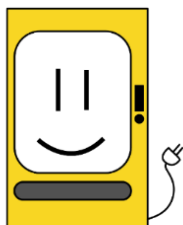


Speiseplan KW 43 19.10. – 23.10.2026



Jokl
automat isch guat

die neuen Tagesgerichte sind ab 11.30 Uhr im Automat

Montag	Hühnergeschnetzeltes mit Bulgur (A,G,L,O)	Spinatspätzle mit Gorgonzolasauce und Birne (A,C,G,L,O) vegi
Dienstag	Schweineschnitzel mit Sauce Zingara (Tomaten,Schinken,Champignon) und Schupfnudeln (A,G,L,O)	Süß-scharfes Thaigemüse mit Reis (A,F,L) vegan
Mittwoch	Hühnerbrust mit Speck (Schwein) umwickelt, dazu Karotten-Grießknödel (A,C,G,L,O)	Spanische Kartoffel-Tortilla mit mildem Knoblauchdip (C,G,M) vegi
Donnerstag	Asia-Rindfleisch mit Basmatireis (A,F,L,N)	Kässpätzle mit Kartoffelsalat oder Apfelmus (A,C,G,L,M) vegi
Freitag	Tagesempfehlung	Tagesempfehlung

....und Samstag/Sonntag solange der Vorrat reicht !!

A = Gluten	B = Krebstiere	C = Eier	D = Fisch	E = Erdnüsse
F = Soja	G = Milch	H = Schalenfrüchte	L = Sellerie	M = Senf
N = Sesam	O = Schwefeloxid und Sulfite	P = Lupine	R = Weichtiere	

Preis ab 8,50 Euro

Die Speisen sind gekühlt mind. 2 – 4 Tage haltbar



Standorte: Runastraße 86 , Sägerstraße 7a und Hauptstraße 76a 6800 Feldkirch