

## Les Recettes de Poissons

- *Calamars à l'Armoricaine*
- *Calamars Farcis aux légumes*  
-----
- *Carrelets à l'Estragon Citronné*
  - *Carrelets au Cidre*
  - *Carrelets au Fromage Frais*  
-----
  - *Congre à la Tomate*
  - *Congre Poché au citron*  
-----
- *Dorade au Vin blanc et Oignons confits*  
-----
- *Dos de Cabillaud à la Crème d'Estragon*
  - *Dos de Cabillaud au Beurre d'Ail*
  - *Dos de Cabillaud aux Citrons Confits*
  - *Dos de Cabillaud aux Herbes*  
-----
- *Encornet aux Oignons et Citrons Confits*
  - *Encornets à la Sauce Tomate*
  - *Encornets aux Herbes*
- *Encornets Farcis aux Légumes et Lardons*  
-----
- *Filets de Julienne à la Crème d'Estragon*
  - *Filets de Julienne aux citrons Confits*
- *Filets de Julienne Sauce blanche au Vin Champignons et Lardons*

- *Filets de Merlan au beurre d'Orange*
  - *Filets de Merlan aux Herbes*
  - *Filets de Merlan aux Agrumes*

-----

- *Filets de Merlu aux Agrumes*
  - *Filets de Merlu aux Herbes*
- *Filets de Merlu et son Duo d'Olives*

-----

- *Filets de Sabre à la Crème d'Estragon*
- *Filets de Sabre à la Crème de Duo de Citron*
  - *Filets de Sabre au Basilic*
  - *Filets de Sabre au Beurre Blanc*
  - *Filets de Sabre aux Herbes*

-----

- *Filets de Sole Poché aux Herbes*
- *Filets de Sole Poché à la Crème de Citrons*

-----

- *Friands de Poissons*
- *Friands de Saint-Jacques*
- *Friands de Saumon*

-----

- *Lasagnes de poissons aux Oignons*
- *Lasagnes de Saumon aux Epinards Frais*

- *Lieu Jaune à l'Estragon*
- *Lieu Jaune au Basilic*
- *Lieu Jaune au Vin Blanc et aux Herbes*
- *Lieu Jaune aux Lardons Braisés*
- *Lieu Jaune aux Oignons Confits*

-----

- *Lieu Noir au curry*
- *Lieu Noir à la crème d'Estragon*
- *Lieu Noir à la Sauce Tomate*
- *Lieu Noir au Basilic*
- *Lieu Noir aux Citrons Confits*
- *Lieu Noir aux Lardons*

-----

- *Limande au Beurre Blanc*
- *Limande Aux Fines Herbes*

-----

- *Lotte à la Normande*
- *Lotte au Beurre Blanc*
- *Lotte au Lard*
- *Lotte sauce au Vin Blanc et Basilic*
- *Lotte sauce au vin Blanc et Estragon*

-----

- *Morue Dessalée Pochée*
- *Morue Fraîche aux Oignons et Duo d'Olives*
- *Morue en Brandade*

- *Quiche au Saumon et Epinards*
  - *Quiches aux Poissons*

-----
- *Raie au Beurre Blanc*
  - *Raie au Pastis*
  - *Raie aux Câpres*
- *Raie Braisée au Herbes*

-----

- *Rougets Barbets au Vin Blanc*
- *Rougets Barbets aux Citrons Confits*

-----

- *Rougets Grondin à la Tomate*
- *Rougets Grondin aux Citrons Confits*
- *Rougets Grondins aux Oignons Confits*

-----

- ***Saint Jacques à la Crème d'Estragon***
  - *Saint Jacques à la crème de Basilic*
  - *Saint Jacques à la Crème de Citron*
    - *Saint Jacques à la Normande*
- *Saint Jacques aux Oignons et citrons Confits*

-----

- ***Saumon à l'Oseille***
  - *Saumon Braisé aux Lardons*

-----
- *Sèches à la Normande*
- *Sèches braisée aux Herbes*

## *Les Poissons*

*Calamars*  
*Carrelets*  
*Congre*  
*Dorade*  
*Cabillaud*  
*Encornets*  
*Julienne*  
*Merlan*  
*Merlu*  
*Lieu Jaune*  
*Lieu Noir*  
*Limandes*  
*Lotte*  
*Morue*  
*Raie*  
*Rouget Barbet*  
*Rouget Grondin*  
*Sabre*  
*Sèches*  
*Sole*  
*Saint Jacques*  
*Saumon*

*Les Recettes de Viandes et Autres*

*Andouillettes AAAAA Sauce Moutarde*

*Canard au Cidre et Miel*

*Canard aux Cèpes*

*Canard Confit au Oignons*

*Carbonade de Bœuf*

*Carbure Béarnaise*

*Cassoulet*

*Choux Farcis*

*Colombo de Poulet*

*Coq au Vin*

*Crêpes Farcies*

*Curry de Poulet*

*Daube*

*Endives au Jambon*

*Filet Mignon d'Agneau au Vin blanc et Thym*

*Filet mignon de Porc aux Champignons*

*Fois de Volaille aux Herbes*

*Fois de Volailles au Vinaigre de Framboise*

*Friand de Viandes*

*Fricassée de Poulet*

*Gésiers Confits*

*Goulasch*

*Gratin Dauphinois*

*Hachis Parmentier*

*Jarret de Porc Confits*

*Joues de Bœuf Confités*

*Lamelles de Bœuf aux Herbes*

*Langue de Bœuf sauce Aigre Douce aux cornichons*

*Lapin à la Moutarde*

*Lapin Chasseur*

*Lasagnes à la Viande*

*Légumes Farcis*

*Minestrone*

*Navarin d'Agneau*

*Paleron de Bœuf au Vin*

*Paupiettes de Peau au Porto*

*Petit salé aux Lentilles*

*Pommes de terre au Lard*

*Pot au feu*

*Potages de saison*

*Potée au Chou*

*Poule au pot*

*Poulet à l'Ail*

*Poulet à la Crème de Champignons*

*Poulet à la Normande*

*Poulet à la Provençale*

*Poulet à l'Estragon*

*Poulet au Citron Confits*

*Poulet au vin blanc et aux Herbes*

*Poulet aux Giroles*

*Poulet Basquaise*  
*Poulet Chasseur*  
*Quiches aux Legumes*  
***Ragout d'Agneau***  
*Ragout de Porc*  
*Ratatouilles*  
*Rillons*  
*Ris de veau sauce Champignons*  
*Riz pilaf*  
*Rognons au Porto*  
*Salade Piémontaise*  
*Salades de Légumes de Saison*  
***Sauté de Bœuf Sauce Marchand de vin***  
*Sauté de Veau*  
*Sauté de Veau Marengo*  
***Soupe à l'Oignon***  
*Soupe Diverses*  
*Soupes de Legmes de Saison*  
***Souris d'Agneau aux Herbes et à l'Ail***  
***Souris d'Agneau Confites***  
*Suprême de Poulet*  
*Tarte à l'Oignon*  
*Tomates à la Provençale*  
*Veau de Ma Mie aux Herbes*  
*Veau Marengo*  
*Velouté de Champignons*  
*Velouté de Courgettes*