

Sandwich



Avocado și Ou

ingrediente	cantitate
avocado	70 gr
ou	1,5 buc
laurt 3,5%	20 ml
Mustar dulce	5 gr
ceapă	10 gr
pâine toast	2 buc./75 gr
alergeni: gluten, lactoză, ouă	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	180
Valoarea energetică kcal.	100 gr	279,2
	1 porție	502,7
Grăsimi gr.	100 gr	15,18
	1 porție	27,33
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	3,19
	1 porție	5,74
Glucide gr	100 gr	22,41
	1 porție	40,33
Din care zaharuri gr	100 gr	3,55
	1 porție	6,39
Proteine gr	100 gr	12,76
	1 porție	22,97
Sare gr	100 gr	0,44
	1 porție	0,8

Tuna Salad Sandwich

ingrediente	cantitate
ton	70 gr
ou	1 buc
castraveți murați	20 gr
Maioneză vegetală	30 gr
Pâine toast	2 buc./75gr
alergeni: gluten, lactoză, ouă, pește	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	180
Valoarea energetică kcal.	100 gr	303,61
	1 porție	546,5
Grăsimi gr.	100 gr	16,92
	1 porție	30,46
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	2,8
	1 porție	5,04
Glucide gr	100 gr	21,53
	1 porție	38,75
Din care zaharuri gr	100 gr	0,78
	1 porție	1,41
Proteine gr	100 gr	15,24
	1 porție	27,44
Sare gr	100 gr	0,67
	1 porție	1,2

Tik Tok Sandwich

ingrediente	cantitate
pepperoni	40 gr
ou	1 buc
castravete proaspăt	50 gr
cedar	30 gr
edamer	50 gr
Sos Sweet chilli	20 ml
lipie	1 buc./100gr
alergeni: gluten, lactoză, ouă	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	250
Valoarea energetică kcal.	100 gr	337,8
	1 porție	844,5
Grăsimi gr.	100 gr	16,36
	1 porție	40,9
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	0,71
	1 porție	1,77
Glucide gr	100 gr	28,91
	1 porție	72,27
Din care zaharuri gr	100 gr	4,16
	1 porție	10,41
Proteine gr	100 gr	18,31
	1 porție	45,78
Sare gr	100 gr	0,56
	1 porție	1,4

BLT Sandwich

ingrediente	cantitate
avocado	50 gr
ou	1 buc
Bacon prăjit	80 gr
rosii	50 gr
Salată iceberg	15 gr
Maioneza veg.	30 gr
Sos picant	3 gr
pâine toast	2 buc./75gr
alergeni: gluten, lactoză, ouă	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	250
Valoarea energetică kcal.	100 gr	302,5
	1 porție	756,3
Grăsimi gr.	100 gr	19,3
	1 porție	48,32
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	2,5
	1 porție	6,15
Glucide gr	100 gr	18,8
	1 porție	47,11
Din care zaharuri gr	100 gr	1,7
	1 porție	4,27
Proteine gr	100 gr	14,1
	1 porție	35,14
Sare gr	100 gr	0,6
	1 porție	1,45

Sandwich



tamper
coffee

Breakfast sandwich

ingrediente	cantitate
Suncă porc	60 gr
ou	2 buc
cedar	30 gr
edamer	70 gr
Ceapă verde	10 gr
parmezan	10 gr
pâine toast	2 buc./75gr
alergeni: gluten, lactoză, ouă	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	250
Valoarea energetică kcal.	100 gr	316
	1 porție	789,9
Grăsimi gr.	100 gr	17,3
	1 porție	43,31
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	2,3
	1 porție	5,85
Glucide gr	100 gr	15,9
	1 porție	39,75
Din care zaharuri gr	100 gr	1
	1 porție	2,56
Proteine gr	100 gr	23,7
	1 porție	59,15
Sare gr	100 gr	1
	1 porție	2,6

Smoked salmon sandwich

ingrediente	cantitate
Somon afumat	60 gr
Cremă brânză	30 gr
Castravete	60 gr
Condiment zatar	5 gr
pâine grecească	1 buc./100gr
alergeni: gluten, lactoză, pește	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	250
Valoarea energetică kcal.	100 gr	172,2
	1 porție	430,6
Grăsimi gr.	100 gr	5,9
	1 porție	14,66
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	0,2
	1 porție	0,41
Glucide gr	100 gr	21,7
	1 porție	54,16
Din care zaharuri gr	100 gr	1,3
	1 porție	3,3
Proteine gr	100 gr	9
	1 porție	22,5
Sare gr	100 gr	0,3
	1 porție	0,8

Tomato grilled cheese

ingrediente	cantitate
Roșii cherry	60 gr
usturoi	5 gr
Ulei măsline	5 ml
cedar	45 gr
edamer	80 gr
busuioc	3 gr
pâine toast	2 buc./75gr
alergeni: gluten, lactoză, ouă, usturoi	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	250
Valoarea energetică kcal.	100 gr	280,5
	1 porție	701,26
Grăsimi gr.	100 gr	16,7
	1 porție	41,83
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	0,5
	1 porție	1,15
Glucide gr	100 gr	16,8
	1 porție	42,12
Din care zaharuri gr	100 gr	0,7
	1 porție	1,7
Proteine gr	100 gr	15,4
	1 porție	38,49
Sare gr	100 gr	0,4
	1 porție	1,1

Energy sandwich

ingrediente	cantitate
emmentaler	40 gr
ou	1 buc.
cartofi	50 gr
Ceapă verde	15 gr
ridiche	25 gr
Sos picant	15 ml
mozzarella	40 gr
parmezan	10 gr
Sos Sweet chilli	20 ml
pâine toast	2 buc./75 gr
alergeni: gluten, lactoză, ouă	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	250
Valoarea energetică kcal.	100 gr	268,2
	1 porție	670,5
Grăsimi gr.	100 gr	12,4
	1 porție	30,96
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	5,2
	1 porție	12,9
Glucide gr	100 gr	24,2
	1 porție	60,45
Din care zaharuri gr	100 gr	5,5
	1 porție	13,63
Proteine gr	100 gr	14,7
	1 porție	36,85
Sare gr	100 gr	1,3
	1 porție	3,16

Acest material aparține
Cangur Coffee Trading SRL

Versiunea 2023

Sandwich



Cheesy egg grilled

ingrediente	cantitate
Cremă brânză	30 gr
ou	1 buc
pesto	30 gr
mozzarella	60 gr
Ardei roșu	30 gr
Paine grecească	1 buc./85 gr
alergeni: gluten, lactoză, ouă	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	250
Valoarea energetică kcal.	100 gr	236,6
	1 porție	591,6
Grăsimi gr.	100 gr	13,2
	1 porție	32,97
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	7,5
	1 porție	18,87
Glucide gr	100 gr	19,2
	1 porție	48,09
Din care zaharuri gr	100 gr	2,3
	1 porție	5,76
Proteine gr	100 gr	10,7
	1 porție	26,71
Sare gr	100 gr	1
	1 porție	2,4

Chicken grilled *

ingrediente	cantitate
Cremă brânză	30 gr
Pui crispy	80 gr
ceapă	15 gr
maioneză	20 gr
Salată iceberg	20 gr
rosii	30 gr
pâine grecească	1 buc./85 gr
alergeni: gluten, lactoză	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	250
Valoarea energetică kcal.	100 gr	258,8
	1 porție	646,9
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	32,67
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	8,03
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	70,56
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	5,05
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	18,67
Sare gr	100 gr	
	1 porție	2,3

Egg salad sandwich

ingrediente	cantitate
Baby spanac	10 gr
ou	2 buc
mustar	5 gr
rosii	50 gr
jalapeno	10 gr
Maioneză veg.	50 gr
pâine toast	2 buc./75 gr
alergeni: gluten, lactoză, ouă	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	250
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	707,9
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	51,38
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	8,73
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	40,94
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	3,36
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	20,12
Sare gr	100 gr	
	1 porție	1,46

Spinach grilled cheese

ingrediente	cantitate
Crema branza	35 gr
mentă	2 gr
Branza feta	50 gr
ceapă	10 gr
mărar	2 gr
Baby spanac	100 gr
pâine toast	2 buc./75 gr
alergeni: gluten, lactoză	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	250
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	428,11
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	20,43
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	13,53
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	41,85
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	5,13
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	17,32
Sare gr	100 gr	
	1 porție	1,87

*Conține materie primă provenită din congelator

Acest material aparține
Cangur Coffee Trading SRL

Versiunea 2023

Mic dejun



Farmer's breakfast

ingrediente	cantitate
Cârnăciori porc/vită	100 gr
ou	2 buc
ceapă	20 gr
cedar	20 gr
cascaval	40 gr
Castraveti murați	30 gr
Paine toast	2 buc.
alergeni: gluten, lactoză, ouă	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	330
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	840,1
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	48,36
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	12,19
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	55,38
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	5,08
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	45,17
Sare gr	100 gr	
	1 porție	4,5

Forest breakfast

ingrediente	cantitate
bacon	80 gr
ou	2 buc
Ciuperci feliate	50 gr
Sos soia	10 ml
cedar	40 gr
cascaval	50 gr
rosii	100 gr
Paine toast	2 buc./75 gr
alergeni: gluten, lactoză, ouă	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	330
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	735,2
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	33,19
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	4,58
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	46,76
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	3,29
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	62,09
Sare gr	100 gr	
	1 porție	3,36

Spanish breakfast

ingrediente	cantitate
bacon	70 gr
ou	2 buc
cartofi	190 gr
cedar	40 gr
cascaval	40 gr
ceapă	10 gr
Paine toast	2 buc./75gr
alergeni: gluten, lactoză, ouă	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	330
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	749,1
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	29,42
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	2,88
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	69,61
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	4,71
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	50,36
Sare gr	100 gr	
	1 porție	3,31

Tamper breakfast

ingrediente	cantitate
Cârnăciori porc/vită	120 gr
mozzarella	40 gr
cartofi	190 gr
rosii	80 gr
ceapă	10 gr
alergeni: gluten, lactoză	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	330
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	609
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	38,44
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	12,5
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	35,01
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	3,4
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	29,4
Sare gr	100 gr	
	1 porție	2,2

Mic dejun



American breakfast

ingrediente	cantitate
bacon	90 gr
ou	2 buc
Brânză grătar	75 gr
rosii	100 gr
Paine toast	2 buc./75 gr
alergeni: gluten, lactoză, ouă	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	330
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	725,4
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	36,97
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	2,1
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	46,26
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	4,43
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	52,7
Sare gr	100 gr	
	1 porție	1,5

4 vegans breakfast *

ingrediente	cantitate
falafel	110 gr
hummus	70 gr
busuioc	5 gr
rosii	100 gr
Ulei măsline	15 ml
lipie	1 buc.
alergeni: gluten, lactoză	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	330
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	797,5
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	35,65
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	1,63
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	99,48
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	4,36
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	21,26
Sare gr	100 gr	
	1 porție	1,59

Tomato & Spinach omelette

ingrediente	cantitate
Baby spanac	60 gr
ou	2 buc
cedar	20 gr
cascaval	50 gr
rosii	120 gr
Paine toast	2 buc./75 gr
alergeni: gluten, lactoză, ouă	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	330
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	619,5
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	31,14
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	3,57
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	45,27
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	5,38
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	38,92
Sare gr	100 gr	
	1 porție	1,13

Country Style omelette (ingrediente la alegere)

ingrediente	cantitate
bacon	80 gr
ou	2 buc
cascaval	40 gr
ceapă	30 gr
ardei	40 gr
ciuperci	40 gr
Mix seminte	25 gr
Paine toast	2 buc./75 gr
alergeni: gluten, lactoză, ouă, seminte	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	330
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	827
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	44,58
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	5,54
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	47,85
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	6,12
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	57,57
Sare gr	100 gr	
	1 porție	1,13

*Conține materie primă provenită din congelator

Acest material aparține
Cangur Coffee Trading SRL

Versiunea 2023

Wrap cu pui *

ingrediente	cantitate
Cremă brânză	20 gr
Pui crispy	110 gr
mustar	10 gr
laurt 3,5%	20 gr
ceapă	30 gr
Salată iceberg	40 gr
Ardei capia rosu	40 gr
Sos sweet chilli	30 ml
lipie	1 buc.
alergeni: gluten, lactoză	

Informații nutritive		
Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	220
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	691,16
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	18,13
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	5,06
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	105,2
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	14,73
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	25,46
Sare gr	100 gr	
	1 porție	3,4

Wrap cu ton

ingrediente	cantitate
avocado	80 gr
ton	90 gr
mustar	15 gr
laurt 3,5%	20 gr
ceapă	20 gr
Salată iceberg	60 gr
rosii	30 gr
lipie	1 buc.
alergeni: gluten, lactoză, pește	

Informații nutritive		
Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	220
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	635,6
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	29,1
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	4,06
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	73,59
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	3,43
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	22,83
Sare gr	100 gr	
	1 porție	1,7

Wrap cu omletă

ingrediente	cantitate
bacon	80 gr
ou	2 buc
mustar	10 gr
Maioneză veg.	40 gr
ceapă	30 gr
Salată iceberg	60 gr
Castraveți murați	30 gr
Crema branză	20 gr
lipie	1 buc.
alergeni: gluten, lactoză	

Informații nutritive		
Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	220
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	822,6
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	42,27
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	8,65
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	64,67
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	3,16
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	45,26
Sare gr	100 gr	
	1 porție	1,4

Wrap pulled turkey *

ingrediente	cantitate
Sos barbeque	30 gr
carne curcan	150 gr
mustar	10 gr
Maioneză veg.	40 gr
ceapă	30 gr
Salată iceberg	40 gr
Baby spanac	30 gr
Castraveți murați	30 gr
lipie	1 buc.
alergeni: gluten, lactoză	

Informații nutritive		
Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	220
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	704,3
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	27,59
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	2,31
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	74,23
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	2,16
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	38,8
Sare gr	100 gr	
	1 porție	1,15

*Conține materie primă provenită din congelator

Acest material aparține
Cangur Coffee Trading SRL

Versiunea 2023

Lipie



Wrap vegetarian

ingrediente	cantitate
hummus	50 gr
Năut boabe	120 gr
Sos soia	10 ml
ceapă	50 gr
Salată iceberg	80 gr
rosii	100 gr
lipie	1 buc.
alergeni: gluten, lactoză	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	220
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	575,2
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	9,16
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0,56
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	97,23
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	6,09
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	22,9
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,6

Acest material aparține
Cangur Coffee Trading SRL

Versiunea 2023

Ciocolată de casă

ingrediente	cantitate
Lapte praf	35 gr
Zahăr	20 gr
Cacao	5 gr
Unt 82%	10 gr
alergeni: lactoză, cacao	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	70
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	323,5
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	15,42
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	10,15
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	38,54
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	35
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	10,4
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,42

Ciocolată de casă albă cu merișoare

ingrediente	cantitate
Ciocolată albă	40 gr
Lapte condensat	20 gr
Merișoare	10 gr
alergeni: lactoză, ciocolată albă	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	70
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	327,1
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	16,42
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	10,14
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	39,83
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	31,8
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	4,92
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,21

Banana Bread

ingrediente	cantitate
făină	15 gr
Zahăr	15 gr
ou	15 gr
banană	30 gr
Smantână 25%	10 gr
nucă	8 gr
Fulgi cocos	8 gr
Unt 82%	13 gr
alergeni: lactoză, gluten, scortisoară, ou, cocos, nucă	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	100
Valoarea energetică kcal.	100 gr	373,18
	1 porție	373,18
Grăsimi gr.	100 gr	22,6
	1 porție	22,6
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	7,49
	1 porție	7,49
Glucide gr	100 gr	38,71
	1 porție	38,71
Din care zaharuri gr	100 gr	18,87
	1 porție	18,87
Proteine gr	100 gr	5,56
	1 porție	5,56
Sare gr	100 gr	0,034
	1 porție	0,034

Orange & Chocolate Bread

ingrediente	cantitate
făină	20 gr
Zahăr	11 gr
ou	11 gr
Fresh portocală	20 ml
laurt 3,5%	20 gr
Ciocolată	8 gr
cacao	8 gr
Unt 82%	13 gr
alergeni: lactoză, gluten, ou, cacao	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	100
Valoarea energetică kcal.	100 gr	328,1
	1 porție	328,1
Grăsimi gr.	100 gr	16,27
	1 porție	16,27
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	7,17
	1 porție	7,17
Glucide gr	100 gr	39,29
	1 porție	39,29
Din care zaharuri gr	100 gr	13,81
	1 porție	13,81
Proteine gr	100 gr	6,19
	1 porție	6,19
Sare gr	100 gr	0,043
	1 porție	0,043

Dulciuri



Lemon Poppy Bread

ingrediente	cantitate
făină	25 gr
Zahăr	20 gr
ou	20 gr
Fresh lămâie	12 ml
Lapte 3,5%	10 ml
Seminte mac	1 gr
Unt 82%	11 gr
alergeni: lactoză, gluten, ou, seminte mac	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	100
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	296,3
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	11,97
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0,96
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	40,94
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	20,3
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	5,68
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,028

Nutella Oreo Bar

ingrediente	cantitate
Biscuit Oreo	30 gr
Unt 82%	5 gr
Cremă nutella	35 gr
Cremă brânză	20 gr
alergeni: lactoză, gluten, alune de pădure,	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	110
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	417,05
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	25,51
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	8,55
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	41,13
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	31,68
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	4,9
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,384

Chocolate Peanut Bar

ingrediente	cantitate
Biscuiti digestivi	33 gr
Unt 82%	10 gr
Cremă peanute butter	15 gr
Ciocolata neagră	33 gr
alergeni: lactoză, gluten, alune de pădure, unt arahide	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	110
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	513,69
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	36,35
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	4,95
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	37,02
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	7,05
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	8,25
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,678

Strawberry Roll

ingrediente	cantitate
făină	8 gr
Zahăr	12 gr
ou	23 gr
Gem căpsuni	30 gr
Cremă brânză	20 gr
Friscă veg. 26%	20 gr
alergeni: lactoză, gluten, ou, căpsuni	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	120
Valoarea energetică kcal.	100 gr	261
	1 porție	299
Grăsimi gr.	100 gr	9,8
	1 porție	11,3
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	5,8
	1 porție	6,69
Glucide gr	100 gr	38,5
	1 porție	43,53
Din care zaharuri gr	100 gr	12,9
	1 porție	14,23
Proteine gr	100 gr	4,91
	1 porție	5,52
Sare gr	100 gr	0,171
	1 porție	0,188

Dulciuri



Blueberry Cheesecake

ingrediente	cantitate
Biscuiti Oreo	20 gr
Gem afine	20 gr
unt	6 gr
Ciocolată albă	20 gr
Cremă brânză	55 gr
Zahar	3 gr
Frisca anim. 35%	30 gr
alergeni: lactoză, gluten, ou, afine	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	140
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	513,31
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	34,71
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	14,07
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	43,96
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	14,58
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	6,34
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,542

Honey cake

ingrediente	cantitate
făină	40 gr
Unt 82%	9 gr
miere	15 gr
zahăr	19 gr
Smântână 25%	48 gr
ou	18 gr
Frisca anim. 35%	48 gr
alergeni: lactoză, gluten, ou, miere	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	140
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	497,8
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	27,66
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	9,13
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	54,24
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	27,52
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	7,15
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,078

Chocolate Coconut Mousse

ingrediente	cantitate
făină	5 gr
cacao	5 gr
Ulei fl. soarelui	12 gr
zahăr	20 gr
Lapte cocos	20 gr
ou	6 gr
Friscă anim. 36%	50 gr
Ciocolată neagră	13 gr
Cremă cocos	18 gr
alergeni: lactoză, gluten, ou, cocos, cacao	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	140
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	516,12
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	37,49
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	17,27
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	40,68
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	24,99
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	4,2
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,089

Chocolate Chip Cheesecake

ingrediente	cantitate
făină	15 gr
Unt 82%	10 gr
Zahăr alb	4 gr
Zahăr brun	8 gr
Ciocolată neagră	25 gr
ou	5 gr
Frisca anim. 36%	30 gr
Cremă branza	42 gr
Ciocolată albă	16 gr
alergeni: lactoză, gluten, ou	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	140
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	583,3
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	38,94
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	14,26
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	50,48
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	15,86
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	7,06
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,325

Dulciuri



Carrot cake

ingrediente	cantitate
Faina alba	25 gr
morcovi	38 gr
Unt 82%	18 gr
condimente	2 gr
Cremă brânză	28 gr
Zahar brun	17 gr
Ulei vegetal	18 ml
stafide	28 gr
ananas	19 gr
Zahar alb	18 gr
nucă	16 gr
ou	20 gr
alergeni: lactoză, gluten, ou, scortisoare, cuisoare, nucsoară	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	140
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	595,71
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	38,84
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	7,09
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	55,9
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	31,65
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	8,15
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,212

Salam de biscuiți

ingrediente	cantitate
Biscuiți petit beurre	40 gr
Ciocolată neagră	30 gr
Unt 82%	12 gr
Lapte 3,5%	15 ml
Alune pădure	8 gr
migdale	6 gr
alergeni: lactoză, gluten, alune de pădure, migdale	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	90
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	502,5
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	31,32
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	2,24
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	47,42
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	0,64
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	8,59
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,36

Cinnamon rolls

ingrediente	cantitate
faină	40 gr
Zahăr brun	16 gr
Unt 82%	20 gr
lapte	20 ml
Zahăr alb	10 gr
ou	12 gr
scortisoară	8 gr
alergeni: lactoză, gluten, ou, scortisoară	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	110
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	371,8
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	14,54
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0,39
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	56,25
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	26,05
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	5,64
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,017

Brioșe

ingrediente	cantitate
faină	50 gr
Zahar alb	25 gr
Ulei vegetal	20 ml
ou	20 gr
Lapte 3,5%	30 ml
Ciocolată neagră	20 gr
alergeni: lactoză, gluten, ou	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	140
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	427,6
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	21,96
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	2,27
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	50,49
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	20,05
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	6,95
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,028

Mic dejun



Biscuite cu morcov

ingrediente	cantitate
Făină albă	10 gr
Făină integrală	8 gr
Fulgi ovăz	4 gr
morcov	8 gr
Unt 82%	5 gr
laurt 3,5%	15 gr
cedar	4 gr
Mix semințe	10 gr
ou	4 gr
Zahăr alb	0,3 gr
sare	0,3 gr
alergeni: gluten, lactoză, ouă	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	60
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	212,29
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	11,71
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	1,94
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	19,12
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	2,08
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	7,21
Sare gr	100 gr	
	1 porție	1,14

Croissant cu unt *

ingrediente	cantitate
Făină albă	40 gr
Unt 82%	5 gr
Zahăr alb	5 gr
drojdie	1 gr
ou	5 gr
lapte	15 ml
sare	1 gr
alergeni: gluten, lactoză, ouă	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	70
Valoarea energetică kcal.	100 gr	406
	1 porție	
Grăsimi gr.	100 gr	21
	1 porție	
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	11
	1 porție	
Glucide gr	100 gr	45
	1 porție	
Din care zaharuri gr	100 gr	11
	1 porție	
Proteine gr	100 gr	8
	1 porție	
Sare gr	100 gr	0,744
	1 porție	

Croissant cu fistic *

ingrediente	cantitate
Croissant cu unt	1 buc./70gr
Cremă fistic	30 gr
alergeni: gluten, lactoză, ouă	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	100
Valoarea energetică kcal.	100 gr	484,7
	1 porție	484,7
Grăsimi gr.	100 gr	30,28
	1 porție	30,28
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	3,67
	1 porție	3,67
Glucide gr	100 gr	44,24
	1 porție	44,24
Din care zaharuri gr	100 gr	28,5
	1 porție	28,5
Proteine gr	100 gr	7,92
	1 porție	7,92
Sare gr	100 gr	0,55
	1 porție	0,55

Croissant cu nutella *

ingrediente	cantitate
Croissant cu unt	1 buc./70 gr
Cremă nutella	30 gr
alergeni: gluten, lactoză, ouă	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	100
Valoarea energetică kcal.	100 gr	466,1
	1 porție	466,1
Grăsimi gr.	100 gr	26,29
	1 porție	26,29
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	0,07
	1 porție	0,07
Glucide gr	100 gr	48,8
	1 porție	48,8
Din care zaharuri gr	100 gr	15,61
	1 porție	15,61
Proteine gr	100 gr	7,47
	1 porție	7,47
Sare gr	100 gr	0,49
	1 porție	0,49

*Conține materie primă provenită din congelator

Acest material aparține
Cangur Coffee Trading SRL

Versiunea 2023

Mic dejun



Croissant cheesy *

ingrediente	cantitate
Croissant cu unt	1 buc/70 gr
mozarella	30 gr
Cremă brânză	15 gr
rosii	20 gr
Salata iceberg	5 gr
alergeni: gluten, lactoză, ouă	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	140
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	412,5
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	25,4
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	16,29
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	33,06
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	8,93
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	12,1
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,968

Granola yogurt

ingrediente	cantitate
laurt 3,5%	130 gr
Hrisca coapta	30 gr
Afine proaspete	10 gr
Fulgi ovaz	30 gr
Sirop artar	25 gr
Alune padure	10 gr
migdale	10 gr
alergeni: gluten, lactoză, alune de pădure, migdale	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	220
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	486,8
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	18,85
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	4,1
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	65,73
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	5,9
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	15,56
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,136

Porridge

ingrediente	cantitate
Zahar vanilinat	20 gr
Fulgi migdale	5 gr
Ciocolata neagra	15 gr
Fulgi ovaz	80 gr
Lapte vegetal	250 ml
alergeni: gluten, lactoză, migdale	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	350
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	494,6
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	14,49
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	1,22
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	72,42
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	0,75
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	13,07
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,016

Overnight Oatmeal

ingrediente	cantitate
banane	40 gr
cacao	20 gr
nucă	20 gr
Fulgi ovaz	80 gr
Sirop artar	30 gr
Lapte vegetal	150 gr
laurt 3,5%	30 gr
alergeni: gluten, lactoză, alune de pădure, migdale	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	350
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	537,1
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	18,77
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	2,39
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	76,81
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	19,08
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	14,2
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,042

*Conține materie primă provenită din congelator

Acest material aparține
Cangur Coffee Trading SRL

Versiunea 2023

Croffles



Croffles Magic Cream*

ingrediente	cantitate
Crema branza	50 gr
mascarpone	20 gr
Zahar alb	9 gr
Condiment Tonka	1 gr
Croissant	70 gr
alergeni: gluten, lactoză, tonka	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	150
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	550,27
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	38,16
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	13,12
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	40,94
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	26,05
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	9,97
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,826

Croffles cu vanilie si căpșuni *

ingrediente	cantitate
Cremă vanilie	70 gr
Sos căpșuni	10 gr
Croissant	70 gr
alergeni: gluten, lactoză, căpșuni	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	150
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	419,62
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	20,05
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0,07
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	51,96
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	20,61
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	6,93
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,5

Croffles Cinnamon *

ingrediente	cantitate
Scorțișoară măcinată	3 gr
Zahăr brun	15 gr
Croissant	70 gr
alergeni: gluten, lactoză, scorțișoară	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	85
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	370,91
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	17,41
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0,07
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	47,46
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	30,53
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	5,97
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,5

Honey Butter Croffles *

ingrediente	cantitate
miere	20 gr
Unt 82%	55 gr
scortisoară	5 gr
Croissant	70 gr
alergeni: gluten, lactoză, scorțișoară	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	150
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	792,55
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	62,81
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0,08
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	50,72
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	32,14
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	6,51
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,49

*Conține materie primă provenită din congelator

Acest material aparține
Cangur Coffee Trading SRL

Versiunea 2023

Croffles



Croffles cu Praline *

ingrediente	cantitate
Crema praline	40 gr
Croissant	70 gr
alergeni: gluten, lactoză, tonka	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	110
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	522,6
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	30,58
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0,07
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	52,94
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	15,61
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	7,93
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,49

Croffles PeanutButter*

ingrediente	cantitate
Unt de arahide	40 gr
Ciocolată topită	40 gr
Croissant	70 gr
alergeni: gluten, lactoză, arahide	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	150
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	769,8
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	51,38
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	13,27
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	58,14
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	36,57
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	18,49
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,9

Croffles Italian *

ingrediente	cantitate
Sos Pesto	15 gr
Branza Feta	50 gr
Rosii deshidratate	15 gr
Croissant	70 gr
alergeni: gluten, lactoză	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	150
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	554,34
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	36,63
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	1,51
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	41,61
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	21,5
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	13,35
Sare gr	100 gr	
	1 porție	1

Croffles Cheesy *

ingrediente	cantitate
Parmezan ras	30 gr
Branza Cedar	30 gr
Cascaval Edamer	20 gr
Ceapă verde	5 gr
Croissant	70 gr
alergeni: gluten, lactoză	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	150
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	612,5
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	41,19
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	5,47
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	30,8
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	15,71
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	28,34
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,94

*Conține materie primă provenită din congelator

Acest material aparține
Cangur Coffee Trading SRL

Versiunea 2023

Salate



Salată cu Pui *

ingrediente	cantitate
Pui crispy	100 gr
Salată iceberg	50 gr
Porumb dulce	20 gr
Avocado	50 gr
ceapă	10 gr
Bacon prăjit	70 gr
Crutoane Pâine	50 gr
alergeni: gluten, lactoză	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	350
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	703,8
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	27,5
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	2,11
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	76,88
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	3,12
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	38,69
Sare gr	100 gr	
	1 porție	1,7

Salată cu Năut și Legume

ingrediente	cantitate
Năut	100 gr
Castravete proaspăt	30 gr
Rosii	80 gr
Avocado	80 gr
ceapă	10 gr
Usturoi	5 gr
Crutoane Pâine	50 gr
alergeni: gluten, lactoză	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	350
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	465,3
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	15,37
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	1,98
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	68,03
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	4,11
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	16
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,4

Salată cu Somon

ingrediente	cantitate
Somon	50 gr
Castravete proaspăt	90 gr
Baby spanac	60 gr
Ceapă	20 gr
Avocado	80 gr
Crutoane Pâine	50 gr
alergeni: gluten, lactoză, peste	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	350
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	436,7
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	17,79
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	1,7
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	51,94
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	3,15
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	20,98
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,2

Salată cu Feta, Roșii, Castraveți

ingrediente	cantitate
Brânză Feta	100 gr
Roșii	100 gr
Castravete proaspăt	80 gr
Avocado	50 gr
ceapă	5 gr
usturoi	5 gr
Crutoane Pâine	50 gr
alergeni: gluten, lactoză	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	350
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	529,4
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	27,25
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	1,07
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	56,01
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	4,54
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	19,15
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,1

*Conține materie primă provenită din congelator

Acest material aparține
Cangur Coffee Trading SRL

Versiunea 2023

Salate



Salată cu Ton și Avocado

ingrediente	cantitate
Ton	100 gr
Castravete proaspăt	100 gr
Ulei măsline	30 gr
Avocado	60 gr
ceapă	5 gr
Lămâie	5 gr
Crutoane Pâine	50 gr
alergeni: gluten, pește	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	350
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	650,6
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	40,57
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	1,79
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	47,54
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	2,42
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	33,31
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,41

Smoothie bowl



Green Matcha Smoothie Bowl *

ingrediente	cantitate
Semințe floarea soarelui	10 gr
Banane	140 gr
Pudră Matcha	3 gr
Sirop Cocos	30 gr
Kiwi	60 gr
Lapte vegetal	120 ml
alergeni: gluten, lactoză, semințe	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	330
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	379,8
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	6,93
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0,41
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	77,22
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	52,55
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	6,5
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,63

Blueberry Banana Smoothie Bowl *

ingrediente	cantitate
curmale	10 gr
Banane	100 gr
Fulgi cocos gras	5 gr
Afine/coacăze	50 gr
Seminte chia	5 gr
Lapte vegetal	120 ml
alergeni: gluten, lactoză, curmale, cocos	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	330
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	246,1
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	5,44
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0,28
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	49,04
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	22,93
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	3,02
Sare gr	100 gr	
	1 porție	5,3

Mango Banana Smoothie Bowl *

ingrediente	cantitate
Mango	80 gr
Banane	100 gr
miere	10 gr
lămâie	20 gr
Lapte vegetal	120 ml
alergeni: gluten, lactoză, banane, miere	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	330
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	231,9
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	2,37
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0,14
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	54,66
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	32,55
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	2,12
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,03

Chocolate hazelnut Smoothie Bowl *

ingrediente	cantitate
curmale	10 gr
Banane	200 gr
Ciocolată neagră	15 gr
cacao	5 gr
Alune de pădure	30 gr
Lapte vegetal	100 ml
alergeni: gluten, lactoză, banane, alune de pădure, curmale	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	330
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	541,9
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	25,76
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	1,57
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	76,19
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	31,22
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	8,94
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,05

*Conține materie primă provenită din congelator

Acest material aparține
Cangur Coffee Trading SRL

Versiunea 2023

Waffles



Waffles cu fructe de pădure

ingrediente	cantitate
Făină albă	60 gr
Lapte 3,5%	30 ml
ou	5 gr
Unt 82%	10 gr
Zahăr alb	25 gr
Zahăr vanilinat	10 gr
mascarpone	40 gr
Gem fructe de pădure	60 gr
alergenii: gluten, lactoză	

Informații nutritive		
Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	220
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	747,6
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	27,04
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	18
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	115,03
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	47,14
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	10,56
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,39

Waffles cu cremă Nutella

ingrediente	cantitate
Făină albă	60 gr
Lapte 3,5%	30 ml
ou	5 gr
Unt 82%	10 gr
Zahăr alb	25 gr
Zahăr vanilinat	10 gr
mascarpone	40 gr
Cremă Nutella	60 gr
alergenii: gluten, lactoză	

Informații nutritive		
Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	220
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	938,4
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	45,29
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	24,31
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	117,49
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	59,86
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	13,87
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,99

Waffles cu cremă fistic

ingrediente	cantitate
Făină albă	60 gr
Lapte 3,5%	30 ml
ou	5 gr
Unt 82%	10 gr
Zahăr alb	25 gr
Zahăr vanilinat	10 gr
mascarpone	40 gr
Cremă fistic	60 gr
alergenii: gluten, lactoză, fistic	

Informații nutritive		
Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	220
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	976,8
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	52,55
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	25,15
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	111,19
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	51,88
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	14,23
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,159

Waffles cu miere și nuci

ingrediente	cantitate
Făină albă	60 gr
Lapte 3,5%	30 ml
ou	5 gr
Unt 82%	10 gr
Zahăr alb	25 gr
Zahăr vanilinat	10 gr
mascarpone	40 gr
mierre	30 gr
nuci	20 gr
alergenii: gluten, lactoză, nuci	

Informații nutritive		
Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	220
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	843,3
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	39,79
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	19,17
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	110,03
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	51,23
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	13,25
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,41

Waffles



Waffles cu cremă praline

ingrediente	cantitate
Făină albă	60 gr
Lapte 3,5%	30 ml
ou	5 gr
Unt 82%	10 gr
Zahăr alb	25 gr
Zahăr vanilinat	10 gr
mascarpone	40 gr
Cremă praline	60 gr
alergeni: gluten, lactoză	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	220
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	943,2
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	46,55
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	17,95
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	117,19
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	26,08
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	13,21
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,39

Smoothie



Morning Smoothie *

ingrediente	cantitate
portocală	110 gr
banană	100 gr
cătină	20 gr
miere	10 gr
Apă	150 ml
gheață	5 buc.
alergeni: banana, cătină, miere	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	400
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	190,2
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	1,13
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0,1
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	47,44
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	32,31
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	2,2
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,36

Tamper Berry Smoothie *

ingrediente	cantitate
Fructe de pădure	80 gr
banană	100 gr
Sos pepene roșu	30 ml
busuioc	1 gr
mentă	1 gr
apă	180 ml
gheață	5 buc.
alergeni: banană, mentă	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	400
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	195,47
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	0,36
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0,1
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	50,59
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	12
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	1,15
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,1

Strawberry Cheery Smoothie *

ingrediente	cantitate
portocală	80 gr
banană	50 gr
Căpșune congelat	50 gr
Cireșe congelate	50 gr
miere	20 gr
apă	150 ml
gheață	5 buc.
alergeni: banană, miere, cireșe, căpșune	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	400
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	194,9
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	0,79
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0,1
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	45,95
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	34,12
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	2,07
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,18

Banana Peanut Butter Smoothie *

ingrediente	cantitate
banană	130 gr
Unt arahide	30 gr
Lapte vegetal	220 ml
miere	20 gr
gheață	5 buc.
alergeni: arahide, banană, miere	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	400
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	461,1
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	18,39
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	3,43
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	67,66
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	34,24
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	9,97
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,3

*Conține materie primă provenită din congelator

Acest material aparține
Cangur Coffee Trading SRL

Versiunea 2023

Smoothie



Green Smoothie *

ingrediente	cantitate
portocală	40 gr
banană	60 gr
Spanac proaspăt	20 gr
miere	20 gr
Lapte vegetal	220 ml
Ananas congelat	30 gr
gheață	5 buc.
alergenii: miere, banană	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	400
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	261,1
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	3,67
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0,06
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	55,32
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	31,25
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	2,5
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,6

Tropical Smoothie *

ingrediente	cantitate
Ananas congelat	50 gr
banană	80 gr
portocală	50 gr
miere	20 gr
Mango congelat	50 gr
apa	130 ml
gheață	5 buc.
alergenii: miere, banană, ananas	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	400
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	225
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	0,52
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0,11
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	57
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	44,17
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	1,96
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,03

*Conține materie primă provenită
din congelator

Acest material aparține
Cangur Coffee Trading SRL

Versiunea 2023

Milkshake



Pineapple Milkshake *

ingrediente	cantitate
Înghetată vanilie	100 gr
Ananas congelat	40 gr
Lapte vegetal	100 ml
miere	10 gr
Suc ananas	50 ml
Sirop cocos	20 gr
Frișcă vegetală 25%	10 gr
alergeni: lactoză, cocos , miere	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	300
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	404,5
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	12,45
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	2,45
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	69,67
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	36,33
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	2,85
Sare gr	100 gr	
	1 porție	21,9

Banane & Strawberry Milkshake *

ingrediente	cantitate
Înghetată vanilie	70 gr
Banane	80 gr
Lapte 3,5%	100 ml
Căpsune congelat	30 gr
miere	20 gr
Frișcă vegetală 25%	10 gr
alergeni: lactoză, banane, miere, căpsune	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	300
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	362,1
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	12,24
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	2,56
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	58,53
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	28,67
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	5,78
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,25

Vanilla Milkshake *

ingrediente	cantitate
Înghetată vanilie	140 gr
Lapte 3,5%	140 ml
Zahăr vanilinat	10 gr
Frișcă vegetală 25%	10 gr
alergeni: lactoză, banane, miere	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	300
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	254,6
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	11,91
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	2,45
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	32,04
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	0,91
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	4,64
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,15

Blueberry Milkshake *

ingrediente	cantitate
Înghetată vanilie	80 gr
Lapte 3,5%	130 ml
Afine congelate	80 gr
Frișcă vegetală 25%	10 gr
alergeni: lactoză, banane, miere	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	300
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	277,9
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	13,17
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	2,53
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	31,77
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	9,23
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	5,89
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,23

*Conține materie primă provenită din congelator

Acest material aparține
Cangur Coffee Trading SRL

Versiunea 2023

Milkshake



Hazelnut Cookie Milkshake *

ingrediente	cantitate
Înghetată vanilie	100 gr
Biscuiti digestivi	60 gr
Lapte 3,5%	100 ml
Cremă Nutella	30 gr
Frișcă vegetală 25%	10 gr
alergeni: lactoză, gluten, arahide	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	300
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	703,2
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	34,27
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	11,63
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	88,84
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	28,6
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	7,77
Sare gr	100 gr	
	1 porție	1,05

*Conține materie primă provenită
din congelator

Acest material aparține
Cangur Coffee Trading SRL

Versiunea 2023

Limonadă



Limonadă Clasică

ingrediente	cantitate
Lămâi / fresh lămâie	120 gr/ 30 ml
Frunze mentă	5 gr
apă	120 ml
gheață	10 buc
alergeni:	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	400
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	37,1
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	0,4
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	11,54
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	3
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	1,51
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,02

Limonadă Căpșuni

ingrediente	cantitate
Lămâi / fresh lămâie	100 gr/ 20 ml
Pireu căpșuni	30 ml
Frunze Mentă	5 gr
apă	100 ml
gheață	10 buc
alergeni: căpșuni	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	400
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	59,3
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	0,4
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	16,79
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	3
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	1,6
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,02

Limonadă Fructe de Pădure *

ingrediente	cantitate
Lămâi / fresh lămâie	100 gr/ 20 ml
Pireu fructe de pădure	30 ml
Frunze Mentă	5 gr
apă	100 ml
gheață	10 buc
alergeni: fructe de pădure	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	400
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	47,3
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	0,4
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	14,27
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	3
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	1,51
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,2

Limonadă Litchi

ingrediente	cantitate
Lămâi / fresh lămâie	100 gr/ 20 ml
Pireu litchi	30 ml
Frunze Mentă	5 gr
apă	100 ml
gheață	10 buc
alergeni: litchi	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	400
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	157,1
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	0,4
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	40,52
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	29,97
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	1,51
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,26

*Conține materie primă provenită din congelator

Acest material aparține
Cangur Coffee Trading SRL

Versiunea 2023

Limonadă



Limonadă Pepene Roșu

ingrediente	cantitate
Lămâi / fresh lămâie	100 gr/ 20 ml
Pireu watermelon	30 ml
Frunze Mentă	5 gr
apă	100 ml
gheață	10 buc
alergenii:	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	400
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	115,4
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	0,46
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	31,67
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	3
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	1,51
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,02

Limonadă Bubble Gum

ingrediente	cantitate
Lămâi / fresh lămâie	100 gr/ 20 ml
Sirop Bubble gum	30 ml
Frunze Mentă	5 gr
apă	100 ml
gheață	10 buc
alergenii:	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	400
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	66,65
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	0,43
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	18,47
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	8,91
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	1,9
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,03

Limonadă TAMPER

ingrediente	cantitate
Lime / fresh lime	80 gr/ 20 ml
Sirop Lavandă	30 ml
Fulgi Chilli	3 gr
Frunze Mentă	
apă	100 ml
gheață	10 buc
alergenii: chilli	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	400
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	33,24
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	0,72
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0,12
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	6,12
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	3,43
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	0,74
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,06

Limonadă Mango

ingrediente	cantitate
Lămâi / fresh lămâie	100 gr/ 20 ml
Pireu Mango	30 ml
Frunze Mentă	5 gr
apă	100 ml
gheață	10 buc
alergenii:	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	400
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	164,6
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	0,4
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	43,34
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	32,7
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	1,51
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,11

Băuturi reci cu cafea



Frappuccino

ingrediente	cantitate
Cafea	40 ml
Lapte 3,5%	50 ml
gheață	310 gr
alergenii: lactoză, cofeină	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	400
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	30,95
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	1,75
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	2,1
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	0
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	1,6
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0

Iced Latte

ingrediente	cantitate
Cafea	40 ml
Lapte 3,5%	250 ml
gheață	110 gr
alergenii: lactoză, cofeină	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	400
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	153,15
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	8,75
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	10,5
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	0
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	8
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0

Affogato *

ingrediente	cantitate
Cafea	40 ml
Inghețată vanilie	60 gr
alergenii: lactoză, cofeină	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	100
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	108,4
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	5,04
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	14,4
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	2,2
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	1,14
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0

Caramel Iced Latte

ingrediente	cantitate
Cafea	40 ml
Lapte 3,5%	220 ml
Sirop caramel	30 ml
gheață	110 gr
alergenii: lactoză, cofeină	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	400
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	232,6
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	7,7
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	33,33
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	1,3
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	7,04
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,3

*Conține materie primă provenită
din congelator

Acest material aparține
Cangur Coffee Trading SRL

Versiunea 2023

Băuturi reci cu cafea



Strawberry Iced Latte

ingrediente	cantitate
Cafea	40 ml
Lapte 3,5%	220 ml
Pireu căpșuni	30 gr
gheață	110 gr
alergeni: lactoză, cofeină	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	400
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	224
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	7,7
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	31,44
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	1,46
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	7,14
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0

Blended Cream Clasic*

ingrediente	cantitate
Cafea	40 ml
Lapte 3,5%	150 ml
Înghețată vanilie	150 gr
gheață	50 gr
Frișcă vegetală 25%	10 gr
alergeni: lactoză, cofeină	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	400
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	389,7
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	20,35
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	2,45
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	43,49
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	0,91
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	7,73
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,01

Blended Cream Nutella*

ingrediente	cantitate
Cafea	40 ml
Lapte 3,5%	120 ml
Înghețată vanilie	150 gr
Cremă Nutella	30 gr
gheață	50 gr
Frișcă vegetală 25%	10 gr
alergeni: lactoză, cofeină	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	400
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	551,4
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	29,62
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	5,63
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	60,74
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	17,8
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	9,62
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,045

Blended Cream Caramel*

ingrediente	cantitate
Cafea	40 ml
Lapte 3,5%	120 ml
Înghețată vanilie	150 gr
Sirop caramel	30 gr
gheață	50 gr
Frișcă vegetală 25%	10 gr
alergeni: lactoză, cofeină	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	400
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	482,4
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	20,35
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	2,45
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	66,44
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	0,91
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	7,73
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,015

*Conține materie primă provenită
din congelator

Acest material aparține
Cangur Coffee Trading SRL

Versiunea 2023

Fresh



Portocale

ingrediente	cantitate
portocale	423 gr
alergeni: lactoză, cofeină	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	200
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	224,19
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	1,26
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	54,99
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	46,53
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	3,38
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,084

Grapefruit

ingrediente	cantitate
grapefruit	411 gr
alergeni: lactoză, cofeină	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	200
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	131,52
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	0,41
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	33,29
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	27,53
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	2,46
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0

MIX *

ingrediente	cantitate
portocale	213 gr
Grapefruit	188 gr
Kiwi	20 gr
Mango	15 gr
Chimbir	20 gr
Banană	20 gr
alergeni: lactoză, cofeină	

Informații nutritive

Cantitate netă gr/ml	100 gr	100
	1 porție	200
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	229,8
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	1,26
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0,07
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	56,61
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	42,77
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	3,67
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,08

*Conține materie primă provenită din congelator

Acest material aparține
Cangur Coffee Trading SRL

Versiunea 2023

Cafea clasică



Espresso

ingrediente	cantitate
cafea	20 ml
alergeni: cofeină	

Informații nutritive

Cantitate netă ml	100 gr	100
	1 porție	20
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	0,2
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	0
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	0
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	0
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	0
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0

Espresso machiatto

ingrediente	cantitate
cafea	20 ml
Lapte 3,5%	40 ml
alergeni: lactoză, cofeină	

Informații nutritive

Cantitate netă ml	100 gr	100
	1 porție	60
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	24,64
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	1,4
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	1,68
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	0
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	1,28
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0

Doppio

ingrediente	cantitate
cafea	40 ml
alergeni: cofeină	

Informații nutritive

Cantitate netă ml	100 gr	100
	1 porție	40
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	0,4
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	0
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	0
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	0
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	0
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0

Doppio machiatto

ingrediente	cantitate
cafea	40 ml
Lapte 3,5%	40 ml
alergeni: lactoză, cofeină	

Informații nutritive

Cantitate netă ml	100 gr	100
	1 porție	80
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	24,84
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	1,4
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	1,68
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	0
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	1,28
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0

Cafea clasică



Latte

ingrediente	cantitate
cafea	20 ml
Lapte 3,5%	210 ml
alergeni: lactoză, cofeină	

Informații nutritive

Cantitate netă ml	100 gr	100
	1 porție	300
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	128,51
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	7,35
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	8,82
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	0
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	6,72
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0

XtraLarge Latte

ingrediente	cantitate
cafea	40 ml
Lapte 3,5%	330 ml
alergeni: lactoză, cofeină	

Informații nutritive

Cantitate netă ml	100 gr	100
	1 porție	400
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	202
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	11,55
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	13,86
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	0
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	10,56
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0

Cappuccino mic

ingrediente	cantitate
cafea	20 ml
Lapte 3,5%	110 ml
alergeni: lactoză, cofeină	

Informații nutritive

Cantitate netă ml	100 gr	100
	1 porție	180
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	67,41
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	3,85
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	4,62
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	0
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	3,52
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0

Cappuccino mare

ingrediente	cantitate
cafea	40 ml
Lapte 3,5%	210 ml
alergeni: lactoză, cofeină	

Informații nutritive

Cantitate netă ml	100 gr	100
	1 porție	300
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	128,71
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	7,35
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	8,82
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	0
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	6,72
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0

Cafea clasică



Cappuccino XtraLarge

ingrediente	cantitate
cafea	60 ml
Lapte 3,5%	330 ml
alergeni: lactoză, cofeină	

Informații nutritive

Cantitate netă ml	100 gr	100
	1 porție	400
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	202,2
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	11,55
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	13,86
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	0
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	10,56
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0

Flat White

ingrediente	cantitate
cafea	40 ml
Lapte 3,5%	90 ml
alergeni: lactoză, cofeină	

Informații nutritive

Cantitate netă ml	100 gr	100
	1 porție	180
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	55,39
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	3,15
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	3,78
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	0
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	2,88
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0

Long Black mic

ingrediente	cantitate
cafea	40 ml
apă	140 ml
alergeni: lactoză, cofeină	

Informații nutritive

Cantitate netă ml	100 gr	100
	1 porție	180
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	0,4
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	0
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	0
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	0
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	0
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0

Long Black mare

ingrediente	cantitate
cafea	60 ml
apă	240 ml
alergeni: lactoză, cofeină	

Informații nutritive

Cantitate netă ml	100 gr	100
	1 porție	300
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	0,6
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	0
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	0
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	0
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	0
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0

Specialitățile noastre de Cafea



Carrot Spicy Latte

ingrediente	cantitate
cafea	20 ml
condimente	8 gr
zahăr	15 gr
Lapte 3,5%	330 ml
alergeni: lactoză, cofeină, scortisoara, cuisoare	

Informații nutritive

Cantitate netă ml	100 gr	100
	1 porție	400
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	282,7
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	12,39
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0,22
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	34,52
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	15,15
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	10,96
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,1

Crazy Salty Nuts Latte

ingrediente	cantitate
cafea	20 ml
condimente	8 gr
zahăr	10 gr
Lapte 3,5%	330 ml
alergeni: lactoză, cofeină, nucă, scortisoara	

Informații nutritive

Cantitate netă ml	100 gr	100
	1 porție	400
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	315,81
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	18,11
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0,62
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	28,46
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	10,33
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	12,24
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,006

Magic Tonka Latte

ingrediente	cantitate
cafea	20 ml
Condimente Tonka	8 gr
zahăr	15 gr
Lapte 3,5%	330 ml
alergeni: lactoză, cofeină	

Informații nutritive

Cantitate netă ml	100 gr	100
	1 porție	400
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	332
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	17,59
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0,6
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	33,36
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	15,53
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	12,88
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,59

Lemon Poppy Latte

ingrediente	cantitate
cafea	20 ml
condimente	14 gr
zahăr	15 gr
Lapte 3,5%	330 ml
alergeni: lactoză, cofeină, mac	

Informații nutritive

Cantitate netă ml	100 gr	100
	1 porție	400
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	299,15
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	14,69
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	31,14
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	15,15
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	11,89
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,014

Cafea la filtru



Pour Over V60

ingrediente	cantitate
cafea	15 gr
apă	240 ml
alergeni: cofeină	

Informații nutritive

Cantitate netă ml	100 gr	100
	1 porție	200
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	0,3
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	0,03
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	0
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	0
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	0,01
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0

Chemex

ingrediente	cantitate
cafea	30 gr
apă	550 ml
alergeni: cofeină	

Informații nutritive

Cantitate netă ml	100 gr	100
	1 porție	500
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	0,6
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	0,06
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	0
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	0
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	0,03
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0

Cafea dulce



Caramel Latte

ingrediente	cantitate
cafea	20 ml
Sirop caramel	30 ml
Lapte 3,5%	190 ml
alergeni: cofeină, lactoză	

Informații nutritive

Cantitate netă ml	100 gr	100
	1 porție	300
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	209
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	6,65
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	30,93
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	15,03
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	6,08
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,09

Vanilla Latte

ingrediente	cantitate
cafea	20 ml
Sirop vanilie	30 ml
Lapte 3,5%	210 ml
alergeni: cofeină, lactoză	

Informații nutritive

Cantitate netă ml	100 gr	100
	1 porție	300
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	218
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	6,65
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	33,21
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	25,11
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	6,08
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,09

Salty Popcorn Latte

ingrediente	cantitate
cafea	20 ml
Sirop popcorn	30 ml
Lapte 3,5%	210 ml
alergeni: cofeină, lactoză	

Informații nutritive

Cantitate netă ml	100 gr	100
	1 porție	300
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	215
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	6,34
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	32,4
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	16,2
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	6,2
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,09

Hazelnut Latte

ingrediente	cantitate
cafea	20 ml
Sirop alune	30 ml
Lapte 3,5%	210 ml
alergeni: cofeină, lactoză	

Informații nutritive

Cantitate netă ml	100 gr	100
	1 porție	300
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	214,45
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	7,2
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	32,5
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	18,1
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	7,1
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,1

Cafea dulce



Marshmellow Latte

ingrediente	cantitate
cafea	20 ml
Sirop marshmellow	30 ml
Lapte 3,5%	210 ml
alergeni: cofeină, lactoză	

Informații nutritive

Cantitate netă ml	100 gr	100
	1 porție	300
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	210,11
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	6,23
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	33,12
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	15,3
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	6,17
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,1

Honey Rose Latte

ingrediente	cantitate
cafea	20 ml
Sirop trandafiri	30 ml
miere	10 gr
Lapte 3,5%	210 ml
alergeni: cofeină, lactoză, miere	

Informații nutritive

Cantitate netă ml	100 gr	100
	1 porție	300
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	297,1
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	7,11
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	38,55
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	21,13
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	8,12
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,12

Chocolate Chip Latte

ingrediente	cantitate
cafea	20 ml
Chipsuri Ciocolată 55%	28 gr
Lapte 3,5%	180 ml
alergeni: cofeină, lactoză	

Informații nutritive

Cantitate netă ml	100 gr	100
	1 porție	300
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	335,17
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	19,29
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	32,22
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	3,11
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	8,12
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0

Chocolate Mint Latte

ingrediente	cantitate
cafea	20 ml
Chipsuri Ciocolată 55%	28 gr
Sirop Mentă	30 ml
Lapte 3,5%	180 ml
alergeni: cofeină, lactoză	

Informații nutritive

Cantitate netă ml	100 gr	100
	1 porție	300
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	354,11
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	22,32
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	39,15
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	5,23
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	9,32
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0

Cafea dulce



tamper
coffee

Chocolate Coconut Latte

ingrediente	cantitate
cafea	20 ml
Chipsuri Ciocolată 55%	28 gr
Sirop Cocos	30 ml
Lapte 3,5%	180 ml
alergeni: cofeină, lactoză	

Informații nutritive

Cantitate netă ml	100 gr	100
	1 porție	300
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	339,2
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	21,54
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	41,2
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	5,2
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	8,45
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,02

Chocolate Cookie Latte

ingrediente	cantitate
cafea	20 ml
Sirop Choco Cookie	30 ml
Lapte 3,5%	210 ml
alergeni: cofeină, lactoză	

Informații nutritive

Cantitate netă ml	100 gr	100
	1 porție	300
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	342,3
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	16,76
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	33,42
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	2,24
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	9,34
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,1

Coconut Latte

ingrediente	cantitate
cafea	20 ml
Sirop cocos	30 ml
Lapte 3,5%	210 ml
alergeni: cofeină, lactoză	

Informații nutritive

Cantitate netă ml	100 gr	100
	1 porție	300
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	297,12
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	12,54
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	0
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	27,87
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	3,45
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	7,98
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,06

Dulciuri



Norwegian Cake

ingrediente	cantitate
făină	10 gr
Zahăr alb	25 gr
Unt 82%	6 gr
ou	30 gr
Frișcă 25%	25 gr
Fulgi migdale	5 gr
Lapte 3,5%	42 ml
alergeni: gluten, lactoză,	

Informații nutritive

Cantitate netă ml	100 gr	100
	1 porție	130
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	336
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	18,2
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	9,7
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	38,4
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	29,2
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	6,1
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,6

Vegan Brownie

ingrediente	cantitate
curmale	55 gr
nucă	25 gr
cacao	15 gr
Ulei cocos	3 gr
miere	13 gr
alergeni: curmale, miere	

Informații nutritive

Cantitate netă ml	100 gr	100
	1 porție	120
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	199
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	10,1
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	2,9
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	28,7
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	22,2
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	4,2
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,3



Dulce de Letches Cheesecake

ingrediente	cantitate
Biscuiti digestivi	20 gr
unt	12 gr
Cremă brânză	58 gr
Zahar	9 gr
Dulce de letche	30 gr
Smantana 25%	10 gr
ou	14 gr

alergenii: lactoză, ou, gluten

Informații nutritive

Cantitate netă	100 gr	100
ml	1 porție	140
Valoarea energetică kcal.	100 gr	430
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	34
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	19
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	27
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	16
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	6
Sare gr	100 gr	
	1 porție	1

Biscoff Cheesecake

ingrediente	cantitate
Biscuiti	20 gr
unt	6 gr
Cremă brânză	33 gr
Zahar	8 gr
Cremă biscoff	20 gr
Frisca animală 35%	20 gr
vanilie	1 ml

alergenii: lactoză, gluten

Informații nutritive

Cantitate netă	100 gr	100
ml	1 porție	140
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	513
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	40
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	18
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	33
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	24
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	5
Sare gr	100 gr	
	1 porție	1

Strawberry Cheesecake

ingrediente	cantitate
foietaj	20 gr
Zahăr alb	9 gr
Fresh lamaie	11 ml
capsuni	50 gr
Crema branza	50 gr
Frisca animala 35%	50 gr
Gelatină alimentară	1 gr

alergenii: gluten, lactoză,

Informații nutritive

Cantitate netă	100 gr	100
ml	1 porție	140
Valoarea energetică kcal.	100 gr	
	1 porție	480
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	37
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	18,5
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	33
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	15,9
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	6,8
Sare gr	100 gr	
	1 porție	0,6

Coffee CheeseCake

ingrediente	cantitate
Biscuiti Oreo	25 gr
Zahăr alb	8 gr
Zahar brun	5 gr
Unt 82%	9 gr
Crema branza	55 gr
Frisca animala 35%	15 gr
cacao	5 gr
Espresso ml	40

alergenii: gluten, lactoză,

Informații nutritive

Cantitate netă	100 gr	100
ml	1 porție	140
Valoarea energetică kcal.	100 gr	700
Grăsimi gr.	100 gr	
	1 porție	51
Din care acizi grași saturați gr	100 gr	
	1 porție	17,8
Glucide gr	100 gr	
	1 porție	54,8
Din care zaharuri gr	100 gr	
	1 porție	19,39
Proteine gr	100 gr	
	1 porție	8,81
Sare gr	100 gr	
	1 porție	1