



Healthy Food

Ouverture du Lundi au Vendredi
11h30 - 14h30 19h00 - 23h00

Restez à l'affût, on vous prépare une ouverture le weekend pour des brunchs de folie..

☎ 09 80 76 15 01

📷 ccw_poke

261 RUE DE ROSNY, 93100 MONTREUIL



Healthy Food

Les bowls emblématiques

Normal 10.90€ | Big 12.90€



Poisson Force Rose

riz vinaigré, edamame, concombre, chou rouge, salade wakame, algues, oignon blanc, saumon, mangue, soja Kikkoman, spicy mayo, oignons frits, coriandre, petits pois wasabi, avocat, carottes

Aux Boulettes Du Liban

quinoa, edamame, concombre, chou rouge, oignon blanc, falafel, ananas, soja Kikkoman, moutarde miel, oignons frits, coriandre, petits pois wasabi, gingembre, avocat, carottes, wakame

L'Oiseau Qui Ne Vole Pas

riz vinaigré, edamame, concombre, chou rouge, oignon blanc, poulet, mangue, soja Kikkoman, moutarde miel, oignons frits, coriandre, petits pois wasabi, gingembre, avocat, carottes, wakame

La Palaemon Serratus

riz vinaigré, edamame, concombre, chou rouge, oignon blanc, crevette, mangue, soja Kikkoman, moutarde miel, oignons frits, coriandre, petits pois wasabi, gingembre, avocat, carottes, wakame

Aux Petits Cubes Blancs Veggie

riz vinaigré, edamame, concombre, chou rouge, oignon blanc, tofu, mangue, soja Kikkoman, oignons frits, coriandre, petits pois wasabi, gingembre, avocat, carottes, wakame

Le Spécial Cross Fit (Supp 1€)

riz vinaigré, edamame, concombre, chou rouge, oignon blanc, poulet, oeuf, mangue, soja Kikkoman, moutarde miel, oignons frits, coriandre, petits pois wasabi, gingembre, avocat, carottes, wakame

Poisson Force Rouge

riz vinaigré, edamame, concombre, chou rouge, salade wakame, oignon blanc, thon, mangue, soja Kikkoman, spicy mayo, oignons frits, coriandre, petits pois wasabi, gingembre, avocat, carottes, wakame



Healthy Food

Nos fameuses Tartines

7.50€

La Maxi Prot'

Pain à l'huile d'olive grillé, écrasé d'avocat, poulet, œuf, sésame noir, pousse de soja, salade maison

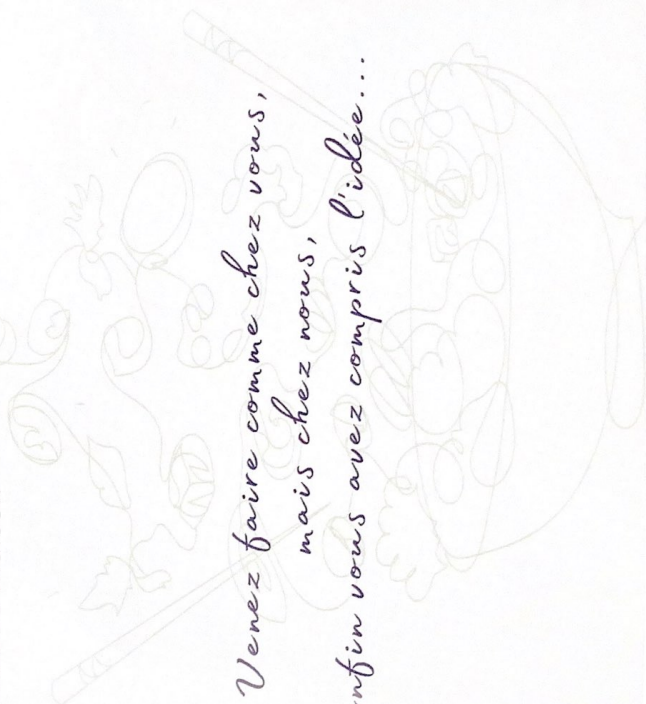
La Tartine à la Grecque

Pain à l'huile d'olive grillé, fromage frais, poivrons, tomates séchées, feta, huile d'olive, sésame noir, salade maison

La Salmon Smørrebrød

Pain à l'huile d'olive grillé, écrasé d'avocat, saumon, œuf, sésame noir, pousse de soja, salade maison

*Venez faire comme chez vous,
mais chez nous,
enfin vous avez compris l'idée...*



Ché Wam



Healthy Food



Le Ché Dit



Composes ton bowl

Normal 10.90€ | Big 12.90€

1 BASE :

- Riz vinaigré
- Salade
- Riz complet
- Quinoa

1 PROTEINE :

- Thon
- Saumon
- Poulet
- Falafel
- Tofu
- Crevette

5 MIX-INS :

- Edamame
- Concombre
- Oignon nouveau
- Wakame
- Tomate cerise
- Avocat
- Mangue
- Gingembre
- Chou rouge
- Maïs
- Radis
- Pousses de soja
- Carottes râpées
- Grenade
- Ananas

1 TOPPING :

- Ciboulette
- Menthe
- Coriandre
- Oignons frits
- Petit pois wasabi
- Crème cheese
- Cacahuètes

1 SAUCE :

- Spicy mayo
- Moutarde miel
- Goma (Sésame)
- Soja sucré
- Soja wasabi
- Soja salé

Ché Wam
Coming



Healthy Food

Allez, ça part en formule !



J'ai 1 heure pour manger sain !

Bowl Emblématique ou Ché Oit' + Boisson

Normal 11.90€ | Big 13.90 €

J'suis pas Qatari mais j'veux bien un dessert

Bowl Emblématique ou Ché Oit' + Dessert + Boisson

Normal 12.90€ | Big 14.90 €

J'ai qu'un billet de 10 et j'ai faim !

Bowl Du Bled (Hot Rice, Chicken, Oignons) + Boisson
10 €

Ché Wam



Healthy Food

Une douceur



Cheese Cake 4€

Bowl de fruits 'of ze day' 4€

Coconut Chia Pudding 4€

Dègué végétal 3.50€

à boire



Smoothie maison 4.50€

Thé, Café 2€

Soft Drink 2€

Bubble Tea 4.50€

Tous nos produits sont
susceptibles de contenir l'un des
allergènes suivants:

Arachides
Gluten
Crustacés
Œufs
Poissons
Animaux
Soya
Lait
Fruits à coques
Céleri
Moutarde
Graines de sésame
Lupin
Mollusques
Sulfites

Tous nos produits sont aussi
susceptibles de contenir l'un des
ingrédients suivants:

Alcool
Passion
Dévouement
Créativité
Prises de têtes
Généraliste
Audace
Caractère
Sourires
Dopamine
Séductrice
Rigolades
Âme
La vie quoi...

Ne pas jeter sur la voie publique