

NÉV:		Telefonszám:	
CÍM:			
ADAG:XFT=.....		Nyugdíjas kedvezményre jogosult: ☐ Kiszállítás díja:.....nap xFt=.....	
FUTÁR NEVE:		Eldobható doboz:db X.....Ft=.....	

45.hét	A MENÜ	PI :X	B MENÜ	PI :X	C MENÜ	PI :X
11.03. hétfő	Babgulyás füstölt csülökkel					
	Túrós csusza	☐	Szilvás gombóc	☐	Francia rakott krumpli	☐
11.04. kedd	Kolbászos tojásleves					
	Lencsefőzelék, füstölt-főtt tarja	☐	Paella (spanyol rizses egytál csirkeszárnnyal, kolbással)	☐	Grillezett csirkecomb filé, ratatouille, vajjas burgonya	☐
11.05. szerda	Májgaluskaleves					
	Paradicsomos burgonyafőzelék, fasírt	☐	Rakott kelkáposzta	☐	Csibemáj zöldfűszeres bundában, franciasaláta	☐
11.06. csütörtök	Karfolleves					
	Báczstopolyai aprópecsenye	☐	Pirított csirkecomb, almászósz, főtt burgonya	☐	Mátrai borzas, tavaszi rizs	☐
11.07. péntek	Csontleves					
	Disznótoros, párolt káposzta, tört krumpli	☐	Firenzei csirkés spagetti	☐	Sajttal-sonkával töltött csirkemell rántva, rizibizi, kukoricasaláta	☐
11.08. szombat	Fahéjas szilvaleves					
	Bácskai rizseshús	☐	Rántott sajt, burgonyapüré, tartármártás	☐		☐
11.09. vasárnap	Paradicsomleves					
	Sztroganoff sertéstokány, főtt tészta	☐				☐
46.hét	A MENÜ	PI :X	B MENÜ	PI :X	C MENÜ	PI :X
11.10. hétfő	Palóc gulyás					
	Baconös-füstölt sajtos penne	☐	Aranygaluska, vanília sodó	☐	Almás palacsinta, karamell öntet	☐
11.11. kedd	Szabógallér leves					
	Lecsós csirke, krumplis tarhonya	☐	Gombás töltött rolád sajtmártásban, főtt tészta	☐	Orly tengeri halfilé, majonézes kevert saláta	☐
11.12. szerda	Lebbencsleves					
	Tejfölös burgonyafőzelék, fokhagymás sertéssült	☐	Rakott zöldbab	☐	Csirkeszárnnyal omlós bundában, gombás bulgur	☐
11.13. csütörtök	Krumpligombóc leves					
	Bakonyi csülökfalatok, nokedli	☐	Zöldborsófőzelék, párizsi szelet	☐	BBQ sertéssült, mexikói rizs, vörösbab saláta	☐
11.14. péntek	Csirkeleves					
	Brokkolival csőbensült csirkemell, rizibizi	☐	Pulykasült, erdei gyümölcs mártás, vajjas burgonya	☐	Gombakrémmel töltött karaj rántva, vajjas párolt zöldség	☐
11.15. szombat	Batáta krémleves					
	Böllér rolád, párolt káposzta, tört krumpli	☐	Bolognai spagetti, reszelt sajt	☐		☐
11.16. vasárnap	Paradicsomleves					
	Brassói aprópecsenye	☐				☐

47.hét	A MENÜ	PI :x	B MENÜ	PI :x	C MENÜ	PI :x
11.17. hétfő	Tápéi legényfogó leves					
	Carbonara spagetti		Túrós derelye		Spenót, bundás kenyér	
11.18. kedd	Zöldbableves					
	Csikós tokány, főtt tészta		Karalábefőzelék, csirke nuggets		Thai tüzes mogyorós csirke, wokzöldséges rizs	
11.19. szerda	Grízgaluska leves					
	Sárgaborsófőzelék, sült debreceni		Rakott karfiol		Szezámos bundában sült pulykamell, amerikai káposztasaláta	
11.20. csütörtök	Tavaszi leves					
	Székelykáposzta		Tökfőzelék, Stefánia vagdalt		Csibemájjal töltött csirkemell rántva, hagymás tört krumpli	
11.21. péntek	Marhahús leves eperszalaggal					
	Szemesbabfőzelék, fasírt		Roston csirkecomb filé Jóasszony módra, rizibizi		Leveleki karaj, majonézes burgonyasaláta	
11.22. szombat	Almaleves					
	Gemenci marharagu, párolt rizs		Párizsi csirkemell, burgonyapüré, barack befőtt			
11.23. vasárnap	Paradicsomleves					
	Szabolcsi töltött káposzta					
48.hét	A MENÜ	PI :x	B MENÜ	PI :x	C MENÜ	PI :x
11.24. hétfő	Szegedi gulyás					
	Tejszínes-gombás rakott tészta		Barackos tejberizs fahéjas cukorral		Csokis-meggyes kuglóf	
11.25. kedd	Karalábéleves					
	Sertésborda Hentes módra, főtt tészta		Paradicsommártás húsgombóccal		Aszaltszilvás-sajtkrémes töltött csirkemell rántva, mazsolás rizs	
11.26. szerda	Tarhonyaleves					
	Zöldbabfőzelék, egészben sült vagdalt		Kolbászos rakott krumpli		Indiai kókusztejes zöldséges csirkeragu, sütőtökös curkumás rizs	
11.27. csütörtök	Csontleves					
	Göngyölt flekken, batátás burgonyapüré		Tavaszi rizses csirke		Prágai karaj, tört burgonya, baconös angolbab	
11.28. péntek	Velőgombóc leves					
	Frankfurti tokány, főtt tészta		Sárgarépa-főzelék, rántott csirkemell		Kemencés csirkecomb, sült alma, krokett	
11.29. szombat	Sárgaborsó krémleves					
	Szalontüdő, szalvétagombóc		Rántott karfiol, rizi-bizi, tartármártás			
11.30. vasárnap	Paradicsomleves					
	Töltött dagadó, lilahagymás burgonyasaláta					