



Menu 15/06/2026 au 19/06/2026

Commandez par SMS au 06.47.58.11.24 AVANT 11H

Tarif :

- Entrée ou dessert ou fromage : 4€
- Plat : 12,50€
- Entrée/Plat/Dessert : 17,90€
- Entrée/Plat ou Plat/Dessert : 15,50€
- Consigne bocal : 3€/Bocal

## Lundi

### Nos entrées :

- Pastèque framboise feta
- Carottes râpées pois chiche et houmous d'avocat

### Nos plats :

- Chili con carne et riz
- Poisson en croute de parmesan et risotto de petit épeautre légumes

### Nos desserts :

- Moelleux chocolat
- Faisselle et compotée mangue fraise
- Amandine d'abricot

## Jeudi

### Nos entrées :

- Spaghetti courgette nectarine burrata
- Aubergines rôties au paprika et fromage blanc aux herbes

### Nos plats :

- Poulet au chorizo pâtes et légumes
- Poisson condiment herbes noisette et purée de petit pois

### Nos desserts :

- Moelleux chocolat
- Crumble pomme nectarine
- Chia coco framboise compotée abricots

## Mardi

### Nos entrées :

- Soupe froide carotte melon coco
- Salade de petit pois asperge tomates parmesan

### Nos plats :

- Colombo de veau et pomme de terre
- Poisson condiment agrumes timut et purée carottes pomme de terre

### Nos desserts :

- Moelleux chocolat
- Panna cotta citron basilic et fruits rouges
- Cheesecake passion

## GRANDE SALADE

UNIQUEMENT SUR  
COMMANDE AVANT 11H

- JAMBON
- POULET

➤ GRANDE SALADE : 11€

➤ GRANDE SALADE + DESSERT : 14€

## VEGETARIEN

nous vous proposons un plat végétarien  
tous les jours la semaine (base féculents  
crème-fromage et légumes)

En cas d'allergie ou d'intolérance  
n'hésitez pas à nous contacter afin de  
vous faire un menu adapté

## Mercredi

### Nos entrées :

- melon concombre mozzarella
- Soupe froide tomates poivrons et glace chèvre

### Nos plats :

- Porc au caramel et riz basmati légumes
- Poisson crème de tapenade et pâtes ratatouille

### Nos desserts :

- Moelleux chocolat
- Tiramisu framboise
- Compote abricot mangue fraise pomme

## Vendredi

### Nos entrées :

- Ricotta fouettée nectarines rôties tomates et pignon pin
- Salade de tomates jaunes abricots rôtis chèvre oignons rouges

### Nos plats :

- Poulet cajun et blé légumes
- Poisson en croute de chorizo et gratin de légumes

### Nos desserts :

- Moelleux chocolat
- Salade de fruits
- Tropezienne framboise



Les desserts sont susceptibles d'être modifiés ou supprimés