Tomaten-Pesto mit Cherrytomaten & Ruccola 8,00 € 🍷 A:a, b, c Zs:	"Chicken-Bowl" Reis, Radieschen, Karotte, Gurke, Mais & Hähnchenbrust //Teriyaki-Mayo 8,50 € 🍷 A:a, d ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts 1,90 € A:b ZS:
Mi. 14. Okt. 2026	saisonaler Salatteller mit gebackenem Ziegenkäse 8,50 € 🍷 A:b Zs:	Kohlroulade mit Bratkartoffeln, Specksoße & Beilagensalat 9,50 € 🍷 A:a, b, h Zs:	"Crunchy Chicken Burger" knuspriges Hähnchen-Patty im Broiche-Brötchen, dazu Pommes 9,50 € 🍷 A:a, b, c, g Zs:	gebackener Blumenkohl auf Kartoffel-Möhren-Stampf & Sour Cream 8,00 € 🍷 A:a, b, c Zs:	"Chicken-Bowl" Reis, Radieschen, Karotte, Gurke, Mais & Hähnchenbrust //Teriyaki-Mayo 8,50 € 🍷 A:a, d ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts 1,90 € A:b ZS:
Do. 15. Okt. 2026	saisonaler Salatteller mit Falafel & Avocado 8,50 € 🍷 A:b Zs:	deftiges Rindergulasch mit Paprika & Zwiebeln, dazu Nudeln 9,50 € 🍷 A:a, b, g Zs:	"Wunder's Currywurst" mit Pommes & Beilagensalat 8,50 € 🍷 A:a, b, g, h Zs:	Waldpilzragout auf Kartoffelrösti 8,00 € 🍷 A:a, b Zs:	"Chicken-Bowl" Reis, Radieschen, Karotte, Gurke, Mais & Hähnchenbrust //Teriyaki-Mayo 8,50 € 🍷 A:a, d ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts 1,90 € A:b ZS:
Fr. 16. Okt. 2026	saisonaler Salatteller mit Thunfisch & Ei 8,50 € 🍷 A:b Zs:	Fischstäbchen mit Rahmspinat & Kartoffelpüree 9,50 € 🍷 A:a, b, c Zs:	"Pasta Carbonara" mit Puten-Schinken in Sahne-Sauce 9,00 € 🍷 A:a, b Zs:	vegan gefüllte Paprikaschote mit Reis & Ratatouille 8,00 € 🍷 vegan A:a, g, h Zs:	"Chicken-Bowl" Reis, Radieschen, Karotte, Gurke, Mais & Hähnchenbrust //Teriyaki-Mayo 8,50 € 🍷 A:a, d ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts 1,90 € A:b ZS:

Interesse an einem Newsletter
mit unserem Speiseplan?
Bitte QR-Code scannen



Piktogramme:	Allergene:	Zusatzstoffe:
🍷 - vegetarisch 🍷 - enthält Schweinefleisch 🍷 - enthält Rindfleisch 🍷 - enthält Geflügelfleisch 🍷 - enthält Fisch 🍷 - enthält Krustentiere	- A - Gluten - B - Milchprodukte - C - Eierprodukte - D - Soja - E - Erdnüsse - F - Schalenfrüchte - G - Sellerieprodukte - H - Senf - I - Krebstiere - J - Fischprodukte - K - Sesam - L - Schwefeldioxid / Sulfite - M - Lupinen - N - Weichtiere	1 - Konservierungsstoffe 2 - Farbstoff 3 - Phosphat 4 - Geschmacksverstärker 5 - Nitritpökelsalz 6 - Antioxidationsmittel 7 - Süßmittel 8 - Milcheiweiß 9 - Koffeinhaltig 10 - Chininhaltig 11 - Phenylalaninquelle 12 - geschwefelt 13 - geschwärzt 14 - gewachst

Für weitere Rückfragen zu Allergenen und Zusatzstoffen, stehen wir gerne zur Verfügung.



	1 Salatvariationen	2 Klassiker	3 einfach Lecker	4 vegetarisch // vegan	5 Bowl of the Week	6 Salat & Dessert
Mo. 19. Okt. 2026	saisonaler Salatteller mit Hähnchenbrust 8,50 € ♥ A:b Zs:	Holzfallersteak mit Schmorzwiebeln, Rosmarinkartoffeln & Salat 9,50 € ☞ A:a, (b) Zs:	"Bami Goreng" Asianudelpfanne mit Wokgemüse & Hähnchenbruststreifen 9,00 € ♥ A:a, b, d, g, k Zs:	"Veggie-Bolo" vegane Soja-Bolognese mit Wurzelgemüse & Nudeln 8,00 € ☞ vegan A:a, d, g Zs:	"Chicken-Bowl" Reis, Radieschen, Karotte, Gurke, Mais & Hähnchenbrust // Teriyaki-Mayo 8,50 € ♥ A:a, d ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts 1,90 € A:b ZS:
Di. 20. Okt. 2026	saisonaler Salatteller mit Garnelen 8,50 € ☞ A:b Zs:	"Schnitzel 2.0" in knuspriger Pankopanade, dazu Pommes & Jägersoße 9,50 € ☞ A:a, b, c Zs:	"Indian Butter Chicken" saftige Hähnchenbrust in Orientalischer Sauce, dazu Gemüse- Reis 9,00 € ♥ A:a, b, d, g, k Zs:	"Mac & Cheese" Makkaroni-Auflauf mit Käse überbacken / Beilagensalat 8,00 € ☞ A:a, b Zs:	"Chicken-Bowl" Reis, Radieschen, Karotte, Gurke, Mais & Hähnchenbrust // Teriyaki-Mayo 8,50 € ♥ A:a, d ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts 1,90 € A:b ZS:
Mi. 21. Okt. 2026	saisonaler Salatteller mit gebackenem Ziegenkäse 8,50 € ☞ A:b Zs:	Schweinegeschnetzeltes in Pfefferrahmsauce, dazu Nudeln oder Reis 9,50 € ☞ A:a, b, g Zs:	"Cheeseburger" Rindfleisch-Patty mit Cheddar-Käse im Bröche-Brötchen, dazu Pommes 9,50 € ☞ A:a, b, c Zs:	überbackene Ofenkartoffel mit Chili sin Carne, Sour Cream & Frühlach 8,00 € ☞ A:a, b Zs:	"Chicken-Bowl" Reis, Radieschen, Karotte, Gurke, Mais & Hähnchenbrust // Teriyaki-Mayo 8,50 € ♥ A:a, d ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts 1,90 € A:b ZS:
Do. 22. Okt. 2026	saisonaler Salatteller mit Falafel & Avocado 8,50 € ☞ A:b Zs:	"Kebab-Teller" Hähnchen-Kebab mit Reis & Beilagensalat 9,50 € ♥ A:a, b Zs:	"Wunder's Currywurst" mit Pommes & Beilagensalat 8,50 € ☞ A:a, b, g, h Zs:	"Nudelaufwurf" mit Spinat, Feta & Cherrytomaten 8,00 € ☞ A:a, b, d Zs:	"Chicken-Bowl" Reis, Radieschen, Karotte, Gurke, Mais & Hähnchenbrust // Teriyaki-Mayo 8,50 € ♥ A:a, d ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts 1,90 € A:b ZS:
Fr. 23. Okt. 2026	saisonaler Salatteller mit Thunfisch & Ei 8,50 € ☞ A:b Zs:	"Backfisch" Seelachsfilet in Backteig mit Kartoffel-Gurkensalat & Dip 9,50 € ☞ A:a, b, h Zs:	schwäbische Maultaschen mit Blumenkohl, Schinken & Käse überbacken 9,00 € ☞ A:a, b, c Zs:	veganes Geschnetzeltes in Curryfruchtsoße mit Wokgemüse, dazu Reis 8,00 € ☞ vegan A:a, d Zs:	"Chicken-Bowl" Reis, Radieschen, Karotte, Gurke, Mais & Hähnchenbrust // Teriyaki-Mayo 8,50 € ♥ A:a, d ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts 1,90 € A:b ZS:

Interesse an einem Newsletter
mit unserem Speiseplan?
Bitte QR-Code scannen



Piktogramme:	Allergene:	Zusatzstoffe:
☞ - vegetarisch ☞ - enthält Schweinefleisch ☞ - enthält Rindfleisch ☞ - enthält Geflügelfleisch ☞ - enthält Fisch ☞ - enthält Krustentiere	- A - Gluten - B - Milchprodukte - C - Eierprodukte - D - Soja - E - Erdnüsse - F - Schalenfrüchte - G - Sellerieprodukte - H - Senf - I - Krebstiere - J - Fischprodukte - K - Sesam - L - Schwefeldioxid / Sulfite - M - Lupinen - N - Weichtiere	1 - Konservierungsstoffe 2 - Farbstoff 3 - Phosphat 4 - Geschmacksverstärker 5 - Nitritpökelsalz 6 - Antioxidationsmittel 7 - Süßmittel 8 - Milcheiweiß 9 - Koffeinhaltig 10 - Chininhaltig 11 - Phenylalaninquelle 12 - geschwefelt 13 - geschwärzt 14 - gewachst

Für weitere Rückfragen zu Allergenen und Zusatzstoffen, stehen wir gerne zur Verfügung.