

metime food

*metime food steht für gesundes und frisch zubereitetes Essen.
Frühstück, Bowls und selbst hergestellte Snacks, Smoothies und Limonaden.
Unsere Verpackungen sind recycelbar und kosten 50 Cent. Gern darfst du
deine eigene Verpackung mitbringen und dein Lieblingsessen vorbestellen.*

GRÜNZEUG-BOWL ¹ **8.95€**

Salat, Vollkornreis, Quinoa, Avocado, Erbsen, Brokkoli, Erbsenpesto, Soja-Sesam-Soße

GOLDENE-BOWL ¹ **7.95€**

*Salat, Vollkornreis, Quinoa, Kichererbsen, Karotte, Curry, Erdnüsse, Petersilie,
Soja-Sesam-Soße*

REGENBOGENBOWL ² **8.95€**

*Salat, Vollkornreis, Quinoa, Thunfisch, Mais, Karotten, Brokkoli, Ei,
Sonnenblumenkerne, Soja-Sesam-Soße*

RÜBCHEN-BOWL ² **8.95€**

*Salat, Vollkornreis, Quinoa, Rote-Bete, Apfel, Hirtenkäse,
Kichererbsen, Rote-Bete-Hummus, Soja-Sesam-Soße*

SCHÄFCHEN-BOWL **4.95€**

Milchreis, Beeren, Zimt, Nusscrunch

Unser Bowl-Angebot variiert:

1=Angebot in den ersten beiden vollen Wochen des Monats

*2=Angebot ab Woche 3 des Monats. Zusätzlich gibt es eine saisonale Bowl und
eine Überraschungs-Bowl. Gern kannst du dir deine eigene Bowl zusammenstellen.*

metime food

	Preis
BEEREN-QUARK-GLÄSCHEN <i>Quark mit Fruchtkompott und Nusscrunch</i>	4.95€
SCHOKO-BANANEN-PORRIDGE <i>Kakao, Banane, Chiasamen, Nuss-Crunch u. u. a.</i>	4.95€
RÜHREI-TOMATEN-KRÜSTCHEN <i>Ei, Tomate, Salat, Frühlingszwiebel, Basilikum</i>	6.50€
AVOCADO-KRÜSTCHEN <i>Salat, Avocado, Tomate, Karotte, Erbsenpesto</i>	5.50€
HIRTEN-KRÜSTCHEN <i>Salat, Hirtenkäse, Tomate, Hummus</i>	5.50€
SUPPE nach Tagesangebot	4.90€
SMOOTHIE nach Tagesangebot	klein: 3.80€ normal: 4.80€
POWERIEGEL (eigene Herstellung)	3.00€
ENERGIEBÄLLCHEN (eigene Herstellung)	1.90€
Kuchen je nach Angebot - eigene Herstellung	

geöffnet: Mo-Fr von 9-17 Uhr Tel.: 03841-640 842



@metimefood



metimefood.wismar

Rud.-Breitsch.-Str. 98B, 23968 Wismar (Wendorf)

