



TRAITEUR
SUR PLACE OU À EMPORTER
EN LIVRAISON

Chez Maman
RESTAURANT MENU

Flo

HORAIRES :

DIM - LUN : 11H00 - 21H30
MAR - SAM : 11H00 - 22H30



Chez Maman

RESTAURANT MENU

Flo

Nos entrées bouchées Africaines

- 6p Pastels au thon 5,50 €
- 6p Pastels à la viande 5,50 €
- 6p Samoussas boeuf 5,50 €
- 6p Samoussas poulet 5,50 €
- 6p Beignets nature 3,50 €
africains
- 5p Beignets à la banane 3,50 €
africains
- 6p Accras de morue 5,50 €
- 6p Pastels mix 5,50 €
- 6p Samoussas mix 5,50 €
- 3p Safou 5,00 €

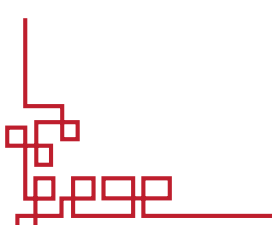
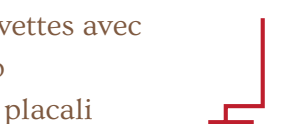
Nos plats à 12,00 €

- Feuille de manioc (saka saka ou pondou) avec riz/manioc
- 4p brochettes de boeuf avec riz/manioc/bananes plantains
- Porc aux épices africaines avec riz/manioc/bananes plantains
- 1p Cuisse de poulet braisé ou grillé avec riz/manioc/bananes plantains
- 6p Ailes de poulet avec riz/manioc/bananes plantains/attiéké

Nos accompagnements

- Attiéké 3,50 €
- Bananes plantains 3,50 €
- Foutou semoule 3,50 €
- Foutou bananes 3,50 €
- Manioc (chikwangue) 3,00 €
- Riz blanc 3,00 €
- Safou (prune noire d'Afrique) 5,00 €

Nos plats en sauce à 15,00 €

- Sauce graine (noix de palme) boeuf avec foutou bananes
 - Sauce graine (noix de palme) poulet fumé avec foutou bananes
 - Mafé boeuf sauce arachide avec riz/foutou semoule/foutou de pomme de terre
 - Mafé poulet sauce arachide avec riz/foutou semoule/foutou de pomme de terre
 - Yassa au poulet sauce oignons avec riz blanc
 - Thieb au poulet et légumes avec riz rouge
 - Thieb au poisson et légumes avec riz rouge
 - Ndolé boeuf et crevettes avec manioc/riz/bobolo
 - Sauce gombo avec placali
- 
- 



Chez Maman

RESTAURANT MENU

Flo

Nos plats de poisson braisé ou grillé

- Moyen capitaine sauce 18,00 €
poivrons avec riz/
bananes
plantains/manioc/attiéké
- Gros capitaine sauce 20,00 €
poivrons avec riz/
bananes
plantains/manioc/attiéké
- Poisson salé (morue 15,00 €
grillée)
- Chinchard Thomson 13,00 €
avec riz/bananes
plantains/manioc/attiéké
- Tilapia (carpe d'eau 13,00 €
douce) avec riz/ bananes
plantains/manioc/attiéké
- Dorade avec riz/ bananes 15,00 €
plantains/manioc/attiéké

Nos plats sur commande 24h avant à 15,00 €

- Bouillon de Makosso (pieds et queues de porc)
- Bouillon sauvage (poisson fumé et fumbwa)
- Bouillon de poisson frais
- Bouillon de mouton
- Couscous poulet et merguez avec ses légumes
- Papillote de courges
- Papillote de poisson

Notre menu végétarien à 7,50 €

Entrée :

- Pastels ou samoussas aux légumes

Plats :

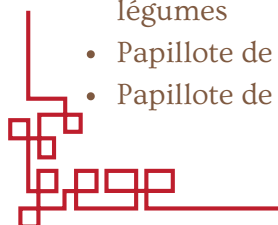
- Mélange de légumes
- Feuilles de manioc (saka saka)

Accompagnements :

- Riz jollof aux légumes
- Riz jaune aux légumes
- Oseille
- Riz blanc

Nos plats de viande braisé ou grillé

- Cuisse de poulet grillée avec 12,00 €
riz/ bananes
plantains/manioc/attiéké
- Porc sauté aux épices africaines 12,00 €
(ngulu) avec riz/ bananes
plantains/manioc/attiéké
- 7p Ailes de poulet grillés avec 12,00 €
riz/ bananes
plantains/manioc/attiéké
- 4p Brochettes de boeuf avec 12,00 €
riz/ bananes
plantains/manioc/attiéké





Chez Maman

RESTAURANT MENU

Flo

Nos vins

Vins rouges :

- Côtes du Rhône 25cl 6,00 €
- Bordeaux 75cl 12,00 €

Vins blancs :

- Côtes du Rhône 25cl 6,00 €
- de Bordeaux 75cl 12,00 €

Vins rosés :

- Côtes du Rhône 25cl 6,00 €
- de Bordeaux 75cl 12,00 €
- Cabernet d'Anjou 75cl 14,00 €
- Muscador 75cl 12,00 €

Vins mousseux 7,00 €

Nos bières

- 1664 3,00 €
- Heineken 3,00 €
- Leffe blonde 3,50 €
- Desperados 3,50 €
- Pelforth brune 3,50 €

Nos whisky

- Jack Daniel's 1/4 5,00 €
- Chivas 1/4 5,00 €

Martini :

- Blanc 1/4 5,00 €
- Balley's 1/4 5,00 €
- Rouge 1/4 5,00 €

Nos cocktails maison

- Planteurs 6,00 €
 - Cocktail "Maman Flo" 6,00 €
- 
- 



Chez Maman

RESTAURANT MENU

Flo

Nos softs

Eaux :

- Plate 2,00 €
- Gazeuses : Perrier/San Pellegrino 3,00 €

Jus de fruits : 2,00 €

- Pomme
- Orange
- Ananas
- Abricot

Jus exotiques : 5,00 €

- Gingembre (tangawis)
- Bissap (fleur d'Hibiscus)

Sodas : 2,00 €

- Coca-Cola original
- Coca-cola cherry
- Coca-cola zéro
- Oasis
- Fanta orange
- Fanta citron
- Schewppes agrumes
- Schewppes tonic

Diabolo : 2,50 €

- Fraise
- Grenadine
- Menthe
- Pêche
- Citron

Bière sans alcool 3,00 €

Nos boissons chaudes

- Café 2,00 €
- Thé saveur au choix 2,00 €

Nos desserts

- Bananes plantains avec coulis de caramel 3,00 €
- Boule de glace : fraise, chocolat, café ou vanille 2,50 €
- Glace en cornet : fraise, chocolat, café ou vanille 2,00 €
- Crêpe au chocolat 3,00 €
- Crêpe à la confiture : abricot ou fraise 3,00 €
- Salade de fruits 2,00 €
- Tarte aux pommes 3,00 €
- Tarte daim 3,00 €
- Tarte au citron 3,00 €

Nos légumes

- Mélange de légumes 10,00 €
 - Oseille 7,00 €
- 
- 



Chez Maman

RESTAURANT MENU

Flo

Notre menu entrée + plat à
12,50 €

Entrée au choix :

- 3p accras de morue/beignets nature ou bananes africains/pastels thon ou viande/samosas boeuf ou poulet

Plat au choix :

Viandes :

- 2p brochettes de boeuf
- Cuisse de poulet grillé
- Porc sauté aux épices africaines

Poissons :

- Tilapia ou chinchard avec accompagnement au choix

Notre menu plat + dessert à
12,50 €

Plat au choix :

Viandes :

- 2p brochettes de boeuf
- Cuisse de poulet grillé
- Porc sauté aux épices africaines

Poissons :

- Tilapia ou chinchard avec accompagnement au choix

Dessert au choix :

- Bananes plantains avec coulis de caramel
- 2 Boules de glace : fraise, chocolat, café ou vanille
- Salade de fruits
- Tarte aux pommes

Notre menu enfant - 10 ans
à 8,50 €

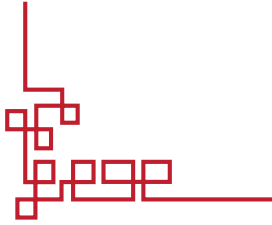
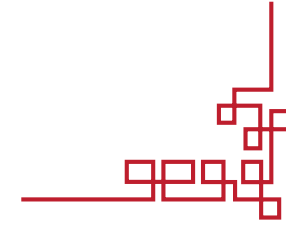
Plat au choix :

- 2p Brochettes de boeuf
- Cuisse de poulet grillée
- 3p Ailes de poulet
- Morceau de poisson

Accompagnement au choix :

- Pommes de terre "frites"
- Bananes plantains
- Riz blanc

Dessert au choix :

- Cornet de glace (vanille, chocolat ou fraise)
 - Tarte aux pommes/citron
- 
- 



COMMANDEZ PAR TÉLÉPHONE
VENEZ CHERCHER SUR PLACE
FAITES VOUS LIVRER!

Chez Maman
RESTAURANT MENU

Flo

Bon appétit

Merci et à bientôt !

