

Týdenní menu od 09. 03. - 13. 03. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Celerovo mrkvová pomazánka pečivo zelenina 1149kl-A-1,7,9

SVAČINA - Jogurtový nápoj s jahodou 790kj-A-7

OBĚD - Hovězí v mrkvi s hráškovým bulgurem 1590kj-A-1

SVAČINA - Zeleninový salát s vajíčkem knäckebrot 790kj-A-1,3,7

VEČEŘE - Osvěžující fazolový salát žitný chléb 1980kj-A-1

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Obložená bagetka se šunkou a mrkví zelenina 1090kj-A-1,7

SVAČINA - Ovocný salát s ananase a mandlemi 890kj-A-8

OBĚD - Kuřecí směs s brokolicí paprikou ve smetanové omáčce rýže 1590kj-A-7

SVAČINA - Banán s fit nápojem 799kj-A-7

VEČEŘE - Drůbeží salátek celozrnné pečivo 1240kj-A-1,7

STŘEDA

SNÍDANĚ - Ředkvičkový salát se šunkou celozrnné pečivo zelenina 1099kj-A-1,7

SVAČINA - Bio rýžový chlébíček s ovocem 980kj-A-11

OBĚD - Kuřecí plátek s fazolkami nivou bramborová kaše 1590j-A-7

SVAČINA - Bílý jogurt s vločkovou směsí a čerstvým ovocem 890kj-A-1,7

VEČEŘE - Masový hamburger zelenina 1170kj-A-1,7

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Obložená celozrnná bulka dušenou šunkou a sýrem zelenina 1090kJ-1,7

SVAČINA - Kuskusový salát na sladko s čerstvým ovocem 790kJ-A-1

OBĚD – Kuřecí kousky v cherry salátku šťouchaný brambor 1490kJ

SVAČINA- Zákys s pomerančem 890kJ-A-7

VEČEŘE - Řecký těstovinový salát tuňákem 1420kJ-A-1,4,7

PÁTEK

SNÍDANĚ – Zeleninový salátek s vajíčkem celozrnné pečivo zelenina 1199kJ-A-1,3,7

SVAČINA - Plátek medové šunky s melounem 790kJ

OBĚD - Houbové rizoto s kuřecím masem nivou čalamáda 1490kJ

SVAČINA - Zeleninový toast s volským okem okurkou a paprikou 737kJ-A-1,3,7

VEČEŘE - Plněné brambory hovězím guláškem zelenina 1370kJ

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.